

INHALT

Vorwort von Jan Lüdeke.....	8
------------------------------------	----------

Vorwort von Ralf Iwan.....	10
-----------------------------------	-----------

1 Einleitung	14
---------------------------	-----------

1.1 Was ist Rugby?	17
--------------------------	----

1.2 Kleine Regelkunde	19
-----------------------------	----

1.2.1 Die Spielidee.....	19
--------------------------	----

1.2.2 Die Mannschaft	20
----------------------------	----

1.2.3 Das Spiel beginnt.....	21
------------------------------	----

1.2.4 Die Standardsituationen.....	23
------------------------------------	----

1.2.5 Einige interessante Rugbyregeln	26
---	----

1.2.6 Der Schiedsrichter	26
--------------------------------	----

1.2.7 Der Abpfiff	27
-------------------------	----

1.2.8 Das kleine Rugbyglossar	28
-------------------------------------	----

2 Die Entwicklung der Sportart	32
---	-----------

2.1 Die Anfänge	32
-----------------------	----

2.2 Eventisierung und Kommerzialisierung	34
--	----

2.3 Olympia	36
-------------------	----

3 Topnationen im Rugby	38
-------------------------------------	-----------

3.1 Traditionell	38
------------------------	----

3.1.1 England	38
---------------------	----

3.1.2 Irland	41
--------------------	----

3.1.3 Schottland	43
------------------------	----

3.1.4 Wales	45
-------------------	----

3.1.5 Frankreich	46
------------------------	----

3.1.6 Neuseeland	47
------------------------	----

3.1.7 Australien	51
------------------------	----

3.1.8 Südafrika	53
-----------------------	----

3.1.9 Argentinien	56
-------------------------	----

3.2	New Kids on the Block	57
3.2.1	USA – die neue Rugbymacht?	58
3.2.2	China	60
3.2.3	Japan	61
3.2.4	Deutschland	63
4	Die internationalen 15er-Ligen	66
4.1	England – Gallagher Premiership	66
4.2	Frankreich – Top 14	67
4.3	Guinness PRO 14	68
4.4	Super 14 Rugby	69
5	Topstars des Sports	72
5.1	Dan Carter	72
5.2	Ritchie McCaw	74
5.3	Mark Ella	75
5.4	Jonah Lomu	76
5.5	Jonny Wilkinson	78
6	Trainer	80
6.1	Clive Woodward, England	80
6.2	Graham Henry, All Blacks	82
6.3	Steve Hansen, All Blacks	83
6.4	Eddie Jones	84
7	Manager und Macher	86
7.1	David Lord	86
7.2	Brett Gosper	87
8	Internationale Rugbyevents	90
8.1	Rugby World Cup	90
8.1.1	Geschichte	90
8.1.2	Spielmodus	96
8.1.3	Bisherige Sieger	97
8.2	Six-Nations-Turnier	98
8.2.1	Geschichte	98
8.2.2	Spielmodus	99
8.2.3	Bisherige Sieger	100

8.3	The Rugby Championship	101
8.3.1	Geschichte	101
8.3.2	Spielmodus.....	101
8.3.3	Bisherige Sieger	102
8.4	Olympische Spiele	103
8.4.1	Road to Tokio 2020	104
8.5	Rugby World Cup Sevens.....	105
8.6	Sevens World Series – Turniere rund um den Globus	106
8.7	Hong Kong Sevens – der Klassiker	107
9	Rugby in Deutschland	110
9.1	Historie seit 1900	110
9.2	Zentren in Hannover und Heidelberg.....	111
9.3	Die Wild Rugby Academy	112
9.4	Der Blick nach vorne.....	114
9.5	Internationales Spitzenrugby in München: Oktoberfest 7s	115
10	Rugby sportlich: das Training	118
10.1	Sport für jedermann!	118
10.2	Physisches Anforderungsprofil	119
10.3	Wege zum Rugbysport	127
10.4	Training	128
11	Ausblick: Rugby World Cup Japan 2019	130
12	Zukunft des Rugbysports	134
12.1	Neue internationale Formate	135
	World Rugby Nation Championship.....	137
12.2	Deutschland am Scheideweg.....	138
13	Nachspielzeit	140
14	Anhang.....	142
1	Webseiten der Verbände und Medien	142
2	Quellen	143
3	Literatur.....	146
4	Bildnachweis.....	147