

INHALTSVERZEICHNIS

12 Einführung

SUPPEN

- 20** Randencremesuppe mit Bärlauchklößchen
- 22** Bärlauchcremesuppe mit verlorenem Ei
- 24** Kartoffelsuppe mit Bärlauch

VORSTÜSEN - SALATE

- 28** Parma-Toast
- 28** Frischkäsekugeln im Bärlauchmantel
- 30** Frühlingsrollen mit Riesenkrevetten und Bärlauchsoja
- 32** Karotten- und Bärlauchmousse auf zweierlei mariniertem Spargel
- 34** Pikantes Gemüsetatar auf Bärlauchmix
- 36** Bärlauchterrine
- 38** Bärlauch-Tsatziki
- 40** Bärlauch-Kartoffel-Salat
- 42** Frühlingssalat auf zweierlei Spargel
- 44** Gefüllte Eier auf Blattsalat

Hauptgerichte

- 48** Bärlauchgnocchi mit Fave und Tomaten
- 50** Schneckenspieß
- 50** Bärlauchknospensauce
- 51** Omelette mit Bärlauchfüllung
- 52** Bärlauchnuedeln mit Morchel-Gemüse-Ragout
- 54** Lachs im Bärlauchravioli auf Schlüsselblumen-Safran-Sauce
- 56** Kümmelravioli mit Bärlauchfüllung
- 58** Tomme in der Haselnusskruste mit Bärlauchsauce
- 60** Penne mit Brokkoli und Pinienkernen
- 62** Wirzwickel auf Bärlauchsauce
- 64** Avocado-Hirse mit Bärlauch
- 66** Ricotta-Bärlauch-Burger
- 68** Bärlauchrisotto

- 68** Kartoffelgratin mit Bärlauch und Gruyère
- 70** Bärlauch-Kartoffelpüree mit Pilzragout
- 72** Bärlauchknöpfli mit glasierten Zwiebeln und Karotten
- 74** Luftiges Bärlauchomelette
- 76** Kartoffelsoufflé mit Bärlauch
- 76** Kalbfleisch-Bärlauch-Röllchen

BROT - BRÖTCHEN - KUCHEN

- 80** Gupfbrotchen mit Bärlauchmousse
- 81** Gefüllte Blätterteigrondellen
- 82** Bärlauchquiche mit Sesamsamen
- 84** Bärlauchspiralbrot
- 86** Kartoffel-Bärlauch-Kuchen

FÜR DEN VORRAT

- 90** Bärlauchsoja
 - 90** Bärlauchpesto
 - 90** Bärlauchpaste
 - 91** Bärlauchbutter
 - 91** Falsche Kapern
-
- 92** Register
 - 93** Abkürzungen