

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Land und Leute	16
Touristische Informationen	22

Die klassische Rundtour mit Varianten	28
Seilbahnen zum Meraner Höhenweg	29
Shuttle-Service zum Meraner Höhenweg	30

1	2.20 h	5,0 km	Giggelberg – Pirchhof	34
V1	4.45 h	8,2 km	Giggelberg – Orenknott, 2258 m – Pirchhof	36
2	1.00 h	3,1 km	Pirchhof – Linthof	38
3	2.00 h	6,0 km	Linthof – Katharinaberg	40
V3	3.30 h	8,8 km	Linthof – Moaralm – Untervernatschhof	42
4	3.00 h	7,5 km	Katharinaberg – Jägerrast/Vorderkaser	44
5	1.45 h	4,9 km	Vorderkaser – Eishof	46
6	3.00 h	7,2 km	Eishof – Stettiner Hütte	48
G6	3.45 h	3,7 km	Hochwilde, 3480 m	50
7	3.30 h	10,0 km	Stettiner Hütte – Pfelders	52
V7	4.15 h	10,6 km	Stettiner Hütte – Pfelderer Höhenweg – Pfelders	56
G7	2.50 h	2,4 km	Hinterer Seelenkogel, 3470 m	58
8	1.10 h	4,2 km	Pfelders – Innerhütt	60
9	3.15 h	9,9 km	Innerhütt – Christl	62
V9	6.00 h	14,5 km	Innerhütt – Matatzspitze, 2179 m – Christl	64
10	1.15 h	3,7 km	Christl – Matatz	66
11	2.00 h	4,6 km	Matatz – Magdfeld	68
12	2.45 h	8,1 km	Magdfeld – Gfeis	70
13	3.00 h	6,3 km	Gfeis – Hochmuth	72
V13	5.15 h	10,6 km	Gfeis – Bockerhütte – Hochmuth	75
14	2.30 h	5,2 km	Hochmuth – Hochganghaus	76
15	3.15 h	8,1 km	Hochganghaus – Giggelberg	78

Abstiegsmöglichkeiten Richtung Meran				80
16	1.00 h	3,4 km	Longfall – Talstation Hochmuth-Seilbahn	81
17	1.30 h	3,0 km	Hochmuth – Vellauer Felsenweg – Vellau	82
18	2.45 h	7,0 km	Tablander Alm – Wasserfall – Partschins	84

Im Kerngebiet der Texelgruppe			86
19	4.00 h	7,9 km	Birkenwald – Zieltal – Lodnerhütte
20	3.00 h	7,6 km	Franz-Huber-Steig
21	3.45 h	6,2 km	Blasiuszeiger, 2837 m
22	5.45 h	13,0 km	Lodnerhütte – Gingglojoch – Katharinaberg
23	6.00 h	7,6 km	Roteck, 3337 m
24	2.50 h	5,2 km	Stettiner Hütte – Johannesscharte – Lodnerhütte
25	4.15 h	7,8 km	Lazinser Rötelspitze, 3037 m
26	5.00 h	15,5 km	Lodnerhütte – Halsloch – Andelsalm – Pfelders
27	4.00 h	8,3 km	Lodnerhütte – Halsloch – Milchseescharte – Oberkaser Alm

Im Kerngebiet der Texelgruppe			109
28	4.00 h	8,0 km	Dorf Tirol – Bockerhütte – Oberkaser Alm
29	3.15 h	6,6 km	Hochmuth-Seilbahn – Mutkopf – Oberkaser Alm
30	4.15 h	8,7 km	Leiteralm – Hochgangsscharte – Oberkaser Alm
31	4.15 h	10,2 km	Pfelders – Spronser Joch – Oberkaser Alm
32	1.00 h	1,8 km	Schalensteine und Fischbühel, 2191 m
33	2.30 h	4,9 km	Oberkaser Alm – Taufenscharte – Leiteralm
34	3.45 h	7,6 km	Oberkaser Alm – Mutspitze, 2294 m – Hochmut

Tagestouren vom Tal aus			124
35	4.00 h	10,3 km	Giggelberg – Wasserfall – Waalweg – Partschins
36	7.10 h	9,8 km	Giggelberg – Zielspitze, 3009 m
37	4.30 h	7,9 km	Rundtour über den Orenknott, 2258 m
38	3.30 h	9,3 km	Giggelberg – 1000-Stufen-Schlucht – Unterstell
39	2.00 h	3,8 km	Von Unterstell über den Naturnser Sonnenberg
40	3.15 h	9,7 km	Vorderkaser – Eishof
41	7.15 h	17,3 km	Pfelderer Höhenweg
42	7.00 h	11,5 km	Zwickauer Hütte, 2989 m
43	2.00 h	6,4 km	Pfelderer Panoramaweg
44	2.15 h	6,7 km	Über Grünboden zur Faltmaralm
45	7.00 h	12,6 km	Kolbner, 2868 m
46	4.00 h	7,9 km	Matatzspitze, 2179 m
47	3.30 h	6,5 km	Pfitschkopf, 2120 m
48	5.15 h	8,1 km	Mutspitze, 2294 m
49	7.00 h	12,4 km	Spronser Rötelspitze, 2625 m
50	7.15 h	16,8 km	Vellau – Hochgang – Spronser Joch – Pfelders

Stichwortverzeichnis	164
-----------------------------------	-----