

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Einführung	9
2 Grundlegende Konzepte und Begriffe	12
2.1 „Transsexualismus“ – Transgender	12
2.2 Non-Binarität	15
2.3 Geschlecht und Geschlechtsidentität	16
2.3.1 Biologisches Geschlecht	17
2.3.2 Soziales Geschlecht	20
2.3.3 Subjektives Geschlecht – Geschlechtsidentität	21
2.4 Intersexualität	22
2.5 Transvestitismus	23
3 Orientierungshilfen	24
3.1 Gesetzliche Regelungen	24
3.1.1 Transsexuellengesetz (TSG)	24
3.1.2 Personenstandsgesetz (PStG)	26
3.2 Standards of Care (SOC-V7)	28
3.3 S3-Leitlinie	29
3.4 Begutachtungsanleitung (BGA)	30
4 Ätiologie, Prävalenz und Komorbiditäten	34
4.1 Ätiologie	34
4.2 Prävalenz	36
4.3 Komorbiditäten und Passing	38
5 Diagnostik	41
5.1 Diagnostische Einordnung	41
5.2 Relevante Diagnosen und Kriterien	43
5.3 Diagnostisches Gespräch	47
5.3.1 Klärung des Anliegens und Exploration des Erlebens der Betroffenen	47

5.3.2	Psychopathologischer Befund und weitere störungsspezifische Abklärung	50
5.4	Unterstützende diagnostische Verfahren	51
6	Besonderheiten der psychotherapeutischen Begleitung	54
6.1	Vorbereitung und generelles Vorgehen	54
6.2	Fallkonstellationen und ihre Implikationen für die Psychotherapie	56
6.3	Besonderheiten der psychotherapeutischen Begleitung von Kindern	57
6.4	Aufklärung und Information	60
6.5	Vertiefende Exploration und Anamnese	60
6.6	Komorbide Störungen	64
6.7	Alltagserfahrungen	64
6.8	Indikationen für weiterführende Behandlungsmaßnahmen	68
6.9	Ausschleichende Begleitung	70
6.10	Psychotherapeutische Begleitung von non-binären Menschen	70
7	Schritte im Transitionsprozess	72
7.1	Hormonbehandlung	72
7.2	Beantragung der Namens- und Personenstandsänderung	75
7.3	Operative Maßnahmen und ergänzende Behandlungsmaßnahmen	77
8	Beispiele aus der Praxis	79
8.1	Fallbeispiel: Herr G.	79
8.2	Beispielgutachten gemäß TSG: Frau H.	83
9	Fazit und Ausblick	89
	Weiterführende Informationen	90
	Literatur	91
	Anhang	99
	Informationsblatt für Betroffene und Angehörige	101
	Checkliste für das Erstgespräch	104
	Bericht an die Gutachterin bzw. den Gutachter im Antragsverfahren – Vorlage	105
	Indikationsschreiben für eine gegengeschlechtliche Hormonbehandlung – Beispiel	108
	Hinweise zu den Online-Materialien	111