

# Inhalt

<b>Die Reihe »Psychotherapie in Psychiatrie und Psychosomatik«</b> .....	<b>5</b>
<b>Geleitwort der Herausgeberin</b> .....	<b>11</b>
<i>Dorothea Huber</i>	
<b>Vorwort der Herausgeber</b> .....	<b>13</b>
<i>Bernhard Grimmer und Claudia Henke</i>	
<b>1 Die depressive Gesellschaft?</b> .....	<b>15</b>
<i>Bernhard Grimmer</i>	
Einleitung .....	15
1.1 Zur Psychopathologie der Gesellschaft .....	15
1.2 Häufigkeit von Depressionen in Deutschland und der Schweiz .....	18
1.3 Depression auslösende Lebensereignisse .....	20
1.4 Formenwandel der Depression und ein veränderter Sozialcharakter? .....	24
1.5 Schluss .....	27
<b>2 Depression und Suizidalität</b> .....	<b>29</b>
<i>Manfred Wolfersdorf</i>	
Einleitung .....	29
2.1 Suizidalität – eine kurze Begriffsbestimmung .....	31
2.2 Depression und Suizid .....	33
2.3 Anmerkungen zur Suizidprävention .....	35
2.4 Abschlussbemerkung .....	37
<b>3 Psychodynamik der Depression – Depression als Beziehungsproblem</b> .....	<b>40</b>
<i>Frank Matakas</i>	
3.1 Freuds Modell der Depression und die Rolle der Aggression	40
3.2 Beobachtungen zur Depression .....	41
3.3 Regression in der Depression .....	43
3.4 Was ist Abhängigkeit in der Depression? – Der Andere .....	44
3.5 Die negative Symptomatik der Depression .....	45
3.6 Das Unbewusste in der Depression .....	46
3.7 Freiheit und Bindung .....	47

3.8	Narzissmus .....	48
3.9	Depression als Beziehungsproblem .....	49
3.10	Was ist Depression, was ist Trauer? .....	50
3.11	Die gesellschaftliche Dimension .....	51
3.12	Konsequenzen für die Therapie .....	52
<b>4</b>	<b>Emotion, Kognition und Handlung bei depressiv Erkrankten – Auf dem Weg zu einem neuropsychodynamischen Modell der Depression .....</b>	<b>56</b>
	<i>Heinz Böker</i>	
	Einleitung und Überblick .....	56
4.1	Depressionen: Herausforderungen in Klinik und Forschung	56
4.2	Heterogenität depressiver Syndrome und Grenzen der aktuellen Depressionsforschung .....	57
4.3	Emotion, Kognition und Handlung bei depressiv Erkrankten: die Zürcher Depressionsstudien .....	61
4.4	Neurochemie des emotionalen Prozessing in der Depression	62
4.5	Die Bedeutung des selbstreferentiellen Prozessing .....	64
4.6	Reziproke Modulation und Introjektion .....	67
4.7	Modulation durch funktionelle Einheit und sensori- motorische Regression .....	68
4.8	Selbstreferentielles Prozessing und Ich-Hemmung .....	69
4.9	Die emotionale Hemmung schlägt um in eine Ich-Leere bzw. Ich-Hemmung .....	70
4.10	Neuropsychodynamische Psychiatrie: Was ist das? .....	71
4.11	Neuropsychodynamische Sichtweise: Konsequenzen für Therapie und Psychotherapie .....	74
	Zusammenfassung und Ausblick .....	76
<b>5</b>	<b>Depression und Mutterschaft .....</b>	<b>81</b>
	<i>Claudia Henke</i>	
	Einleitung .....	81
5.1	Begriff und Aspekte der Mutterschaft .....	83
5.2	Depression und Mutterschaft .....	87
<b>6</b>	<b>Toxische Verstimmungen – Depressionen und Persönlichkeitsstörungen .....</b>	<b>93</b>
	<i>Gerhard Dammann</i>	
	Einleitung .....	93
6.1	Formen der Depression .....	95
6.2	Komorbiditäten .....	97
6.3	Vom Typus melancholicus zur depressiven Persönlichkeit ...	98
6.4	Dysthymie, neurotische Depression und Persönlichkeits- störungen .....	100
6.5	Modellvorstellungen .....	101
6.6	Anaklitische versus introjektive Depression .....	102

6.7	Chronische Depression .....	103
6.8	Zur Ätiologie und Psychodynamik .....	104
6.9	Charakterologische Depression .....	108
6.10	Depression und Borderline-Störung .....	109
6.11	Die Borderline-Persönlichkeitsstörung – eine bipolare Störung? .....	110
6.12	Atypische Depression .....	111
6.13	Narzisstische, antisoziale Persönlichkeitsstörung und Depression .....	112
6.14	Burnout .....	113
6.15	Differenzierung von majorer Depression und Depression bei Persönlichkeitsstörungen .....	113
6.16	Therapie .....	116
6.17	Zusammenfassung .....	121
<b>7</b>	<b>Stationäre Psychotherapie der Depression .....</b>	<b>132</b>
	<i>Isa Sammet</i>	
	Einleitung .....	132
7.1	Indikation .....	133
7.2	Das Setting .....	135
7.3	Tiefenpsychologisch orientierte stationäre Psychotherapie ....	137
<b>8</b>	<b>Manualisierte Depressionstherapie .....</b>	<b>146</b>
	<i>Marko Hurst</i>	
	Einleitung .....	146
8.1	Die Entwicklung manualisierter Therapien .....	146
8.2	Manualisierte Depressionstherapien .....	149
<b>9</b>	<b>Psychotherapieforschung zur Depression – Wirksamkeit und Wirkungsweise ambulanter und stationärer Psychotherapie bei Depressiven .....</b>	<b>159</b>
	<i>Dorothea Huber und Günther Klug</i>	
9.1	Rückschau auf die dargestellten Studien .....	167
9.2	Stationäre psychoanalytisch orientierte Therapie der Depression .....	168
<b>10</b>	<b>Zur psychoanalytischen Behandlung chronisch depressiver Patienten – Erfahrungen aus der LAC-Studie .....</b>	<b>172</b>
	<i>Ulrich Bahrke</i>	
	Einleitung .....	172
10.1	Psychodynamische Erklärungsansätze .....	172
10.2	Rekrutierungserfahrungen bei chronisch depressiven Patienten .....	174
10.3	Gegenübertragungserfahrungen zu Behandlungsbeginn .....	176
10.4	Häufigkeit und Bedeutung kindlicher Traumatisierungen ....	178

10.5	Multiperspektivische Annäherungen an zu erwartende Therapieeffekte .....	182
	<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>188</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>191</b>