

Vorwort des Dalai Lama . . . . .	9
Einführung . . . . .	11
<i>Tania Singer und Matthieu Ricard</i>	
<b>I. Perspektiven aus Ethologie, Anthropologie und Ökologie</b>	<b>21</b>
Eröffnungsansprache . . . . .	22
<i>Seine Heiligkeit der Dalai Lama</i>	
1. Die Macht der Fürsorge bei Primaten: die Alphamännchen . . . . .	27
<i>Frans B. M. de Waal</i>	
2. Die transformative Kraft der Erziehung . . . . .	37
<i>Sarah Blaffer Hrdy</i>	
3. Die Menschheit braucht einen Planeten im Gleichgewicht . . . . .	53
<i>Johan Rockström</i>	

<b>II. Perspektiven aus Psychologie, Endokrinologie und Neurowissenschaften</b>	<b>73</b>
4. Psychologische Überlegungen zum Machtmotiv . . . <i>Alexandra M. Freund</i>	74
5. Die Biologie der Fürsorge: soziale Hormone im menschlichen Gehirn . . . . . <i>Markus Heinrichs</i>	79
6. Perspektiven der kontemplativen Neurowissen- schaften zu Macht und Fürsorge: wie man sich in Fürsorge und Mitgefühl übt . . . . . <i>Tania Singer</i>	86
7. Mit Mitgefühl und Achtsamkeit: Macht und Fürsorge im Gleichgewicht . . . . . <i>Richard Schwartz</i>	100
Gespräch zwischen den Vortragenden, der Moderatorin und dem Dalai Lama . . . . .	106
<b>III. Perspektiven aus spirituellen und religiösen Traditionen</b>	<b>121</b>
Eröffnung des dritten Teils . . . . . <i>Seine Heiligkeit der Dalai Lama</i>	122
8. Eine Botschaft von den Ureinwohnern der Erde . . . <i>Pauline Tangiora</i>	128

9. Mitgefühl als Lebensprinzip . . . . .	133
<i>Matthieu Ricard</i>	
10. Wir alle tragen Strahlen des Lichtes in uns . . . . .	139
<i>Rabbi Awraham Soetendorp</i>	
11. Zuhören und lieben, ohne etwas zurückzuerwarten . . . . .	144
<i>Bruder Thierry-Marie Courau, OP</i>	
12. Den Glauben voranbringen . . . . .	148
<i>Alaa Murabit</i>	
Gespräch zwischen den Vortragenden, der Moderatorin und dem Dalai Lama . . . . .	153
<b>IV. Perspektiven aus Wirtschaft und Gesellschaft</b>	<b>159</b>
13. Eigeninteresse, Macht und Fürsorge . . . . .	160
<i>Dennis J. Snower</i>	
14. Drei Beispiele aus der Wirtschaft . . . . .	173
<i>Paul Collier</i>	
15. Die Arbeit der Frauen wertschätzen . . . . .	179
<i>Theo Sowa</i>	
16. Mit PeaceJam Veränderung bewirken . . . . .	185
<i>Jody Williams</i>	
Gespräch zwischen den Vortragenden, dem Moderator und dem Dalai Lama . . . . .	190

<b>V. Persönliches Engagement und globale Verantwortung</b>	<b>201</b>
17. Kunst als Motor für soziale Veränderung . . . . .	202
<i>Olafur Eliasson</i>	
18. Wege zum Beenden der Kriege . . . . .	211
<i>Scilla Elworthy</i>	
19. Die Macht der Fürsorge in Organisationen . . . . .	217
<i>Frédéric Laloux</i>	
Gespräch zwischen den Vortragenden, der Moderatorin und dem Dalai Lama . . . . .	228
Abschließende Bemerkungen . . . . .	233
<i>Tania Singer</i>	
<b>Anhang</b>	<b>237</b>
Inspirierende Workshops . . . . .	237
Dank . . . . .	240
Über Mind & Life Europe . . . . .	242
Die Mitwirkenden . . . . .	244
Anmerkungen . . . . .	259