

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	09
Vorwort zur Originalausgabe	13
1. Wie man mit Strümpfen und Strumpfbändern hantiert Die Methode der buddhistischen Philosophie	27
2. Wie man Möbel zertrümmern und dabei gerade noch mal so mit einem blauen Auge davonkommen kann Ein Wort zur Leerheit des Objekts	51
3. Hier sind wir nun, obschon – mitnichten Ein Wort zur Leerheit des Subjekts	67
4. Betrachtungen beim Konsumieren Die ganze Welt ist Geist	89

5. Die Sichtweise ist entscheidend	
Ein Wort vom Nutzen der Leerheit	117
6. Karma	
Wir selbst bestimmen, was geschieht	135
7. Leerheit, die jedoch ganz voll ist	
Ein Wort zum Unterschied zwischen <i>rangtong</i> und <i>shentong</i>	159
8. Das Zeitlose	
Ein Wort zum ursprünglichen Bewusstsein	183
9. Die Dominanz des Gehirns	
Ein Wort zur Selbstüberschätzung	203
10. Glücklich, einfach glücklich!	231
Anmerkungen des Übersetzers	261