

<b>Geleitwort von Frank Dammasch</b>	
<b>Es gibt kein Trauma außerhalb der Omnipotenz .....</b>	<b>5</b>
<b>1     Einleitung .....</b>	<b>13</b>
<b>2     Das Trauma in der Psychoanalyse .....</b>	<b>16</b>
2.1   Die Anfänge: Die Verführungstheorie von Sigmund Freud .....	16
2.2   Die Triebtheorie .....	17
2.3   Der Ich-Psychologische Ansatz .....	20
2.4   Sandor Ferenczi .....	23
2.5   Objektbeziehungspsychologische Ansätze, Bindungstheorie .....	28
<b>3     Was ist ein Trauma? .....</b>	<b>35</b>
<b>4     Formen der Traumatisierung in Kindheit und Jugend     44</b>	
4.1   Definitionen und Differenzierungen von Traumata .....	44
4.2   Akuttraumatisierungen .....	47
4.3   Chronische Traumatisierung in familiären Beziehungen .....	49
4.3.1 Trennungstraumata .....	49
4.3.2 Psychische Vernachlässigung, Deprivation ..	53
4.3.3 Sexueller Missbrauch .....	58
4.3.4 Körperliche und psychische Misshandlung ..	64
4.4   Kumulatives Trauma, Sequenzielles Trauma .....	75

4.4.1	Kumulatives Trauma und emotionaler Missbrauch .....	78
4.4.2	Das sequenzielle Trauma .....	79
<b>5</b>	<b>Die Psychodynamik der Traumaverarbeitung .....</b>	<b>86</b>
5.1	Dissoziation .....	97
5.2	Identifikation mit dem Aggressor .....	94
5.3	Das traumatische Introjekt .....	96
<b>6</b>	<b>Traumafolgestörungen .....</b>	<b>104</b>
6.1	Posttraumatische Belastungsstörung oder Persönlichkeitsentwicklungsstörung? .....	105
6.2	Dissoziative Zustände .....	108
6.3	Intrusionen, Flashbacks .....	109
6.4	Wiederholungen des Traumas .....	111
6.5	Bindungsstörungen .....	114
6.6	Angststörungen .....	116
6.7	Depression und Suizidalität .....	118
6.8	Narzisstische Probleme, Identitätsstörungen .....	121
6.9	Agieren der Täter-Opfer-Umkehr, Aggressivierung, Sexualisierung .....	123
<b>7</b>	<b>Die transgenerationale Weitergabe des Traumas .....</b>	<b>129</b>
<b>8</b>	<b>Die Therapie des Traumas .....</b>	<b>134</b>
8.1	Das Trauma in Übertragung und Gegenübertragung .....	134
8.2	Die Beziehung als therapeutisches Medium .....	141
8.3	Halten, Containing und Mentalisierung .....	144
8.4	Die Entwicklung und Stärkung der Symbolfunktion .....	148
8.5	Die eigene Geschichte gewinnen: Ich-Stärkung und strukturelle Reifung .....	153
8.6	Spiel, Kreativität, Bilder, Metaphern, Imagination ..	162
<b>9</b>	<b>Spezifische traumatherapeutische Techniken .....</b>	<b>167</b>

<b>10</b>	<b>Resilienz, Ressourcenaktivierung und Posttraumatisches Wachstum .....</b>	<b>170</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>176</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>185</b>