

Inhalt

Geleitwort	5
<i>von Burkhard Rodeck</i>	
Geleitwort	7
<i>von Harald Tegtmeyer-Metzdorf</i>	
Geleitwort	9
<i>von Lisa Degener</i>	
Unser Weg zum Buch – Vorwort der Herausgeber	23
Über dieses Buch	25
<i>Guido Bürk und Egbert Lang</i>	
 I Allgemeiner Teil	
 1 Epidemiologie – Psychische Gesundheit, psychosomatische Probleme und chronische körperliche Gesundheitsstörungen bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Ergebnisse aus der »Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland« (KiGGS)	31
<i>Robert Schlack</i>	
1.1 Psychische Auffälligkeiten gemäß psychopathologischem Screening	31
1.2 ADHS	32
1.3 Kopf-, Bauch- und Rückenschmerzen	34
1.4 Somatoformer Schmerz und psychosomatische Beschwerden	34
1.5 Atopische Erkrankungen	37
1.6 Übergewicht und Adipositas	37
1.7 Zusammenfassung und Fazit	38
Literatur	39
 2 Pädiatrische Psychosomatik – eine Annäherung	42
<i>Hendrik Karpinski, Dieter Kunert, Guido Bürk, Maya von Stauffenberg und Jochen Meister</i>	
	 11

Literatur	46
2.1 Grundlagen	47
<i>Dieter Kunert, Torsten Lucas, Guido Bürk und Maya von Stauffenberg</i>	
2.1.1 Bio-psycho-sozial-ökologisches Denken	47
2.1.2 Kindliche Entwicklung	49
2.1.3 Bindung und Mentalisierung	51
2.1.4 Genetik und Epigenetik (Anlage-Umwelt-Interaktion)	53
2.1.5 Kontext und Auswirkungen von Stress	53
2.1.6 Die Bedeutung von Familie und Lebenswelt	54
2.1.7 Pädiatrie in Zeiten zunehmender Ökonomisierung ..	56
Literatur	57
2.2 Handwerkszeug pädiatrischer Psychosomatik – von der Diagnostik zur Therapie	59
<i>Dieter Kunert, Guido Bürk, Maya von Stauffenberg und Jochen Meister</i>	
2.2.1 Einleitung	59
2.2.2 Von der Haltung der helfenden Person	59
2.2.3 Das Erstgespräch – allgemeine und psychosomatische Aspekte	61
2.2.4 Körperlicher Befund, Differenzialdiagnostik und Fehldiagnosen	66
2.2.5 Anamneseerhebung	66
2.2.6 Psychischer und psychopathologischer Befund	67
2.2.7 Verhaltens- und Psychodiagnostik	68
2.2.8 Entwicklungs- Intelligenz- und Leistungsdiagnostik ..	70
2.2.9 Familien- und Interaktionsdiagnostik	70
2.2.10 Diagnosenbildung	71
Literatur	72
2.3 Biopsychosoziale Spurensuche	73
2.3.1 Einleitung	73
<i>Dieter Kunert und Guido Bürk</i>	
2.3.2 Frühgeburt, Mehrlingsgeburt	74
<i>Claudia Roll</i>	
2.3.3 Mobbing und Ausgrenzung	79
<i>Wolfgang Kindler</i>	
2.3.4 Misshandlung, Missbrauch, Vernachlässigung	83
<i>Bernd Herrmann</i>	
2.4 Psychosoziale Prävention für Kinder und Eltern	89
<i>Matthias Franz</i>	

II Psychosomatik im Alltag der Kinder- und Jugendmedizin *Guido Bürk, Dieter Kunert, Jochen Meister und Maya von Stauffenberg*

3 Symptome – das Symptom als kreative Leistung **99**

3.1	Einleitung	99
	<i>Jochen Meister</i>	
3.2	Chronische Schmerzen	100
	<i>Michael Frosch</i>	
3.2.1	Einleitung	101
3.2.2	Begriffsbestimmung	101
3.2.3	Prävalenz/Epidemiologie	102
3.2.4	Klinik	102
3.2.5	Ursachen/Risikofaktoren/Komorbiditäten/ Differenzialdiagnose	103
3.2.6	Diagnostik	103
3.2.7	Intervention/Behandlung/Prävention	104
3.2.8	Prognose	105
	Literatur	106
3.3	Diffuse Beschwerden bei schulvermeidendem Verhalten	106
	<i>Dieter Kunert und Martina Goblirsch</i>	
3.3.1	Einleitung	107
3.3.2	Begriffsbestimmung	107
3.3.3	Prävalenz und Epidemiologie	108
3.3.4	Risikofaktoren und Komorbiditäten	109
3.3.5	Diagnostik, Interventions- und Behandlungsmöglichkeiten	110
3.3.6	Aspekte ambulanter Behandlung	111
3.3.7	Aspekte stationärer Behandlung	111
	Literatur	113
3.4	Symptome der Atemwege	113
	<i>Jochen Meister und Lars Vogler</i>	
3.4.1	Einleitung	114
3.4.2	Begriffsbestimmung	115
3.4.3	Epidemiologie	116
3.4.4	Ursachen, Risikofaktoren und Komorbiditäten	116
3.4.5	Diagnostik	117
3.4.6	Therapie	118
	Literatur	120
3.5	Magen- und Darmsymptome	120
	<i>Dietmar Scholz</i>	
3.5.1	Einleitung	121
3.5.2	Begriffsbestimmung	121
3.5.3	Prävalenz/Epidemiologie	122
3.5.4	Klinik	122
3.5.5	Ursachen/Risikofaktoren/Komorbiditäten/ Differenzialdiagnose	123
3.5.6	Diagnostik	124
3.5.7	Intervention/Behandlung/Prävention	124
3.5.8	Prognose – Perspektive	126
	Literatur	127

3.6	Anfälle und Bewegungsstörungen	128
	<i>Markus Blankenburg</i>	
3.6.1	Einleitung und Begriffsbestimmung	128
3.6.2	Definition	128
3.6.3	Prävalenz/Epidemiologie	129
3.6.4	Ätiologie und Pathogenese	129
3.6.5	Klinik	129
3.6.6	Differenzialdiagnose und Komorbiditäten	131
3.6.7	Diagnostik	131
3.6.8	Intervention/Behandlung/Prävention	132
3.6.9	Prognose – Perspektive	133
	Literatur	133
3.7	Harnausscheidungsstörungen (Harninkontinenz)	134
	<i>Eberhard Kuwertz-Bröking und Christian Steuber</i>	
3.7.1	Einleitung	135
3.7.2	Begriffsbestimmung	135
3.7.3	Prävalenz und Epidemiologie	136
3.7.4	Ursachen und Komorbiditäten	137
3.7.5	Diagnostik	138
3.7.6	Behandlung	138
	Literatur	140
3.8	Adipositas	141
	<i>Thomas Reinehr</i>	
3.8.1	Einleitung	142
3.8.2	Definition	142
3.8.3	Epidemiologie	142
3.8.4	Klinik	142
3.8.5	Ursachen	143
3.8.6	Diagnostik	143
3.8.7	Interventionen	144
	Literatur	150
3.9	Essstörungen	151
	<i>Martina Monninger und Bernd Reichert</i>	
3.9.1	Einleitung	151
3.9.2	Epidemiologie	152
3.9.3	Klassifikation und Symptomatik	152
3.9.4	Ursachen, Risikofaktoren und Komorbiditäten	153
3.9.5	Diagnostik	154
3.9.6	Intervention und Behandlung	155
	Literatur	157

4	Chronische Erkrankungen, Behinderungen und Unfallverletzungen Die Erkrankung als Einschnitt und Herausforderung	158
4.1	Einleitung	158
	<i>Guido Bürk, Dieter Kunert und Lars Vogler</i>	

	Literatur	159
4.2	Diabetes mellitus Typ 1	159
	<i>Charlotte Korsch und Kirsten Mönkemöller</i>	
4.2.1	Einleitung	160
4.2.2	Diabetes mellitus Typ 1 und das Diabetes- Management	160
4.2.3	Psychosoziale Auswirkungen	161
4.2.4	Psychosoziale Diagnostik	163
4.2.5	Psychosoziale und psychotherapeutische Intervention und Prävention	164
4.2.6	Perspektiven und psychosoziale Prognose	165
	Literatur	166
4.3	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	166
	<i>Thomas Berger</i>	
4.3.1	Einleitung	167
4.3.2	Krankheitsbeschreibung	167
4.3.3	Psychosoziale Auswirkungen	168
4.3.4	Psychosoziale Diagnostik	169
4.3.5	Psychosoziale und psychotherapeutische Intervention und Prävention	170
4.3.6	Perspektiven und psychosoziale Prognose	171
	Literatur	172
4.4	Onkologische Erkrankungen	172
	<i>Prasad Thomas Oommen und Michaela Nathrath</i>	
4.4.1	Einleitung	173
4.4.2	Krankheitsbeschreibung	174
4.4.3	Psychosoziale Auswirkungen	175
4.4.4	Psychosoziale Diagnostik	176
4.4.5	Psychosoziale und psychotherapeutische Intervention und Prävention	176
4.4.6	Perspektiven und psychosoziale Prognose	178
	Literatur	179
4.5	Herzerkrankungen	179
	<i>Ulrich Neudorf</i>	
4.5.1	Einleitung	180
4.5.2	Begriffsbestimmung	181
4.5.3	Prävalenz und Epidemiologie	182
4.5.4	Klinik	183
4.5.5	Ursachen/Risikofaktoren/Komorbiditäten/ Differenzialdiagnose	184
4.5.6	Diagnostik	185
4.5.7	Intervention/Behandlung/Prävention (ggfls. ambulant/stationär)	185
4.5.8	Prognose – Perspektive	186
4.6	Rheumatische Erkrankungen	188
	<i>Michael Frosch</i>	

4.6.1	Einleitung	188
4.6.2	Krankheitsbeschreibung	189
4.6.3	Psychosoziale Auswirkungen	190
4.6.4	Psychosoziale Diagnostik	191
4.6.5	Psychosoziale und psychotherapeutische Interventionen und Prävention	191
4.6.6	Perspektiven und psychosoziale Prognose	192
	Literatur	193
4.7	Körperliche und geistige Behinderungen	193
	<i>Christian Fricke</i>	
4.7.1	Einleitung/Begriffsbestimmung	194
4.7.2	Prävalenz	195
4.7.3	Klinik	195
4.7.4	Ursachen und Formen von Entwicklungsstörungen ..	196
4.7.5	Diagnostik	197
4.7.6	Prävention/Intervention/Behandlung	197
4.7.7	Prognose/Perspektive/Transition	198
	Literatur	200
4.8	Unfallverletzungen am Beispiel von Verbrennungen und Verbrühungen	201
	<i>Dieter Kunert und Andreas Strack</i>	
4.8.1	Einleitung	202
4.8.2	Epidemiologie	202
4.8.3	Krankheitsbeschreibung am Beispiel von Verbrennungsverletzungen	203
4.8.4	Psychosoziale Auswirkungen	204
4.8.5	Psychosoziale Interventionen	205
4.8.6	Perspektiven und psychosoziale Prognose	206
4.8.7	Prävention	206
	Literatur	207

5	Psychische Störungen und Verhaltensauffälligkeiten	
	Ausdrucksformen seelischer Belastungen	208
5.1	Einleitung	208
	<i>Torsten Lucas</i>	
	Literatur	209
5.2	Kindliche Bindungsstörungen	210
	<i>Torsten Lucas</i>	
5.2.1	Einleitung	210
5.2.2	Begriffsbestimmung	211
5.2.3	Diagnostik und Differenzialdiagnostik	211
5.2.4	Interventions- und Behandlungsmöglichkeiten, Prognose	212
	Literatur	213
5.3	Frühkindliche Regulationsstörungen	213
	<i>Maria Koester-Lück</i>	

5.3.1	Einleitung/Begriffsbestimmung	214
5.3.2	Klassifikation	214
5.3.3	Prävalenz und Epidemiologie	214
5.3.4	Klinik	215
5.3.5	Ursachen	216
5.3.6	Risikofaktoren/Komorbiditäten/Differentialdiagnose ..	218
5.3.7	Diagnostik	218
5.3.8	Intervention und Behandlung	219
5.3.9	Prävention	220
5.3.10	Prognose	220
	Literatur	220
5.4	Angststörungen	221
	<i>Thomas Lempp und Florian Daxer</i>	
5.4.1	Einleitung und Begriffsbestimmung	221
5.4.2	Definition einer Angststörung	222
5.4.3	Wie häufig sind Angststörungen im Kindes- und Jugendalter?	222
5.4.4	Das klinische Bild	223
5.4.5	Ursachen und Risikofaktoren	225
5.4.6	Komorbiditäten und Differenzialdiagnose	225
5.4.7	Diagnostik	226
5.4.8	Therapie	227
5.4.9	Prognose	228
	Weiterführende Literatur	229
5.5	Depressionen	229
	<i>Torsten Lucas</i>	
5.5.1	Einleitung	230
5.5.2	Diagnostik	231
5.5.3	Altersabhängige Präsentation und Symptomatik	231
5.5.4	Epidemiologie, Ätiologie und Komorbidität	232
5.5.5	Interventions- und Behandlungsmöglichkeiten	233
	Literatur	234
5.6	Trauma und Traumafolgestörungen	235
	<i>Andreas Krüger</i>	
5.6.1	Einleitung und Begriffsbestimmung	236
5.6.2	Prävalenzen und Epidemiologie	237
5.6.3	Klinik	237
5.6.4	Diagnostik I – Symptomatik der PTBS	238
5.6.5	Diagnostik II – Dissoziative Störungen, Entwicklungstraumastörung und diagnostisches Dilemma	239
5.6.6	Intervention	240
5.6.7	Prognose und Behandlungsdauer	241
5.6.8	Ausblick	241
	Literatur	242
5.7	Dissoziative Störungen	243

	<i>Klaus Eckart Zillesen</i>	
	5.7.1 Einleitung	243
	5.7.2 Begriffsbestimmung	244
	5.7.3 Definition und Klassifikation	244
	5.7.4 Symptomatik	245
	5.7.5 Prävalenz und Epidemiologie	245
	5.7.6 Ursachen, Risikofaktoren und Komorbiditäten	245
	5.7.7 Diagnostik	246
	5.7.8 Interventions- und Behandlungsmöglichkeiten	247
	Literatur	249
5.8	Münchhausen-by-Proxy-Syndrom	250
	<i>Martina Monninger</i>	
	5.8.1 Einleitung	250
	5.8.2 Begriffsbestimmung, historischer Abriss	251
	5.8.3 Prävalenz, Epidemiologie	251
	5.8.4 Klinik	252
	5.8.5 Ursachen/Risikofaktoren/Komorbiditäten	252
	5.8.6 Diagnostik und Differenzialdiagnostik	253
	5.8.7 Intervention/Behandlung/Prävention ambulant/ stationär	253
	5.8.8 Prognose, Perspektive	254
	Literatur	254
5.9	Zwangsstörungen im Kinder- und Jugendalter	255
	<i>Jan Kwant</i>	
	5.9.1 Einleitung	256
	5.9.2 Epidemiologie	256
	5.9.3 Klinik	256
	5.9.4 Ursachen	257
	5.9.5 Diagnostik	259
	5.9.6 Differenzialdiagnostik	259
	5.9.7 Komorbiditäten	259
	5.9.8 Therapie	260
	5.9.9 Transition und Prognose	260
	Literatur	261
5.10	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) ..	262
	<i>Jan Kwant</i>	
	5.10.1 Einleitung	262
	5.10.2 Epidemiologie	263
	5.10.3 Klinik	263
	5.10.4 Ursachen	264
	5.10.5 Diagnostik	264
	5.10.6 Differenzialdiagnostik	265
	5.10.7 Komorbiditäten	266
	5.10.8 Therapie	266
	5.10.9 Transition und Prognose:	267
	Literatur	268

5.11	Störungen des Sozialverhaltens – Schulische und häusliche Verhaltensauffälligkeiten	269
	<i>Andreas Lachnit</i>	
5.11.1	Einleitung	269
5.11.2	Begriffsbestimmung	270
5.11.3	Epidemiologie	270
5.11.4	Ursachen, Risikofaktoren, Komorbiditäten und Differenzialdiagnosen	271
5.11.5	Diagnostik	272
5.11.6	Behandlung	273
	Literatur	274

III Versorgungslandschaft – Brückenbau und Zusammenarbeit im Gesundheitssystem

Guido Bürk, Dieter Kunert, Jochen Meister und Maya von Stauffenberg

6	Psychosomatik in Ambulanz und Praxis	279
6.1	Einleitung	279
	<i>Guido Bürk, Dieter Kunert, Lars Vogler und Brigitte Essen</i>	
6.2	Psychosomatik in der Kinder- und Jugendarztpraxis	280
	<i>Harald Tegtmeier-Metzdorf</i>	
6.2.1	Entwicklung ambulanter Pädiatrie und Psychosomatik	280
6.2.2	Grundverständnis von Psychosomatik in der Praxis ..	281
6.2.3	Erwartungen der Eltern	281
6.2.4	Integration zeitaufwendiger Behandlung in die Praxisorganisation	282
6.2.5	Inhaltliche Schwerpunkte und Vernetzung	283
	Literatur	283
6.3	Praxis für Allgemeinmedizin	284
	<i>Lisa Degener</i>	
6.3.1	Einleitung	284
6.3.2	Krankheitsbeschreibung	284
6.3.3	Psychosoziale Diagnostik	285
6.3.4	Familienmedizin	285
6.3.5	Interventions- und Behandlungsmöglichkeiten	286
	Literatur	287
6.4	Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	287
	<i>Martina Goblirsch</i>	
6.4.1	Einleitung	287
6.4.2	Ein interdisziplinärer Blick	287
6.4.3	Ambulante psychotherapeutische Praxis	288
6.4.4	Ausblick	289
	Literatur	290
6.5	Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie	290

	<i>Wolfgang Arend</i>	
	Literatur	292
6.6	Praxis für Psychotherapeutische Medizin	292
	<i>Ulrike Stichnoth</i>	
	Literatur	295
6.7	Sozialpädiatrische Zentren	295
	<i>Christian Fricke</i>	
	6.7.1 Einleitung	295
	6.7.2 Geschichte	296
	6.7.3 Fachliche Entwicklung und Schwerpunkte	296
	6.7.4 Betreuung chronisch kranker Kinder und Jugendlicher	297
	Literatur	298
6.8	Sozialmedizinische Nachsorge	299
	<i>Christiane Bader und Andreas Podeswik</i>	
	Literatur	301
7	Psychosomatik in der Klinik	302
7.1	Klinik für Kinder- und Jugendmedizin	302
	7.1.1 Einleitung	302
	<i>Jochen Meister, Dieter Kunert, Guido Bürk und Maya von Stauffenberg</i>	
	7.1.2 Psychosomatisches Denken und Handeln in der stationären pädiatrischen Versorgung	304
	<i>Hendrik Karpinski</i>	
	7.1.3 Die diagnostische und therapeutische Lücke in der interdisziplinären Versorgung chronisch kranker Kinder und Jugendlicher und ihrer Familien	308
	<i>Kirsten Mönkemöller</i>	
	7.1.4 Psychosozialer Konsiliar- und Liaisondienst für Kinder und Jugendliche	312
	<i>Torsten Lucas, Dieter Kunert und Maria Koester-Lück</i>	
7.2	Die Station für Pädiatrische Psychosomatik	318
	7.2.1 Einleitung: Vom Auftrag bis zur Entlassung	318
	<i>Dieter Kunert, Maya von Stauffenberg, Jochen Meister und Guido Bürk</i>	
	7.2.2 Therapeutisches Milieu	324
	<i>Claudia Arend und Dieter Kunert</i>	
	7.2.3 Somatische Behandlung – über die Notwendigkeit von Sicherheit, Entängstigung und Vertrauen	326
	<i>Jochen Meister und Guido Bürk</i>	
	7.2.4 Von der Haltung und Rolle des Kinderarztes in der Arbeit mit Patient und Team	328
	<i>Michael Weckesser</i>	
	7.2.5 Stationäre Psychotherapie	333
	<i>Dieter Kunert und Yvonne Heidenreich</i>	

7.2.6	Familiientherapie und Familienarbeit	336
	<i>Wolfgang Arend</i>	
7.2.7	Musiktherapie	339
	<i>Bernd Reichert</i>	
7.2.8	Kunsttherapie	342
	<i>Eva Klein</i>	
7.2.9	Physiotherapie und Bewegung	346
	<i>Johanna Angersbach und Maya von Stauffenberg</i>	
7.2.10	Schule für Kranke	348
	<i>Nicole Hellemann und Manuela Rott-Schaberick</i>	
7.2.11	Umgang mit Notfällen und akuten Krisen	351
	<i>Dieter Kunert und Maya von Stauffenberg</i>	
7.2.12	Supervision als Notwendigkeit	354
	<i>Heidi Möller</i>	
7.2.13	Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität	356
	<i>Dieter Kunert, Jochen Meister und Guido Bürk</i>	
7.2.14	Ökonomische Rahmenbedingungen	362
	<i>Nicola Lutterbüse</i>	
7.3	Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP)	370
	<i>Thomas Lempp und Daniel Radeloff</i>	
7.3.1	Historischer Rückblick	370
7.3.2	Aktuelle Situation der Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Deutschland	371
7.3.4	Besonderheiten von Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie	372
7.3.5	Hürden der Kooperation	373
7.3.6	Vorteile einer verstärkten Kooperation	374
7.3.7	Welche Formen der Kooperation wären vorstellbar? ..	375
	Literatur	376
7.4	Klinik für Psychosomatische Medizin	377
	<i>Björn Nolting</i>	
	Literatur	379
7.5	Stationäre Rehabilitation	380
	<i>Gerd Clausnitzer</i>	
7.5.1	Einleitung	380
7.5.2	Indikation	380
7.5.3	Beantragung	381
7.5.4	Rehabilitationsziele	381
7.5.5	Diagnostik	381
7.5.6	Therapeutisches Angebot	382
7.5.7	Qualitätssicherung	382
7.5.8	Nachsorge	383
7.5.9	Zusammenfassung	383
	Literatur	383

8	Kooperationspartner im Psychosomatik-Netzwerk Von Familien über öffentliche Einrichtungen bis zu privaten Trägern	384
	<i>Petra Nickel</i>	
8.1	Krippe und Kindergarten	384
8.2	Schulen	386
8.3	Kinder- und Jugendhilfe	386
8.4	Gesundheitshilfe	388
8.5	Selbsthilfe	389
	Literatur	390
 IV	 Fazit	
9	Pädiatrisch-Psychosomatische Merksätze	395
	<i>Guido Bürk, Dieter Kunert, Jochen Meister und Maya von Stauffenberg</i>	
10	Pädiatrische Psychosomatik braucht Menschen	396
	<i>Guido Bürk, Maya von Stauffenberg, Dieter Kunert und Jochen Meister</i>	
11	Quo vadis pädiatrische Psychosomatik? Situationsbeschreibung, Ausblick und Vision	397
	<i>Guido Bürk, Dieter Kunert, Jochen Meister und Maya von Stauffenberg</i>	
 V	 Verzeichnisse	
	Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	403
	Stichwortverzeichnis	413