

INHALTSVERZEICHNIS

NÖRDLICHES OBERBAYERN	10
1. Altmühl: Wanderpaddeln auf dem gemütlichsten	
Fluss Oberbayerns	14
2. Kipfenberg: Am Limes entlang der Grenze	
des Römischen Reiches	18
3. Fossiliensteinbruch Schamhaupten:	
Archäologe für einen Tag	22
4. Donau-Auen: Bayerisches Auenland	26
5. Hopfenlehrpfad Wolnzach: Auf den Spuren	
des Bier-Aromas	30
6. Scheyrer Keltenweg: Spaziergang in die	
Vergangenheit.....	34
MÜNCHNER UMLAND	38
7. Weltwald Freising: Globetrotten im	
Kranzberger Forst	42
8. Isarauen: Grünes Idyll entlang der Mittleren Isar.....	46
9. Amperauen: Natur pur vor den Toren	
Fürstenfeldbrucks	50
10. Ebersberger Forst: Wo sich Wildschwein und Hirsch	
„Gute Nacht“ sagen	54
11. Maisinger Schlucht: Wasserwanderung abseits vom	
Starnberger Trubel	58
12. Leutstettener Moos: Auf Erkundungstour im	
verlandeten Würmsee	62
PFAFFENWINKEL.....	66
13. Lechpark Pössinger Au: Durch den Wildpark	
in Teufelsküche.....	70
14. Paterzeller Eibenwald: Refugium für Europas	
älteste Baumart.....	74
15. Schnalz-Panoramaweg: Runter ins Tal und	
rauf auf den Berg	78

16. Osterseen: Malerisches Überbleibsel aus der Eiszeit	82
17. Ammerschlucht: Der Grand Canyon Oberbayerns.....	86
18. Staffelsee: Paddeltour durchs Herz des Blauen Landes.....	90
19. Murnauer Moos: Sumpflandschaft der Superlative	94
20. Moorerlebnispfad Benediktbeuern: Eldorado für Kinder und Vogelfreunde	100
ZUGSPITZREGION	104
21. Hasentalkopf: Lohnenswerte Kraxelei.....	108
22. Friederberg: Bike und Hike zum doppelten Gipfelsturm.....	112
23. Höllentalklamm: Teuflisch gutes Schluchtenabenteuer ...	116
24. Schachenschloss: Ein wahr gewordener, königlicher Traum	122
25. Barmsee: Bayerische Bilderbuchlandschaft.....	128
26. Eschenlainetal: Schluchtentour mit Erfrischungsfaktor ..	132
MIESBACHER UND TÖLZER OBERLAND	136
27. Isarspitze: Im Orchideenparadies Pupplinger Au	140
28. Dietramszell: Filmreife Weiherrunde durch den Zeller Wald	144
29. Valleyer Mangfalltal: Natur und Kultur im Tal, das nicht nur Künstler inspiriert.....	148
30. Glasbach Wasserfall: Erfrischende Wanderung im Sonnental	152
31. Wallgau: An der wilden Isar.....	156
32. Hochalm: Kleiner Gipfel mit großartiger Aussicht.....	160
33. Aiplspitz, Benzingspitz und Jägerkamp: Gipfelrausch im Mangfallgebirge	164
34. Soinsee: Auf den Spuren von Bruno, dem Braunbären ...	170
35. Lacherspitze, Seewandköpfl, Wildalpjoch und Käserwand: Vier Gipfel auf einen Streich.....	176

CHIEMGAU UND INNTAL	182
36. Haager Land: Zu Besuch bei den stummen Zeugen der letzten Eiszeit.....	186
37. Salzach: Grenzenloser Paddelspaß zwischen Deutschland und Österreich	190
38. Eggstätt-Hemhofer Seenplatte: Einmalige Wasserwelt zu Füßen der Alpen	194
39. Alz: Paddelspaß für jedermann.....	198
40. Schönramer Filz: Mooriges Herz des Rupertiwinkels.....	202
41. Jenbachtal: Wildes Wasser in sanfter Umgebung.....	206
42. Gießenbachklamm: Gemütliches Schluchten- abenteuer für die ganze Familie	210
43. Weitsee, Mittersee und Lödensee: Idyllisches Seen-Trio	214
44. Saurüsselkopf: Der bayerische Schlangenberg.....	220
BERCHTESGADENER LAND	224
45. Schellenberger Eishöhle: Deutschlands größter Kühlschrank	228
46. Weißbachschlucht: Wildwasser zu Füßen der Deutschen Alpenstraße.....	232
47. Aschauer Klamm: Immer bergan am Wasser entlang.....	236
48. Stadelhorn: Auf den höchsten Gipfel der Reiter Alm	240
49. Wimbachgries: Im Schuttstrom des Watzmann.....	246
50. Kahlersberg: Gipfelglück hoch über dem Königssee	250
BILDNACHWEIS	256