

Inhalt

Einleitung 9

Schmutziges Licht 15

Zyklen der Dunkelheit	17
Erlebnisse im Dunkeln	21
Der beleuchtete Planet	26
Der Staubsaugereffekt	30
Wenn der Paarungstrieb nachlässt	35
Massensterben	41

Die Nacht als ökologische Nische 47

Im Dunkeln sehen	49
Unsere Augen – und die der anderen	54
Nächtliche Sinne	59
Tiere der Dämmerung	65
Gesang bei falscher Beleuchtung	71
Die Natur hat ihre eigenen Lichter	76
Lampen, Leuchten und Laternen	82
Der Sternenkompas	87
Blendend helle Städte	92
Der falsche Sommer	95
Fruchtlose Nacht	99
Feuerwerk in den Wellen	102
Wo das Meer wartet	106
Romanze im Mondschein	109
Bleiche Korallen	114
In der Dämmerungszone	118
Das Ökosystem in der Schieflage	124

Bedrohte Fledermäuse	128
Segen der Nacht	133

Der Mensch und das kosmische Licht 139

Drei Dämmerungen	141
Dunkle Materie.....	146
Die Kraft des nächtlichen Himmels.....	150
Laurentiustränen	155
Ist unser Mond allein?.....	159
Blaue Stunde	164
Gelbgrauer Himmel.....	169
Lichter der Industrie	173
Verstellte Uhren	177
Zu viel Licht macht krank.....	182

Im Reich der Schatten 185

Balsam für die Seele.....	187
Lob des Schattens.....	192
LED – das neue Licht.....	196
Dunkeltourismus	199
Die Nacht des Königs.....	205
Gedämpfte Gespräche	209
Im Tunnel	215

Manifest für die Dunkelheit 221

Dank 223
Quellen 225