

Inhalt

- 1 Unsere Lieblingsorte
- 2 Liebe Grüße ...
- 3 Die Autoren
- 8 Benutzungshinweise

9 Die Region entdecken

- 10 Usedom im Überblick
- 12 *Inselsteckbrief*

14 Usedoms Norden

- 14 ❶ Peenemünde [A2]
- 15 ❷ Historisch-Technisches Museum Peenemünde [A2]
- 15 ❸ Phänomenta [A2]
- 16 AKW Lubmin
- 16 ❹ Insel Ruden
- 17 ❺ Greifswalder Oie
- 18 ❻ Ostseebad Karlshagen [B2]
- 19 ❼ Ostseebad Trassenheide [B3]
- 21 ❽ Ostseebad Zinnowitz [C3]
- 22 ❾ Kulturhaus Zinnowitz [C3]
- 24 *Bäder-Antisemitismus: „Fern bleibt der Iltz von Zinnowitz“*
- 24 ❿ Halbinsel Gnitz [C4]
- 25 *Das Geheimnis der „Pferdeköpfe“ – Usedomer Erdölförderung*
- 26 ❾ Krummin [B4]

28 Bernsteinbäder

- 28 ❿ Seebad Zempin [D3]
- 29 ❾ Ostseebad Koserow [D4]
- 31 ❿ Koserower Salzhütten [D3]
- 32 *Vineta – Mythos auf dem Ostseegrund*
- 33 ❾ Lüttenort [D3]
- 34 *Otto Niemeyer-Holstein (1896–1984)*
- 35 ❿ Seebad Loddin [D4]
- 36 ❿ Seebad Ückeritz [E5]

- 38 **Achterland**
38 ⑯ Forstamt Neu Pudagla [E5]
39 *Die Bernsteinhexe – ein Usedomer Kultroman*
39 ⑰ Schloss Pudagla [E5]
40 ⑲ Benz [E6]
40 ⑳ St.-Petri-Kirche [E6]
41 ㉑ Holländerwindmühle [E6]
42 ㉒ Wasserschloss Mellenthin [D6]
42 *Lyonel Feininger (1871–1956)*
43 ㉓ Dorfkirche Morgenitz [D6]
44 ㉔ Lieper Winkel [C5]
45 ㉕ Stadt Usedom [C7]
47 ㉖ Hubbrücke Karnin [B8]
48 ㉗ Inselkäserei Usedom [D8]
49 ㉘ Schloss Stolpe [D8]
50 ㉙ Wisentgehege Insel Usedom [E7]
50 ㉚ Technik- und Zweiradmuseum Dargen [E7]
51 ㉛ Kamminke [G8]
51 ㉜ Gedenkstätte Golm [G7]

- 54 **Kaiserbäder**
54 ㉖ Seebad Bansin [F5]
55 ㉗ Hans-Werner-Richter-Haus [F5]
56 ㉘ Tropenhaus Bansin [F5]
57 ㉙ Seebad Heringsdorf [F6]
60 ㉚ Museum Villa Irmgard [F6]
61 ㉛ Seebad Ahlbeck [G6]

- 65 **Swinemünde (Świnoujście)**
65 ㉜ Altstadt Swinemünde [G7]
66 ㉝ Kurviertel Swinemünde [G7]
69 ㉞ Engelsburg (Fort Aniola) – Festung Swinemünde [H7]
70 *Der Luftangriff auf Swinemünde*
71 ㉟ Hafen (Port) [H7]
74 *Flüssiggasterminal Swinemünde*
75 ㉟ Insel Kaseburg (Karsibór) [H8]

- 77 **Insel Wollin (Wolin)**
77 ㉟ Misdroy (Międzyzdroje) [K6]
80 *Die Sage von der Seeräuberin Stina*
80 ㉟ Nationalpark Wollin (Woliński Park Narodowy) [K7]
81 ㉟ Wolliner Steilküste [K6]
82 ㉟ Wisent-Schaugehege (Zagroda Pokazowa Żubrów) [K6]
83 ㉟ Türkissee (Jezioro Turkusowe) [K8]
83 ㉟ Lebbin (Lubin) [K8]
84 ㉟ Slawen- und Wikingersiedlung Wollin
85 ㉟ Neuendorf (Wisełka)
85 ㉟ Heidebrink (Międzywodzie)

87 Usedom aktiv

- 88 Baden
- 90 *Von der Sittlichkeit beim Baden*
- 91 Wandern
- 95 Radfahren
- 98 Wassersport

101 Usedom erleben

- 102 Feste und Folklore
- 105 Usedom kulinarisch
- 107 Was wo kaufen?
- 109 *Ein Strandkorb als Souvenir?*
- 110 Natur erleben
- 112 Von den Anfängen
bis zur Gegenwart

115 Praktische Reisetipps

- 116 An- und Rückreise
- 118 Autofahren
- 119 Barrierefreies Reisen
- 119 Geldfragen
- 120 *Usedom preiswert*
- 121 Informationsquellen
- 122 *Unsere Literaturtipps*
- 124 Medizinische
Versorgung
- 125 Mit Kindern unterwegs
- 126 Notfälle
- 127 *Infos für LGBT+*
- 127 Touren
- 128 Unterkunft
- 132 Verkehrsmittel
- 134 Wetter und Reisezeit

135 Anhang

- 136 Kleine Sprachhilfe Polnisch
- 138 Register
- 142 Impressum
- 142 Schreiben Sie uns
- 143 *Usedom mit PC,
Smartphone & Co.*
- 143 Zeichenerklärung
- 144 Liniennetzplan der
Usedomer Bäderbahn (UBB)