

Inhalt

1. Infekte in der AM-Praxis.....	5
1.1. Halsschmerzen.....	5
1.2. Mittelohrentzündung	12
1.3. Akute Rhinosinusitis beim Erwachsenen.....	17
1.4. Husten.....	21
1.5. Pertussis.....	27
1.6. COPD-Exazerbation.....	31
1.7. Laryngitis	33
1.8. Pneumonie	34
1.9. Influenza	37
1.10. Konjunktivitis	44
1.11. Hautinfektionen.....	46
1.12. Lyme-Borreliose.....	50
1.13. Harnwegsinfektionen.....	51
1.14. HWI & bestimmte Patientengruppen	57
1.15. Endokarditis-Prophylaxe	58
1.16. Antibiotika bei Appendizitis.....	60
1.17. Laborparameter bei Infekten.....	61
2. Atemwegserkrankungen	67
2.1. Asthma.....	67
2.2. Giemende Atmung bei Kindern	84
2.3. COPD	87
3. Magen & Darm.....	98
3.1. Gastritis und Refluxbeschwerden.....	98
3.2. Ulcus duodeni	98
3.3. Ulcus ventriculi.....	98
3.4. GERD	99
3.5. Chronische Gastritis.....	100
3.6. Reizmagen.....	101
3.7. Helicobacter pylori.....	106
3.8. Magenkrebs	108
3.9. Magentherapeutika - Übersicht & Bewertung.....	109
3.10. Akute Durchfälle	115
3.11. Reizdarmsyndrom	117
3.12. Zöliakie	121
3.13. Probiotika	128
3.14. Übergewicht und Adipositas	131
4. Häufige Erkrankungen des Bewegungsapparates	138
4.1. Carpal tunnel syndrom (CTS)	138
4.2. Rhizarthrose	139
4.3. Epicondylitis lateralis (Tennisellbogen)	139
4.4. Schmerzhafte Bewegungseinschränkung im Schultergelenk.....	141
4.5. Subluxatio supinatoria tali	144
4.6. Hallux valgus	144
4.7. Gicht	145
4.8. Zervikalsyndrom	147
4.9. Beschleunigungstrauma der Halswirbelsäule	149
4.10. Kreuzschmerzen	151
4.11. Beinschmerz bei Vertebrostenose	163
4.12. Kniegelenksbeschwerden	165
4.13. Hüftarthroze - intraartikuläre Injektion	167
4.14. Peripherie arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	168

4.15.	Seltene orthopädische Erkrankungen in der Allgemeinmedizin.....	169
4.16.	Rheumatische Erkrankungen auf einen Blick.....	174
4.17.	Fibromyalgiesyndrom (1).....	177
4.18.	Osteoporose.....	178
4.19.	Ältere Sturzpatienten.....	186
4.20.	Vitamin D nutzt nicht nur bei Osteoporose – mögl. erwünschte Nebenwirkungen.....	192
4.21.	Knorpelschutzpräparate.....	194
4.22.	Metamizol.....	195
5.	Kopfschmerz.....	198
5.1.	Kopfschmerz vom Spannungstyp.....	198
5.2.	Migräne.....	198
5.3.	Analgetika-induzierter Kopfschmerz (Medication Overuse Headache).....	199
5.4.	Cluster-Kopfschmerz.....	200
5.5.	Postpunktioneller Kopfschmerz.....	201
5.6.	Kopfschmerz mit potentiell gefährlichem Verlauf.....	201
6.	Schwindel.....	202
6.1.	Peripher-vestibulärer Schwindel.....	203
6.2.	Zentral-vestibulärer Schwindel.....	207
6.3.	Somatoformer Schwindel.....	208
6.4.	Weitere Schwindelformen.....	210
7.	Essenzieller Tremor	212
7.1.	Essenzieller Tremor	212
7.2.	Verstärkter physiologischer Tremor.....	213
8.	Schmerztherapie	215
8.1.	Schmerzformen.....	215
8.2.	Behandlungsziele	215
8.3.	Therapie.....	215
9.	Arterielle Hypertonie	224
9.1.	Blutdruckbeeinflussende Medikamente.....	225
9.2.	Häufige Erkrankungen, die zu Hypertonie führen.....	225
9.3.	Blutdruckmessung.....	225
9.4.	Therapie.....	228
9.5.	Hypertonie bei Kindern.....	239
9.6.	Hypertensive Krise, hypertensiver Notfall.....	240
10.	Kardiovaskuläre Prävention.....	242
10.1.	Management des Cholesterins.....	242
10.2.	Diät zur kardiovaskulären Prävention.....	247
10.3.	Homozystein.....	248
10.4.	Colchicin.....	249
10.5.	Weitere kardiovaskuläre Risikofaktoren.....	250
11.	Diabetes mellitus Typ 2	252
11.1.	Diagnosestellung.....	252
11.2.	Therapieziele	252
11.3.	Stufentherapie.....	254
11.4.	Strukturierte Patientenschulung.....	255
11.5.	Wirkstoffauswahl (ohne Insulin).....	256
11.6.	Wirksamkeitsbewertung der Antidiabetika.....	257
11.7.	Insulintherapie	260
11.8.	Behandlung des kardiovaskulären Gesamtrisikos.....	262

12.	Internistische Akutfälle und Erkrankungen in der AM-Praxis.....	263
12.1.	Thoraxschmerz.....	263
12.2.	Tachykardie.....	264
12.3.	Torsade de pointes (TdP).....	265
12.4.	Lungenödem.....	267
12.5.	Pankreatitis	268
12.6.	Gallenkolik, Cholezystitis	268
12.7.	Nierenkolik	270
12.8.	Elektrolytstörungen.....	272
12.9.	Vorhofflimmern	278
12.10.	Behandlung des ischämischen Schlaganfalls.....	281
12.11.	Therapie der Herzinsuffizienz.....	284
12.12.	Niereninsuffizienz.....	291
12.13.	Nierenversagen	297
12.14.	Venenthrombose und Lungenembolie.....	299
12.15.	Antikoagulantientherapie.....	306
12.16.	Antikoagulantien bei Vorhofflimmern.....	309
12.17.	Perioperatives Management bei oraler Antikoagulation (Bridging).....	317
12.18.	Plättchenaggregationshemmer.....	321
13.	Notfallmedizin in der AM-Praxis.....	327
13.1.	Prophylaktische Maßnahmen.....	327
13.2.	Medikation Kreislaufstillstand.....	327
13.3.	Basic life support (BLS)	328
13.4.	Advanced life support (ALS).....	329
13.5.	Akutes Koronarsyndrom	330
13.6.	Bradykardie	331
13.7.	Ohnmacht, vasovagale Synkope	331
13.8.	Epileptischer Anfall	332
13.9.	Hyperglykämie	333
13.10.	Hypoglykämie	334
13.11.	Anaphylaxie	334
14.	Präoperative Voruntersuchung und Risikoevaluation.....	337
14.1.	Operatives Risiko	337
14.2.	Individuelles Risiko	338
14.3.	Festlegen der erforderlichen präoperativen Diagnostik	339
14.4.	Besondere Patientengruppen und Situationen für das perioperative Management.....	342
15.	Psychische Erkrankungen in der Allgemeinmedizin	344
15.1.	Begleitung psychisch Kranter durch den Hausarzt	344
15.2.	Schlafstörungen	354
15.3.	Demenz	359
15.4.	Gerontopsychiatrie	366
15.5.	Neuroleptika	367
15.6.	Neuroleptisches Syndrom – Serotonin-Syndrom	375
15.7.	Depression	376
15.8.	Antidepressiva	379
15.9.	Phasenprophylaxe	388
15.10.	Psychopharmaka-Monitoring in der Allgemeinmedizin	389
15.11.	Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS)	391
15.12.	Burnout.....	395

16.	Schädlicher Gebrauch von Alkohol.....	398
16.1.	Klassifikationen.....	398
16.2.	Diagnostik.....	400
16.3.	Behandlung.....	405
16.4.	Akute Alkoholintoxikation.....	409
17.	Impfungen.....	411
17.1.	Grundsätzliches zu Impfungen.....	411
17.2.	Kostenlose empfohlene Impfungen im 1. Lebensjahr.....	412
17.3.	Für alle Kinder im Impfplan zusätzlich kostenpflichtig empfohlen.....	415
17.4.	Impfungen im 1. Lebensjahr – Ländervergleich A/D/CH.....	421
17.5.	Impfungen für 2- bis 6-jährige	424
17.6.	Impfungen für Schulkinder und junge Erwachsene.....	425
17.7.	Impfungen für Erwachsene und Senioren.....	428
17.8.	Impfungen, die Sie auf keinen Fall verpassen sollten.....	433
17.9.	Impfungen im Detail	436
17.10.	Nachholimpfungen bei nicht/unvollständig Geimpften	457
17.11.	Allgemeines zum Thema Impfen.....	460
17.12.	Impfungen & multiple Sklerose.....	464
18.	Reisemedizin.....	470
18.1.	Reiseimpfungen.....	470
18.2.	Reiseapotheke.....	472
19.	Vorsorgeuntersuchung.....	481
19.1.	Jährliches Routine-EKG ohne Nutzen.....	481
19.2.	Ultraschall-Screening auf abdominelle Aortenaneurysmen.....	482
19.3.	Ultraschall-Screening der Carotiden	483
19.4.	Management kardiovaskulärer Risikofaktoren	486
19.5.	Vorsorge neu 2005 – Lebenszeittafel.....	490
19.6.	Krebsvorsorge – ein Mythos?	490
19.7.	Zervixkarzinom	491
19.8.	Mamma-Karzinom	497
19.9.	Darmkrebs – Vorbeugung und Früherkennung.....	502
19.10.	Ovarialkarzinom	511
19.11.	Tumormarker bei malignen Erkrankungen.....	514
19.12.	Magenkarzinom.....	515
19.13.	Bronchuskarzinom.....	516
19.14.	PSA-Screening.....	518
19.15.	Melanom-Screening.....	523
19.16.	Faktenboxen	524
20.	Gynäkologische Themen in der Allgemeinmedizin.....	528
20.1.	Präparate zur Empfängnisverhütung	528
20.2.	Menstruationsverlegung	540
20.3.	Vaginalsoor.....	540
20.4.	Medikamente in Schwangerschaft.....	541
21.	Eltern-Kind-Vorsorge neu 2018.....	542
	INDEX.....	553