

INHALTSVERZEICHNIS

FACETTENREICHER ROADTRIP DURCH DIE CAPITAL REGION USA	10
--	-----------

IM ZENTRUM DER MACHT	14
-----------------------------------	-----------

1. National Mall: Sightseeing mit Fahrrad oder Segway	18
2. Für keine Handvoll Dollar: Kostenfreie Aktivitäten.....	22
3. Power Lunch im Zentrum der Macht: Das politische Washington, DC.....	26
4. Vom Reißbrett zur lebendigen US-Hauptstadt.....	32
5. Washington, DC liebt es bunt	36
6. Die grünste Stadt der USA.....	40
7. Star Wars und Mondgestein in der Washington National Cathedral	44

DIE STADTVIERTEL DER HAUPTSTADT ENTDECKEN	48
--	-----------

8. Georgetown: Gemütlich und großstädtisch.....	52
9. Kosmopolitisches Flair am Dupont Circle	56
10. Relaxes Multikulti in Adams Morgan und Columbia Heights.....	60
11. Black Culture in U Street und Shaw	62
12. Buntes Treiben im Penn Quarter	64
13. Capitol Hill: Lebendige Downtown von DC.....	66
14. Southwest Waterfront und Navy Yards: Unterwegs am Wasser	70
15. Anacostia: Vom Riesenstuhl bis zu grünen Oasen	74
Special: 48 Stunden in Washington, DC	76

DIE UMGEBUNG VON DC ERKUNDEN	82
---	-----------

16. Fairfax County: Wasserfälle und ein Nationalpark der Künste	86
17. Arlington: Ehrendenkmäler und Lebensfreude	90
18. Alexandria: Geschichte trifft Lifestyle.....	94
19. Mount Vernon: Kleinod von George Washington.....	98

20. National Harbor: Unterhaltung pur.....	100
21. College Park Airport: Von Luftfahrtpionieren bis zu Expeditionen ins Weltall	104
WESTERN MARYLAND.....	106
22. Chesapeake and Ohio Canal: Outdoor-Abenteuer am und auf dem Wasser.....	110
23. Frederick: Wo schon die Obamas flanieren	114
24. Rund um Frederick: Kraft tanken in der Natur und bei heiligen Stätten	118
25. Hagerstown: Deutscher Einfluss und kunstvoller Genuss.....	122
26. Cumberland: Historische Eisenbahnfahrten durch die Berge.....	124
27. Deep Creek Lake: Ausflug zum größten See in Maryland.....	126
Special: Wein, Craftbier und kleine Brennereien – Spritziges im Glas	130
STÄDTISCHES TREIBEN UND MARYLANDS	
EASTERN SHORE.....	132
28. Ellicott City: Historische Eisenbahnromantik.....	136
29. Baltimore Inner Harbor: Maritime Geschichte und skurrile Kunst.....	138
30. Baltimores Stadtviertel: Eisenbahn- und Gruselgeschichten	142
31. Maritimes Havre de Grace: Tagesausflug in eine Beinahe-Hauptstadt	144
32. Ganz in Weiß: Die U.S. Naval Academy in Annapolis	148
33. St. Michaels: Maritimes Städtchen, das einst die Briten hinters Licht führte	152
34. Kämpferin für die Freiheit: Harriet Tubman in Cambridge	154
35. Blackwater National Wildlife Refuge: Flyway für Zugvögel.....	156

VERSTECKTE SCHÄTZE AM ATLANTIK UND AN DER CHESAPEAKE BAY	158
36. Ocean City: 14 Kilometer Freizeitspaß direkt am Wasser.....	162
37. Berlin: Vom Gasthof zu einer der coolsten Kleinstädte der USA.....	166
38. Assateague Island: Heimat der wildlebenden Pferde.....	168
39. Chincoteague Island: Die lebhafte kleine Schwester	170
40. Tangier Island: Inselglück plus ein Juwel an der Ostküste	172
41. Chesapeake Bay Bridge-Tunnel: Wo es drunter und drüber geht	176
42. Virginia Beach: Farbenfroher Surf-Hotspot	178
43. Geschichtsträchtiger Ausblick und intakte Natur in Virginia Beach.....	182
44. Norfolk: Größte Marinebasis der Welt.....	184
Special: Kulinarische Köstlichkeiten in der Capital Region USA.....	186
 GESCHICHTE UND KLEINSTADTCHARME TREFFEN AUF BERGROMANTIK.....	188
45. „Give me liberty, or give me death!“: Im historischen Dreieck Virginias.....	192
46. Richmond: Stets gut für eine Überraschung	198
47. Charlottesville: Zu Hause bei einem Universalgenie	202
48. Roanoke: Die Berge rufen	206
49. Bristol: Zum Urknall der Country Music	210
50. Durch die Blue Ridge Mountains auf Amerikas Lieblingsstrecke	214
51. Shenandoah National Park: Wildnis mit Schwarzbären	220
 ERHOLUNG UND GESCHICHTE NAHE DC.....	224
52. Fredericksburg: Unterwegs auf historischen Spuren	228
53. Solomons: Traditionelles Fischerdorf, einzigartiger Leuchtturm	232
54. Occoquan: Von der Mühlenstadt zum Geheimtipp für Erholungssuchende.....	236

55. Loudoun County: Weinland und Hochburg des Pferdesports	238
INSIDER-GUIDE.....	240
56. „I have a dream“: Black History in der Capital Region USA.....	244
57. Beste Aussichten: Unterwegs auf Panoramastraßen	248
58. Funkelnd, festlich, familiär: So wird in der US-Hauptstadtregion gefeiert	252
59. Trenchcoats und tote Briefkästen: Die Welt der Spione und Geheimagenten	256
60. Auf den Spuren großer Filmstars: Die Capital Region USA auf der Kinoleinwand	260
REISEINFORMATIONEN	264
BILDNACHWEIS	288