

Inhalt

Geleitwort der Reihenherausgeber	9
Auftakt: Schmerz im Verständnis der Psychosomatik	11
Was ist Schmerz?	13
Wie lässt sich Schmerz definieren?	13
Ist jeder Schmerz schmerhaft?	17
Was bedeutet es, gleichzeitig Sinneswahrnehmung und Gefühlsempfindung zu sein?	18
Schmerz mit und ohne Nozizeption	21
Schmerz ohne Nozizeption	23
Schmerz und Evolution	28
Schmerz als ein Kompromiss der natürlichen Selektion	29
Schmerz als phylogenetisches Alarmsystem	31
Das »Rauchmelderprinzip«	34
Schmerz als Störsignal mit biologischer Schutzfunktion	36
Art und Intensität des aktuellen Reizes	38
Aktueller Kontext, in dem der Reiz erfahren wird	39
Vorerfahrungen zu dem jeweiligen Reiz und Kontext	42
Schmerz als ein komplexer Berechnungsprozess	44
Schmerz als Wahrscheinlichkeitsrechnung	45
Schmerz – ein statistischer Exkurs	46
Psychosomatische Schmerzen als Sammelbegriff	51
Psychosomatische Dimensionen des Schmerzes	52
Schmerz im Kontext traumatischer Vorerfahrungen	53
Schmerz im Kontext unsicherer Bindungserfahrungen	55
Schmerz im Kontext von psychodynamischen Prozessen	60
Schmerz als Folge einer depressiven Somatisierung	63
Schmerz im Kontext einer narzisstischen Somatisierung	64
Schmerz im Kontext einer Konversionsstörung	65
Schmerz als Symptom einer Affektsomatisierung	66

Chronischer Schmerz im Kontext von ICD:	
Eine Kodierungshilfe	70
Psychosomatische Schmerzsyndrome im Rahmen von ICD-10 ..	71
Schmerzsyndrome ohne Krankheitswert	72
Isoliert somatisch-nozizeptiv bedingte Schmerzsyndrome ..	72
Chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren (F45.41)	72
Anhaltende somatoforme Schmerzstörung (F45.40)	74
Somatisierungsstörung/undifferenzierte Somatisierungs- störung (F45.0/F45.1)	75
Andauernde Persönlichkeitsänderung bei chronischem Schmerzsyndrom (F62.80)	76
Schmerzen im Rahmen einer somatoformen autonomen Funktionsstörung (F45.3)	76
Schmerzen im Rahmen einer hypochondrischen Störung (F45.2)	77
Schmerzen im Rahmen einer Neurasthenie (F48.0)	78
Schmerzen im Rahmen einer Depression	79
Psychische Faktoren oder Verhaltenseinflüsse bei anderenorts klassifizierten Krankheiten (F54)	81
Schmerzen im Rahmen von psychotischen Störungen (F20.8)	81
Assoziierte funktionelle Störungen mit dem Leitsymptom Schmerz	83
Fibromyalgiesyndrom (M79.70)	84
Klassifikation chronischer Schmerzen im ICD-11:	
Ausblick und Entwicklungen	88
Chronischer Schmerz nach ICD-11	90
Psychosomatische Schmerzsyndrome im ICD-11	96

Diagnostische Fallstricke und therapeutische Gelegenheiten	100
Gestaltung und Strukturierung des Anamnesegesprächs	102
Investiere in den Anfang	102
Erwartungshaltung und der Glaube an die Therapie	108
Aufbau einer angenehmen Gesprächsatmosphäre	111
Einstieg in die Thematik	113
Erkunde die Perspektive des Patienten	115
Exkurs Sexualanamnese	128
Vermeide Widerstand	132
Erzeuge Empathie	144
Vermeide unreflektiertes Reagieren	148
Reduziere Ängste und Unsicherheiten	152
Formulierung von Behandlungszielen	154
Mobilisation von Ressourcen	157
Reduzieren von Ängsten und Unsicherheiten	164
Schmerzpsychotherapeutische Therapieverfahren	173
Entspannungsverfahren.....	173
Biofeedback	174
Schmerzpsychotherapie mit verhaltenstherapeutischem Fokus	174
Schmerzpsychotherapie mit tiefenpsychologischem Fokus	176
Achtsamkeits- und akzeptanzorientierte Psychotherapie-ansätze	176
EMDR-basierte Schmerztherapie	178
Medikamentöse Therapieoptionen	179
Begrenzter Einsatz	181
Multimodaler Einsatz	181
Praktisches Vorgehen	183
Welches Medikament ist das richtige?	196
Minimieren von Risiken	201
Fahrtauglichkeit unter Medikation – Praxistipps.....	203
Investiere in das Ende	207

Arbeitsmaterialien	209
Aufklärung bezüglich der Fahreignung unter Medikation	210
Antisuizidvertrag (Vorlage)	212
Befindlichkeits-Tagebuch	213
Anmerkungen	214
Literaturempfehlungen	220
Literatur	222
Der Autor	229