

# Inhalt

Highlights rund um Köln & Bonn	Seite 4
Vorwort	Seite 7
Tipps & Infos zum VRS-Nahverkehr	Seite 165
Register	Seite 166
Impressum	Seite 168

## Zwischen Kölner Grüngürtel & Bonner Rheinauen

Tour 1	Parks im Kölner Westen ► Seite 10
Tour 2	Kölner Rheinauen ► Seite 14
Tour 3	Schlebusch – Thielenbruch ► Seite 18
Tour 4	Königsforst ► Seite 22
Tour 5	Wahner Heide ► Seite 26
Tour 6	Weißen Bogen ► Seite 30
Tour 7	Köln – Pulheim ► Seite 34
Tour 8	Glessener Höhe ► Seite 38
Tour 9	Horrem – Erftstadt ► Seite 42
Tour 10	Brühl ► Seite 46
Tour 11	Brühler Seen ► Seite 50
Tour 12	Schwadorf – Hersel ► Seite 54
Tour 13	Bonner Altstadt & Regierungsviertel ► Seite 58
Tour 14	Bonner Rheinauen ► Seite 64

## Bergisches Land

Tour 15	Durch das Milchborntal ► Seite 70
Tour 16	Altenberg ► Seite 74
Tour 17	Marienheide ► Seite 78
Tour 18	Brucher Talsperre ► Seite 82
Tour 19	Ründeroth ► Seite 86

## **Siegtal, Siebengebirge & Mittelrhein**

- Tour 20**      Stadt Blankenberg –  
                         Siegburg ► Seite 92
- Tour 21**      Siegburg – Overath ► Seite 96
- Tour 22**      Oberhalb der Sieg ► Seite 100
- Tour 23**      Königswinter – Rhöndorf ► Seite 104
- Tour 24**      Margarethenhöhe ► Seite 108
- Tour 25**      Zur Löwenburg ► Seite 112
- Tour 26**      Unkel – Linz ► Seite 116
- Tour 27**      Rheinbrohl ► Seite 120

## **Eifel**

- Tour 28**      Remagen – Rolandseck ► Seite 126
- Tour 29**      Auf dem Ahrsteig ► Seite 130
- Tour 30**      Ahrweiler ► Seite 134
- Tour 31**      Rotweinwanderweg ► Seite 138
- Tour 32**      Bad Münstereifel ► Seite 142
- Tour 33**      Satzvey ► Seite 148
- Tour 34**      Freilichtmuseum Kommern ► Seite 152
- Tour 35**      Heimbach ► Seite 156
- Tour 36**      Düren – Nideggen ► Seite 160