

Inhalt

Gebt der Erfahrung eine Chance	7
Die fünf wichtigsten Ws.....	8
Senioren – Bezeichnungen.....	10
Kapitel 1- Unsere Alten, Silver Ager und Senioren	13
1.1 Das Alter im Lauf der Geschichte.....	15
1.2 Die Rolle der Alten	24
1.3 Die Pension oder die Rente	29
1.4 Les rites de passage / Übergangsriten.....	33
Kapitel 2 - Kein Plan?!	43
2.1 Use it or lose it	44
2.2 Länger leben durch längeres Arbeiten?	46
2.3 Scheidung – oder: Wenn du durch die Hölle gehst, geh weiter	53
2.4 Gesundheit und Krankheit.....	58
Kapitel 3 - Ich habe einen Plan!	81
3.1 Womit will ich meine Zeit verbringen?	83
3.2 In welchem Feld will ich mich betätigen?	97
3.3 Ich muss nicht mehr arbeiten – aber ich darf.....	97
3.4 Das Ehrenamt.....	119
Kapitel 4 - Firmen und Organisationen	135
4.1 Business Transformation	138
4.2 Fachkräftemangel, Verlust von Wissen und Erfahrung	140
4.3 Offboarding	150
4.4 Outplacement	153

Kapitel 5 - Länger arbeiten?	155
5.1 Vorteile für Betriebe/Organisationen.....	155
5.2 Nachteile für Betriebe/Organisationen.....	162
5.3 Beschäftigungsmodelle für Senioren.....	166
5.4 Wertschätzung	174
5.5 Betriebsnachfolge oder Nachfolger im Management ...	176
Kapitel 6 - Gemeinschaft.....	183
6.1 Pension bzw. Rente	183
6.2 Altersarmut	194
6.3 Stereotype und Hürden.....	195
6.4 Altersdiskriminierung.....	202
6.5 Vor- und Nachteile der Seniorenarbeit für die Gemeinschaft	205
Kapitel 7 - Lösungsansätze	211
Nachwort(e)	215
Danksagung	219
Endnoten.....	221