

9	Ein gesundes Kind mit Schüßler-Salzen
10	<b>Wie Schüßler-Salze Kindern heute helfen</b>
10	Erhöhte Belastungen
12	Die Begriffe und Zusammenhänge verstehen
15	Was sind Schüßler-Salze?
17	Die Speicher im Körper
18	Mineralstoffmangel – Ursachen
18	Wie Schüßler-Salze bei Kindern wirken
20	<b>Die 12 Salze</b>
39	Die 15 Erweiterungsmittel im Überblick
46	<b>Schüßler-Salze anwenden</b>
46	Dosierungen
49	Die richtigen Mineralstoffe auswählen
51	Mängel erzeugen Bedürfnisse
54	Einnahme in verschiedenen Lebens- altern
55	Äußerliche Anwendung: Tabletten auflösen
58	Äußerliche Anwendung: Salbe und Cremegel
61	<b>Vom Säuglingsalter bis zur Pubertät</b>
62	<b>Das Neugeborene, der Säugling</b>
62	Die Geburt – der Geburtsschock
63	Frühgeburten
65	Die Ernährung des Säuglings
66	Verdauungsprobleme
68	Häufige Hautprobleme
70	Mögliche Gesundheits- beeinträchtigungen
73	<b>Das 1. Lebensjahr</b>
73	Schreien
74	Fingerlutschen, Daumenlutschen, Schnuller
75	Immunabwehr und Impfungen
76	Das zahnende Kind

77	<b>2. und 3. Lebensjahr</b>
77	Laufen lernen
78	Essen
79	Grenzen schaffen Spielräume
81	Reinlichkeit
82	Verletzungen
83	Ein- und Durchschlafen
84	<b>Kindergartenalter: 4.–6. Lebensjahr</b>
84	Entwicklungsaufgaben
86	Du bist so blass!
87	Kinderkrankheiten
91	Zähne, Karies
94	Kinder im Urlaub
96	<b>Die Grundschulzeit: 7.–10. Lebensjahr</b>
96	Schule – der Ernst des Lebens beginnt
100	Die zweiten Zähne
100	Bewegung, Spiel- und Sport- verletzungen
102	Erkältungskrankheiten
106	Allergien, Heuschnupfen
107	Neurodermitis
108	Bettnässen
108	Das hyperaktive Kind
109	Übergewicht
110	Die reife Kindheit – die Zeit vor der Pubertät
112	<b>Die Pubertät – Reifezeit</b>
112	Der zweite Gestaltwandel
114	Psychische Veränderungen – Flegeljahre
115	Regelschmerzen
115	Blasenentzündungen
115	Juvenile Diabetes
116	Essstörungen
119	<b>Kinderkrankheiten von A–Z</b>
120	<b>Anwendungen – Wann hilft was?</b>
143	Service der Autoren
147	<b>Register</b>