

Vorwort	9
Herausragende Sehenswürdigkeiten	10
Das Wichtigste in Kürze	13
Unterwegs mit Kindern	15
LAND UND LEUTE	16
Berge und Täler	18
Klima und Reisezeit	20
Pflanzen- und Tierwelt	22
Der Riesengebirgs-Nationalpark	23
Abenteurer und Handwerker	24
Baumeister und Künstler	27
Das Riesengebirge und die Literaten	30
Theodor Fontane im Riesengebirge	34
Rübezahl, der Geist der Berge	39
Der Tourismus	40
Völker und Nationen	44
Das Riesengebirge heute	47
Essen und Trinken	53
DIE POLNISCHE SEITE DES RIESENGBIRGES	56
Jelenia Góra	58
Geschichte	58
Ein Stadtrundgang	61
Cieplice	69
Sobieszów, Piechowice	73
Burgruine Kynast	74
Jagniątków	75
Wanderungen rund um Piechowice	77
Im Podgórnatal	80
Podgórzyn	80
Przesieka	80
Zachelmie	81
Sosnówka	81
Wanderungen im Podgórnatal	82

Szklarska Poręba	84
Geschichte	84
Sehenswürdigkeiten	87
Wintersportmöglichkeiten	88
Wanderungen rund um Szklarska Poręba	88
Karpacz	93
Sehenswürdigkeiten	94
Wintersportmöglichkeiten	95
Wanderungen rund um Karpacz	95
Kowary	99
Sehenswürdigkeiten	100
Wanderungen rund um Kowary	102
Kamienna Góra	104
Kloster Grüssau	105
Die Kammwanderung	107
DIE BÖHMISCHE SEITE DES RIESENGEbirGES	116
Harrachov	118
Sportmöglichkeiten	120
Wanderungen rund um Harrachov	121
Rokytnice nad Jizerou	123
Wanderungen rund um Rokytnice nad Jizerou	125
Vrchlabí	127
Geschichte	127
Sehenswürdigkeiten	129
Benecko	133
Špindlerův Mlýn	135
Geschichte	135
Sehenswertes	137
Wanderungen rund um Špindlerův Mlýn	139
Janské Lázně	144
Geschichte	144
Sehenswürdigkeiten	145
Ausflüge in die Umgebung	146

Wanderungen rund um Janské Lázně	149
Pec pod Sněžkou	151
Sehenswürdigkeiten	152
Die Seilbahn auf die Schneekoppe	153
Pisten und Loipen	154
Wanderungen rund um Pec pod Sněžkou	155
Malá Úpa und die Pomezní boudy	157
Žacléř	161
Sehenswürdigkeiten	162
Die Umgebung von Žacléř	164
Wintersportmöglichkeiten	165
Wandern über die Rýchorská zum Dvorský les	165
Trutnov	166
Sehenswürdigkeiten	167
Hostinné	168
Die Felsen von Adršpach	169
Das Isergebirge	174
Świeradów Zdrój	174
Wanderungen um Świeradów Zdrój	
176	
Jablonec nad Nisou	178
Jizerka	180
Frýdlant und Umgebung	184
Liberec	187
Sehenswürdigkeiten	187
Auf dem Jěstěd	191
WINTERSPORT IM RIESENGEBIRGE	192
Informationen vor Ort	196
Sicherheitshinweise	196
Szklarska Poręba	196
Karpacz, Harrachov	197
Rokytnice	198

Vrchlabí, Skigebiete Herlíkovice und Bubákov	199
Benecko, Horní Mísečky, Špindlerův Mlýn	199
Janské Lázně, Pec pod Sněžkou	201
Malá Úpa, Žacléř	202
REISETIPPS VON A BIS Z	203
SPRACHFÜHRER	210
Kleines Reisewörterbuch Polnisch-Deutsch	214
Kleines Reisewörterbuch Tschechisch-Deutsch	216
ANHANG	
Literatur- und Internethinweise	219
Der Autor	222
Register	223
Kartenregister, Bildnachweis	231
Karten- und Zeichenlegende	236
EXTRA	
Spinnabend im Riesengebirge	29
Das magische Schweigen des Bodens	32
Förster Opitz	36
Die Legende von Rübezahl	38
Mit der Eisenbahn ins Riesen- gebirge: Die Zackenbahn	42
Das Märchen von Schloss Lomnitz	50
Rezepte	55
Das Hirschberger Tal	66
Echt Stönsdorfer – eine Spezialität aus dem Riesengebirge	79
Carl und Gerhart Hauptmann	91
Die Kirche Wang	98
Die Schneekoppe	113
Die Wiesenbaude	143
Alexander von Humboldt im Riesengebirge	172
Das Misthaus	183