

# INHALTSVERZEICHNIS

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vorwort</b>                                     | <b>7</b>  |
| <b>1 Einführung</b>                                | <b>8</b>  |
| 1.1 Geschichte                                     | 8         |
| 1.2 Daten zum Herzstillstand                       | 9         |
| <b>2 Basic Life Support (BLS)</b>                  | <b>11</b> |
| 2.1 Überlebenskette                                | 11        |
| 2.2 Ablauf BLS                                     | 12        |
| 2.3 Seitenlage                                     | 18        |
| 2.4 Atemwegsverlegungen durch Fremdkörper          | 18        |
| 2.5 Einsatz eines AED                              | 20        |
| <b>3 Elektrotherapie</b>                           | <b>24</b> |
| 3.1 Sichere Defibrillation                         | 24        |
| 3.2 Anbringen der Elektroden                       | 26        |
| 3.3 Klebepads oder Paddles?                        | 27        |
| 3.4 Energiestufen                                  | 29        |
| 3.5 Defibrillation von Kindern                     | 30        |
| 3.6 Präkordialer Faustschlag                       | 30        |
| 3.7 Kardioversion und Pacing                       | 31        |
| <b>4 Advanced Life Support (ALS)</b>               | <b>33</b> |
| 4.1 Klinische Reanimation                          | 33        |
| 4.2 Universalalgorithmus                           | 36        |
| 4.3 VF und pVT                                     | 40        |
| 4.4 Asystolie und PEA                              | 41        |
| 4.5 Gefäßzugang / Medikamente                      | 42        |
| 4.6 Die »4 H« und die »HITS« – reversible Ursachen | 44        |

## INHALT

|   |           |
|---|-----------|
| 4.7 Atemwegsmanagement  | 46        |
| 4.8 Lebensbedrohliche Arrhythmien                                 | 54        |
| 4.9 Post-Reanimationsphase  | 60        |
| 4.10 Reanimation im Rettungsdienst – ein Vorschlag                | 64        |
| <b>5 ACS</b>  | <b>67</b> |
| 5.1 Symptome und Diagnostik                                       | 67        |
| 5.2 Akutmaßnahmen   | 68        |
| 5.3 Reperfusion   | 69        |
| 5.4 Tipps zur EKG-Ableitung                                       | 71        |
| <b>6 Reanimation von Kindern</b>                                  | <b>72</b> |
| 6.1 Änderungen  | 72        |
| 6.2 Basismaßnahmen  | 74        |
| 6.3 Atemwegsverlegung   | 78        |
| 6.4 ALS – Universalalgorithmus Kinderreanimation                  | 80        |
| 6.5 Neugeborenen-Reanimation                                      | 86        |
| <b>7 Kalt und giftig – Reanimation unter besonderen Umständen</b> | <b>89</b> |
| 7.1 Hypothermie   | 89        |
| 7.2 Vergiftungen  | 90        |
| 7.3 Schwangeren-Reanimation                                       | 91        |
| <b>8 Ethische Aspekte und der Umgang mit Angehörigen</b>          | <b>93</b> |
| 8.1 Ethische Aspekte der Reanimation                              | 93        |
| 8.2 Umgang mit Angehörigen  | 94        |
| <b>Literatur / Abbildungsnachweis</b>                             | <b>96</b> |
| <b>Autor / Herausgeber</b>  | <b>97</b> |