

# INHALTSVERZEICHNIS

|   |               |
|---|---------------|
| <b>NÖRDLICHES OBERBAYERN .....</b>  | <b>10</b>     |
| 1. Altmühl: Wanderpaddeln auf dem gemütlichsten<br>Fluss Oberbayerns .....        | 14            |
| 2. Kipfenberg: Am Limes entlang der Grenze<br>des Römischen Reiches .....         | 18            |
| 3. Fossiliensteinbruch Schamhaupten:<br>Archäologe für einen Tag .....            | 22            |
| 4. Donau-Auen: Bayerisches Auenland .....   | 26            |
| 5. Hopfenlehrpfad Wolnzach: Auf den Spuren<br>des Bier-Aromas .....               | 30            |
| 6. Scheyrer Keltenweg: Spaziergang in die<br>Vergangenheit .....                  | 34            |
| <br><b>MÜNCHNER UMLAND .....</b>  | <br><b>38</b> |
| 7. Weltwald Freising: Globetrotten im<br>Kranzberger Forst .....                  | 42            |
| 8. Isarauen: Grünes Idyll entlang der Mittleren Isar .....                        | 46            |
| 9. Amperauen: Natur pur vor den Toren<br>Fürstenfeldbrucks .....                  | 50            |
| 10. Ebersberger Forst: Wo sich Wildschwein und Hirsch<br>„Gute Nacht“ sagen ..... | 54            |
| 11. Maisinger Schlucht: Wasserwanderung abseits vom<br>Starnberger Trubel .....   | 58            |
| 12. Leutstettener Moos: Auf Erkundungstour im<br>verlandeten Würmsee .....        | 62            |
| <br><b>PFAFFENWINKEL .....</b>  | <br><b>66</b> |
| 13. Lechpark Pössinger Au: Durch den Wildpark<br>in Teufelsküche .....            | 70            |
| 14. Paterzeller Eibenwald: Refugium für Europas<br>älteste Baumart .....          | 74            |
| 15. Schnalz-Panoramaweg: Runter ins Tal und<br>rauf auf den Berg .....            | 78            |

|  |            |
|--|------------|
| 16. Osterseen: Malerisches Überbleibsel aus der Eiszeit .....                                    | 82         |
| 17. Ammerschlucht: Der Grand Canyon Oberbayerns.....   | 86         |
| 18. Staffelsee: Paddeltour durchs Herz des<br>Blauen Landes.....                                 | 90         |
| 19. Murnauer Moos: Sumpflandschaft der Superlative .....   | 94         |
| 20. Moorerlebnispfad Benediktbeuern: Eldorado<br>für Kinder und Vogelfreunde .....               | 100        |
| <b>ZUGSPITZREGION .....</b>  | <b>104</b> |
| 21. Hasentalkopf: Lohnenswerte Kraxelei.....   | 108        |
| 22. Friederberg: Bike und Hike zum doppelten<br>Gipfelsturm.....                                 | 112        |
| 23. Höllentalklamm: Teuflisch gutes Schluchtenabenteuer ...                                      | 116        |
| 24. Schachenschloss: Ein wahr gewordener,<br>königlicher Traum .....                             | 122        |
| 25. Barmsee: Bayerische Bilderbuchlandschaft.....  | 128        |
| 26. Eschenlainetal: Schluchtentour mit Erfrischungsfaktor ..                                     | 132        |
| <b>MIESBACHER UND TÖLZER OBERLAND .....</b>  | <b>136</b> |
| 27. Isarspitz: Im Orchideenparadies Pupplinger Au .....  | 140        |
| 28. Dietramszell: Filmreife Weiherrunde durch<br>den Zeller Wald .....                           | 144        |
| 29. Valleyer Mangfalltal: Natur und Kultur im Tal,<br>das nicht nur Künstler inspiriert.....     | 148        |
| 30. Glasbach Wasserfall: Erfrischende Wanderung<br>im Sonnental .....                            | 152        |
| 31. Wallgau: An der wilden Isar .....  | 156        |
| 32. Hochalm: Kleiner Gipfel mit großartiger Aussicht.....  | 160        |
| 33. Aiplspitz, Benzingspitz und Jägerkamp: Gipfelrausch<br>im Mangfallgebirge .....              | 164        |
| 34. Soinsee: Auf den Spuren von Bruno, dem Braunbären ...  | 170        |
| 35. Lacherspitze, Seewandköpfl, Wildalpjoch und<br>Käserwand: Vier Gipfel auf einen Streich..... | 176        |

|   |                |
|---|----------------|
| <b>CHIEMGAU UND INNTAL .....</b>  | <b>182</b>     |
| 36. Haager Land: Zu Besuch bei den stummen Zeugen<br>der letzten Eiszeit.....         | 186            |
| 37. Salzach: Grenzenloser Paddelspaß zwischen<br>Deutschland und Österreich.....      | 190            |
| 38. Eggstätt-Hemhofer Seenplatte: Einmalige<br>Wasserwelt zu Füßen der Alpen .....    | 194            |
| 39. Alz: Paddelspaß für jedermann.....  | 198            |
| 40. Schönrammer Filz: Mooriges Herz des Rupertiwinkels.....                           | 202            |
| 41. Jenbachtal: Wildes Wasser in sanfter Umgebung.....                                | 206            |
| 42. Gießenbachklamm: Gemütliches Schluchten-<br>abenteuer für die ganze Familie ..... | 210            |
| 43. Weitsee, Mittersee und Lödensee:<br>Idyllisches Seen-Trio .....                   | 214            |
| 44. Saurüsselkopf: Der bayerische Schlangenberg.....                                  | 220            |
| <br><b>BERCHTESGADENER LAND .....</b>   | <br><b>224</b> |
| 45. Schellenberger Eishöhle: Deutschlands<br>größter Kühlschrank .....                | 228            |
| 46. Weißbachschlucht: Wildwasser zu Füßen der<br>Deutschen Alpenstraße.....           | 232            |
| 47. Aschauer Klamm: Immer bergan am Wasser entlang.....                               | 236            |
| 48. Stadelhorn: Auf den höchsten Gipfel der Reiter Alm.....                           | 240            |
| 49. Wimbachgries: Im Schuttstrom des Watzmann.....                                    | 246            |
| 50. Kahlersberg: Gipfelglück hoch über dem Königssee.....                             | 250            |
| <br><b>BILDNACHWEIS .....</b>   | <br><b>256</b> |