

Vorwort	9
Herausragende Sehenswürdig- keiten	10
Das Wichtigste in Kürze	13
Unterwegs mit Kindern	15

## **LAND UND LEUTE** 16

<b>Berge und Täler</b>	18
Klima und Reisezeit	20
Pflanzen- und Tierwelt	22
Der Riesengebirgs-Nationalpark	23
Abenteurer und Handwerker	24
Baumeister und Künstler	27
Das Riesengebirge und die Literaten	30
Theodor Fontane im Riesen- gebirge	34
Rübezahl, der Geist der Berge	39
Der Tourismus	40
Völker und Nationen	44
Das Riesengebirge heute	47
Essen und Trinken	53

## **DIE POLNISCHE SEITE DES RIESENGBIRGES** 56

<b>Jelenia Góra</b>	58
Geschichte	58
Ein Stadtrundgang	61
Cieplice	69
Sobieszów, Piechowice	73
Burgruine Kynast	74
Jagniątków	75
Wanderungen rund um Piechowice	77
<b>Im Podgórna-Tal</b>	80
Podgórzyn	80
Przesieka	80
Zachelmie	81
Sosnówka	81
Wanderungen im Podgórna-Tal	82

<b>Szklarska Poręba</b>	84
Geschichte	84
Sehenswürdigkeiten	87
Wintersportmöglichkeiten	88
Wanderungen rund um Szklarska Poręba	88

<b>Karpacz</b>	93
Sehenswürdigkeiten	94
Wintersportmöglichkeiten	95
Wanderungen rund um Karpacz	95

<b>Kowary</b>	99
Sehenswürdigkeiten	100
Wanderungen rund um Kowary	102
Kamienna Góra	104
Kloster Grüssau	105
Die Kammwanderung	107

## **DIE BÖHMISCHE SEITE DES RIESENGEBIRGES**

<b>Harrachov</b>	118
Sportmöglichkeiten	120
Wanderungen rund um Harrachov	121
Rokytnice nad Jizerou	123
Wanderungen rund um Rokytnice nad Jizerou	125

<b>Vrchlabí</b>	127
Geschichte	127
Sehenswürdigkeiten	129
Benecko	133

<b>Špindlerův Mlýn</b>	135
Geschichte	135
Sehenswertes	137
Wanderungen rund um Špindlerův Mlýn	139

<b>Janské Lázně</b>	144
Geschichte	144
Sehenswürdigkeiten	145
Ausflüge in die Umgebung	146

Wanderungen rund um Janské Lázně	149
<b>Pec pod Sněžkou</b>	151
Sehenswürdigkeiten	152
Die Seilbahn auf die Schnee- koppe	153
Pisten und Loipen	154
Wanderungen rund um Pec pod Sněžkou	155
Malá Úpa und die Pomezní boudy	157
<b>Žacléř</b>	161
Sehenswürdigkeiten	162
Die Umgebung von Žacléř	164
Wintersportmöglichkeiten	165
Wanderung über die Rýchorská zum Dvorský les	165
<b>Trutnov</b>	166
Sehenswürdigkeiten	167
Hostinné	168
Die Felsen von Adršpach	169
<b>Das Isergebirge</b>	174
Świeradów Zdrój	174
Wanderungen um Świeradów Zdrój 176	
Jablonec nad Nisou	178
Jizerka	180
Frýdlant und Umgebung	184
<b>Liberec</b>	187
Sehenswürdigkeiten	187
Auf dem Jěstěd	191
 <b>WINTERSPORT IM RIESENGBIRGE</b>	 192
Informationen vor Ort	196
Sicherheitshinweise	196
Szklarska Poręba	196
Karpacz, Harrachov	197
Rokytnice	198

Vrchlabí, Skigebiete Herlíkovice und Bubákov	199
Benecko, Horní Mísečky, Špindlerův Mlýn	199
Janské Lázně, Pec pod Sněžkou	201
Malá Úpa, Žacléř	202

<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	203
-------------------------------	-----

<b>SPRACHFÜHRER</b>	210
---------------------	-----

Kleines Reisewörterbuch Polnisch-Deutsch	214
Kleines Reisewörterbuch Tschechisch-Deutsch	216

## **ANHANG**

Literatur- und Internethinweise	219
Der Autor	222
Register	223
Kartenregister, Bildnachweis	231
Karten- und Zeichenlegende	236

## **EXTRA**

Spinnabend im Riesengebirge	29
Das magische Schweigen des Bodens	32
Förster Opitz	36
Die Legende von Rübezahl	38
Mit der Eisenbahn ins Riesen- gebirge: Die Zackenbahn	42
Das Märchen von Schloss Lomnitz	50
Rezepte	55
Das Hirschberger Tal	66
Echt Stonsdorfer – eine Spezialität aus dem Riesengebirge	79
Carl und Gerhart Hauptmann	91
Die Kirche Wang	98
Die Schneekoppe	113
Die Wiesenbaude	143
Alexander von Humboldt im Riesengebirge	172
Das Misthaus	183