

# Inhalt

<b>1.</b>	<b>Infekte in der AM-Praxis.....</b>	<b>5</b>
1.1.	Halsschmerzen.....	5
1.2.	Mittelohrentzündung.....	12
1.3.	Akute Rhinosinusitis beim Erwachsenen.....	17
1.4.	Husten.....	21
1.5.	Pertussis.....	27
1.6.	COPD-Exazerbation.....	31
1.7.	Laryngitis.....	33
1.8.	Pneumonie.....	34
1.9.	Influenza.....	37
1.10.	Konjunktivitis.....	44
1.11.	Hautinfektionen.....	46
1.12.	Lyme-Borreliose.....	50
1.13.	Harnwegsinfektionen.....	51
1.14.	HWI & bestimmte Patientengruppen.....	57
1.15.	Endokarditis-Prophylaxe.....	58
1.16.	Antibiotika bei Appendizitis.....	60
1.17.	Laborparameter bei Infekten.....	61
<b>2.</b>	<b>Atemwegserkrankungen.....</b>	<b>67</b>
2.1.	Asthma.....	67
2.2.	Giemende Atmung bei Kindern.....	84
2.3.	COPD.....	87
<b>3.</b>	<b>Magen &amp; Darm.....</b>	<b>98</b>
3.1.	Gastritis und Refluxbeschwerden.....	98
3.2.	Ulcus duodeni.....	98
3.3.	Ulcus ventriculi.....	98
3.4.	GERD.....	99
3.5.	Chronische Gastritis.....	100
3.6.	Reizmagen.....	101
3.7.	Helicobacter pylori.....	106
3.8.	Magenkrebs.....	108
3.9.	Magentherapeutika - Übersicht & Bewertung.....	109
3.10.	Akute Durchfälle.....	115
3.11.	Reizdarmsyndrom.....	117
3.12.	Zöliakie.....	121
3.13.	Probiotika.....	128
3.14.	Übergewicht und Adipositas.....	131
<b>4.</b>	<b>Häufige Erkrankungen des Bewegungsapparates.....</b>	<b>138</b>
4.1.	Carpaltunnelsyndrom (CTS).....	138
4.2.	Rhizarthrose.....	139
4.3.	Epicondylitis lateralis (Tennisellbogen).....	139
4.4.	Schmerzhafte Bewegungseinschränkung im Schultergelenk.....	141
4.5.	Subluxatio supinatoria tali.....	144
4.6.	Hallux valgus.....	144
4.7.	Gicht.....	145
4.8.	Zervikalsyndrom.....	147
4.9.	Beschleunigungstrauma der Halswirbelsäule.....	149
4.10.	Kreuzschmerzen.....	151
4.11.	Beinschmerz bei Vertebrastenose.....	163
4.12.	Kniegelenksbeschwerden.....	165
4.13.	Hüftarthrose – intraartikuläre Injektion.....	167
4.14.	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK).....	168

4.15.	Seltene orthopädische Erkrankungen in der Allgemeinmedizin.....	169
4.16.	Rheumatische Erkrankungen auf einen Blick.....	174
4.17.	Fibromyalgiesyndrom (1).....	177
4.18.	Osteoporose.....	178
4.19.	Ältere Sturzpatienten.....	186
4.20.	Vitamin D nutzt nicht nur bei Osteoporose – mögl. erwünschte Nebenwirkungen.....	192
4.21.	Knorpelschutzpräparate.....	194
4.22.	Metamizol.....	195
<b>5.</b>	<b>Kopfschmerz.....</b>	<b>198</b>
5.1.	Kopfschmerz vom Spannungstyp.....	198
5.2.	Migräne.....	198
5.3.	Analgetika-induzierter Kopfschmerz (Medication Overuse Headache).....	199
5.4.	Cluster-Kopfschmerz.....	200
5.5.	Postpunktioneller Kopfschmerz.....	201
5.6.	Kopfschmerz mit potentiell gefährlichem Verlauf.....	201
<b>6.</b>	<b>Schwindel.....</b>	<b>202</b>
6.1.	Peripher-vestibulärer Schwindel.....	203
6.2.	Zentral-vestibulärer Schwindel.....	207
6.3.	Somatoformer Schwindel.....	208
6.4.	Weitere Schwindelformen.....	210
<b>7.</b>	<b>Essenzieller Tremor.....</b>	<b>212</b>
7.1.	Essenzieller Tremor.....	212
7.2.	Verstärkter physiologischer Tremor.....	213
<b>8.</b>	<b>Schmerztherapie.....</b>	<b>215</b>
8.1.	Schmerzformen.....	215
8.2.	Behandlungsziele.....	215
8.3.	Therapie.....	215
<b>9.</b>	<b>Arterielle Hypertonie.....</b>	<b>224</b>
9.1.	Blutdruckbeeinflussende Medikamente.....	225
9.2.	Häufige Erkrankungen, die zu Hypertonie führen.....	225
9.3.	Blutdruckmessung.....	225
9.4.	Therapie.....	228
9.5.	Hypertonie bei Kindern.....	239
9.6.	Hypertensive Krise, hypertensiver Notfall.....	240
<b>10.</b>	<b>Kardiovaskuläre Prävention.....</b>	<b>242</b>
10.1.	Management des Cholesterins.....	242
10.2.	Diät zur kardiovaskulären Prävention.....	247
10.3.	Homozystein.....	248
10.4.	Colchicin.....	249
10.5.	Weitere kardiovaskuläre Risikofaktoren.....	250
<b>11.</b>	<b>Diabetes mellitus Typ 2.....</b>	<b>252</b>
11.1.	Diagnosestellung.....	252
11.2.	Therapieziele.....	252
11.3.	Stufentherapie.....	254
11.4.	Strukturierte Patientenschulung.....	255
11.5.	Wirkstoffauswahl (ohne Insulin).....	256
11.6.	Wirksamkeitsbewertung der Antidiabetika.....	257
11.7.	Insulintherapie.....	260
11.8.	Behandlung des kardiovaskulären Gesamtrisikos.....	262

<b>12.</b>	<b>Internistische Akutfälle und Erkrankungen in der AM-Praxis.....</b>	<b>263</b>
12.1.	Thoraxschmerz.....	263
12.2.	Tachykardie.....	264
12.3.	Torsade de pointes (TdP).....	265
12.4.	Lungenödem.....	267
12.5.	Pankreatitis.....	268
12.6.	Gallenkolik, Cholezystitis.....	268
12.7.	Nierenkolik.....	270
12.8.	Elektrolytstörungen.....	272
12.9.	Vorhofflimmern.....	278
12.10.	Behandlung des ischämischen Schlaganfalls.....	281
12.11.	Therapie der Herzinsuffizienz.....	284
12.12.	Niereninsuffizienz.....	291
12.13.	Nierenversagen.....	297
12.14.	Venenthrombose und Lungenembolie.....	299
12.15.	Antikoagulantientherapie.....	306
12.16.	Antikoagulantien bei Vorhofflimmern.....	309
12.17.	Perioperatives Management bei oraler Antikoagulation (Bridging).....	317
12.18.	Plättchenaggregationshemmer.....	321
<b>13.</b>	<b>Notfallmedizin in der AM-Praxis.....</b>	<b>327</b>
13.1.	Prophylaktische Maßnahmen.....	327
13.2.	Medikation Kreislaufstillstand.....	327
13.3.	Basic life support (BLS).....	328
13.4.	Advanced life support (ALS).....	329
13.5.	Akutes Koronarsyndrom.....	330
13.6.	Bradykardie.....	331
13.7.	Ohnmacht, vasovagale Synkope.....	331
13.8.	Epileptischer Anfall.....	332
13.9.	Hyperglykämie.....	333
13.10.	Hypoglykämie.....	334
13.11.	Anaphylaxie.....	334
<b>14.</b>	<b>Präoperative Voruntersuchung und Risikoevaluation.....</b>	<b>337</b>
14.1.	Operatives Risiko.....	337
14.2.	Individuelles Risiko.....	338
14.3.	Festlegen der erforderlichen präoperativen Diagnostik.....	339
14.4.	Besondere Patientengruppen und Situationen für das perioperative Management.....	342
<b>15.</b>	<b>Psychische Erkrankungen in der Allgemeinmedizin.....</b>	<b>344</b>
15.1.	Begleitung psychisch Kranker durch den Hausarzt.....	344
15.2.	Schlafstörungen.....	354
15.3.	Demenz.....	359
15.4.	Gerontopsychiatrie.....	366
15.5.	Neuroleptika.....	367
15.6.	Neuroleptisches Syndrom – Serotoninsyndrom.....	375
15.7.	Depression.....	376
15.8.	Antidepressiva.....	379
15.9.	Phasenprophylaxe.....	388
15.10.	Psychopharmaka-Monitoring in der Allgemeinmedizin.....	389
15.11.	Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS).....	391
15.12.	Burnout.....	395

<b>16.</b>	<b>Schädlicher Gebrauch von Alkohol.....</b>	<b>398</b>
16.1.	Klassifikationen.....	398
16.2.	Diagnostik.....	400
16.3.	Behandlung.....	405
16.4.	Akute Alkoholintoxikation.....	409
<b>17.</b>	<b>Impfungen.....</b>	<b>411</b>
171.	Grundsätzliches zu Impfungen.....	411
172.	Kostenlose empfohlene Impfungen im 1. Lebensjahr.....	412
173.	Für alle Kinder im Impfplan zusätzlich kostenpflichtig empfohlen.....	415
174.	Impfungen im 1. Lebensjahr – Ländervergleich A/D/CH.....	421
175.	Impfungen für 2- bis 6-jährige.....	424
176.	Impfungen für Schulkinder und junge Erwachsene.....	425
177.	Impfungen für Erwachsene und Senioren.....	428
178.	Impfungen, die Sie auf keinen Fall verpassen sollten.....	433
179.	Impfungen im Detail.....	436
1710.	Nachholimpfungen bei nicht/unvollständig Geimpften.....	457
1711.	Allgemeines zum Thema Impfen.....	460
1712.	Impfungen & multiple Sklerose.....	464
<b>18.</b>	<b>Reisemedizin.....</b>	<b>470</b>
18.1.	Reiseimpfungen.....	470
18.2.	Reiseapotheke.....	472
<b>19.</b>	<b>Vorsorgeuntersuchung.....</b>	<b>481</b>
19.1.	Jährliches Routine-EKG ohne Nutzen.....	481
19.2.	Ultraschall-Screening auf abdominelle Aortenaneurysmen.....	482
19.3.	Ultraschall-Screening der Carotiden.....	483
19.4.	Management kardiovaskulärer Risikofaktoren.....	486
19.5.	Vorsorge neu 2005 – Lebenszeittafel.....	490
19.6.	Krebsvorsorge – ein Mythos?.....	490
19.7.	Zervixkarzinom.....	491
19.8.	Mamma-Karzinom.....	497
19.9.	Darmkrebs – Vorbeugung und Früherkennung.....	502
19.10.	Ovarialkarzinom.....	511
19.11.	Tumormarker bei malignen Erkrankungen.....	514
19.12.	Magenkarzinom.....	515
19.13.	Bronchuskarzinom.....	516
19.14.	PSA-Screening.....	518
19.15.	Melanom-Screening.....	523
19.16.	Faktenboxen.....	524
<b>20.</b>	<b>Gynäkologische Themen in der Allgemeinmedizin.....</b>	<b>528</b>
20.1.	Präparate zur Empfängnisverhütung.....	528
20.2.	Menstruationsverlegung.....	540
20.3.	Vaginalsoor.....	540
20.4.	Medikamente in Schwangerschaft.....	541
<b>21.</b>	<b>Eltern-Kind-Vorsorge neu 2018.....</b>	<b>542</b>
	<b>INDEX.....</b>	<b>553</b>