

12 **DER WALD – DAS GRÜNE WUNDER**

14 **WALD-ABC**

## **NORDiSCHE WÄLDER**

22 **KARELIEN**

Wälder, Seen und Einsamkeit

28 **HIGHLANDS**

Schottische Herbstklänge

34 **ÖLAND**

Auf den Spuren der Trolle

38 **ZEHN FRAGEN AN ...**

... die Märchenerzählerin

42 **LEVI**

Zen im Schnee

48 **HEDMARK**

Die Wipfel der Gemütlichkeit

52 **FULUFJÄLL**

Der alte Tjikko

58 **SACHEN MACHEN**

Überleben in den Wäldern

62 **STOLBERGET**

Back to the Roots

68 **NORDJÜTLAND**

Radfahren in Wald und Dünen

# Heimische Wälder

- 74 **NATIONALPARK JASMUND**  
Wald über dem Meer
- 80 **ZEHN FRAGEN AN ...**  
... den Baumversteher
- 84 **WENDLAND**  
Mein Wald der Erinnerung
- 88 **STADTWALD LÜBECK**  
Wildnis in der Stadt
- 94 **HARZ**  
Frau Holle lässt die Muskeln spielen
- 100 **SACHEN MACHEN**  
Im Schlaraffenwald
- 104 **NATIONALPARK HAINICH**  
Das grüne Herz Deutschlands
- 110 **EIFEL**  
Auf den Pfaden der Kindheit
- 114 **ODENWALD**  
Die vier Jahreszeiten
- 120 **BAYERISCHER WALD**  
Der gläserne Wald
- 124 **BERCHTESGADENER LAND**  
Das Röhren der Hirsche
- 130 **BAYERISCHES VORALPENLAND**  
In einer Winternacht
- 134 **ZEHN FRAGEN AN ...**  
... den Zapfensammler
- 138 **TIROL**  
Zwischen den Welten
- 144 **UNTERENGADIN**  
Das Wunder von Tamangur

## WÄLDER IM SÜDEN

- 192 **LOGARSKA DOLINA**  
Zum Glühen der Alpen
- 198 **GRÜNER KARST**  
Wo sich Bär & Luchs Gute Nacht sagen
- 204 **SACHEN MACHEN**  
Sprechstunde, Doktor Wald
- 208 **VAL GRANDE**  
Die Rückkehr der Stille
- 214 **SILA-NATIONALPARK**  
Die Riesen von Sila
- 220 **ZEHN FRAGEN AN ...**  
... die Duft-Designerin
- 224 **ZAGORIA**  
Von essbaren Wäldern
- 230 **NATIONALPARK DURMITOR**  
Wo die Uhren langsam ticken
- 234 **SACHEN MACHEN**  
Baumgold
- 236 **DER WALD VON BROcéLIANDE**  
Hier ist Magie im Spiel
- 242 **PYRENÄEN**  
Die wilden Berge

- 248 **SIERRAS DE TEJEDA, ALMIJARA & ALHAMA**  
Das Mittelmeer ist immer dabei
- 252 **LA GOMERA**  
Wo Bäume Wolken melken
- 258 **ALENTEJO**  
Auf den Spuren der Korkeiche

## WÄLDER IM OSTEN

### 150 **LAHEMAA-NATIONALPARK**

Einen Augenblick lang

### 156 **URSTROMTAL DER ABAVA**

Auf dem Fluss zum Hain der alten Götter

### 162 **ZEHN FRAGEN AN ...**

... den Zeidler

### 166 **WALD VON SPYCHOWO**

Galopp durchs Kiefernmeer

### 170 **BIAŁOWIEŻA-NATIONALPARK**

Im Reich der Wisente & Eichen

### 174 **SACHEN MACHEN**

Was krabbelt denn da?

### 178 **HOHE TATRA**

Tannenträume

### 184 **SÜDKARPATEN**

Das Land jenseits der Wälder

### 264 **WALDFREUNDE**

### 271 **IMPRESSUM**