

GRUNDLAGEN	5
Basisbrühen	6
Saisonkalender	8
REZEPTE	
GEMÜSE UND SALATE	11
Eastern Winterslaw	12
Überbackener Chicorée	14
Süßkartoffeln mit roter Bete	16
Rote-Bete-Salat mit Backpflaumen	18
Nussiger Kürbis-Kartoffel-Stampf	20
EINTÖPFE, SUPPEN UND AUFLÄUFE	22
Kulajda – Pilz-Kartoffel-Suppe	22
Hack-Lauch-Käsesuppe	24
Kürbissuppe mit fruchtigem Apfel	26
Steckrüben-Curry mit Kichererbsen	28
Borschtsch	30
Krupnik – Graupensuppe	32
Rosenkohlauflauf	34
Hackbällchenauflauf	36
Bauernfrühstück aus dem Ofen	38

SCHMORGERICHTE	40
Geschmorte Rinderbeinscheiben	40
Hühner-Paprikás	42
Bœuf Stroganoff	44
Kohlrouladen	46
Pilzschmortopf à la Bourguignon	48
Krautfleckerl	50
Gefüllter Kürbisbraten	52
DESSERTS	54
Kirsch-Nuss-Clafoutis	54
Kürbiseis mit Malzbier-Karamell	56
Rotweinbirnen mit Kardamom-Mascarpone	58
Dattel-Bananen-Traum	60
Kakao mit Mini-Marshmallows	62