

Vorwort des Dalai Lama	9
Einführung	11
<i>Tania Singer und Matthieu Ricard</i>	
I. Perspektiven aus Ethologie, Anthropologie und Ökologie	
Eröffnungsansprache	22
<i>Seine Heiligkeit der Dalai Lama</i>	
1. Die Macht der Fürsorge bei Primaten: die Alphamännchen	27
<i>Frans B.M. de Waal</i>	
2. Die transformative Kraft der Erziehung	37
<i>Sarah Blaffer Hrdy</i>	
3. Die Menschheit braucht einen Planeten im Gleichgewicht	53
<i>Johan Rockström</i>	

II. Perspektiven aus Psychologie, Endokrinologie und Neurowissenschaften	73
4. Psychologische Überlegungen zum Machtmotiv	74
<i>Alexandra M. Freund</i>	
5. Die Biologie der Fürsorge: soziale Hormone im menschlichen Gehirn	79
<i>Markus Heinrichs</i>	
6. Perspektiven der kontemplativen Neurowissenschaften zu Macht und Fürsorge: wie man sich in Fürsorge und Mitgefühl übt	86
<i>Tania Singer</i>	
7. Mit Mitgefühl und Achtsamkeit: Macht und Fürsorge im Gleichgewicht	100
<i>Richard Schwartz</i>	
Gespräch zwischen den Vortragenden, der Moderatorin und dem Dalai Lama.	106
III. Perspektiven aus spirituellen und religiösen Traditionen	121
Eröffnung des dritten Teils	122
<i>Seine Heiligkeit der Dalai Lama</i>	
8. Eine Botschaft von den Ureinwohnern der Erde	128
<i>Pauline Tangiora</i>	

9.	Mitgefühl als Lebensprinzip	133
	<i>Matthieu Ricard</i>	
10.	Wir alle tragen Strahlen des Lichtes in uns	139
	<i>Rabbi Awraham Soetendorp</i>	
11.	Zuhören und lieben, ohne etwas zurückzuerwarten	144
	<i>Bruder Thierry-Marie Courau, OP</i>	
12.	Den Glauben voranbringen	148
	<i>Alaa Murabit</i>	
	Gespräch zwischen den Vortragenden, der Moderatorin und dem Dalai Lama	153
IV.	Perspektiven aus Wirtschaft und Gesellschaft	159
13.	Eigeninteresse, Macht und Fürsorge	160
	<i>Dennis J. Snower</i>	
14.	Drei Beispiele aus der Wirtschaft	173
	<i>Paul Collier</i>	
15.	Die Arbeit der Frauen wertschätzen	179
	<i>Theo Sowa</i>	
16.	Mit PeaceJam Veränderung bewirken	185
	<i>Jody Williams</i>	
	Gespräch zwischen den Vortragenden, dem Moderator und dem Dalai Lama	190

V. Persönliches Engagement und globale Verantwortung	201
17. Kunst als Motor für soziale Veränderung	202
<i>Olafur Eliasson</i>	
18. Wege zum Beenden der Kriege	211
<i>Scilla Elworthy</i>	
19. Die Macht der Fürsorge in Organisationen	217
<i>Frédéric Laloux</i>	
Gespräch zwischen den Vortragenden, der Moderatorin und dem Dalai Lama	228
Abschließende Bemerkungen	233
<i>Tania Singer</i>	
Anhang	237
Inspirierende Workshops	237
Dank	240
Über Mind & Life Europe	242
Die Mitwirkenden	244
Anmerkungen	259