

- 9 Ein gesundes Kind mit Schüßler-Salzen
- 10 Wie Schüßler-Salze Kindern heute helfen
- 10 Erhöhte Belastungen
- 12 Die Begriffe und Zusammenhänge verstehen
- 15 Was sind Schüßler-Salze?
- 17 Die Speicher im Körper
- 18 Mineralstoffmangel – Ursachen
- 18 Wie Schüßler-Salze bei Kindern wirken

- 20 Die 12 Salze
- 39 Die 15 Erweiterungsmittel im Überblick
- 46 Schüßler-Salze anwenden
- 46 Dosierungen
- 49 Die richtigen Mineralstoffe auswählen
- 51 Mängel erzeugen Bedürfnisse
- 54 Einnahme in verschiedenen Lebensaltern
- 55 Äußerliche Anwendung: Tabletten auflösen
- 58 Äußerliche Anwendung: Salbe und Cremegel

- 61 Vom Säuglingsalter bis zur Pubertät
- 62 Das Neugeborene, der Säugling
- 62 Die Geburt – der Geburtsschock
- 63 Frühgeburten
- 65 Die Ernährung des Säuglings
- 66 Verdauungsprobleme
- 68 Häufige Hautprobleme
- 70 Mögliche Gesundheitsbeeinträchtigungen
- 73 Das 1. Lebensjahr
- 73 Schreien
- 74 Fingerlutschen, Daumenlutschen, Schnuller
- 75 Immunabwehr und Impfungen
- 76 Das zahnende Kind

- 77 **2. und 3. Lebensjahr**
77 Laufen lernen
78 Essen
79 Grenzen schaffen Spielräume
81 Reinlichkeit
82 Verletzungen
83 Ein- und Durchschlafen
84 **Kindergartenalter: 4.–6. Lebensjahr**
84 Entwicklungsaufgaben
86 Du bist so blass!
87 Kinderkrankheiten
91 Zähne, Karies
94 Kinder im Urlaub
96 **Die Grundschulzeit: 7.–10. Lebensjahr**
96 Schule – der Ernst des Lebens beginnt
100 Die zweiten Zähne
100 Bewegung, Spiel- und Sportverletzungen
102 Erkältungskrankheiten
106 Allergien, Heuschnupfen
107 Neurodermitis
108 Bettlässer
108 Das hyperaktive Kind
109 Übergewicht
110 Die reife Kindheit – die Zeit vor der Pubertät
112 **Die Pubertät – Reifezeit**
112 Der zweite Gestaltwandel
114 Psychische Veränderungen – Flegeljahre
115 Regelschmerzen
115 Blasenentzündungen
115 Juvenile Diabetes
116 Essstörungen
119 **Kinderkrankheiten von A–Z**
120 **Anwendungen – Wann hilft was?**
143 Service der Autoren
147 Register