

Inhaltsverzeichnis

12 Einführung

Suppen

- 20 Randencremesuppe mit Bärlauchklößchen
- 22 Bärlauchcremesuppe mit verlorenem Ei
- 24 Kartoffelsuppe mit Bärlauch

Vorspeisen - Salate

- 28 Parma-Toast
- 28 Frischkäsekugeln im Bärlauchmantel
- 30 Frühlingsrollen mit Riesenkrevetten und Bärlauchsoja
- 32 Karotten- und Bärlauchmousse auf zweierlei mariniertem Spargel
- 34 Pikantes Gemüsetatar auf Bärlauchmix
- 36 Bärlauchterrine
- 38 Bärlauch-Tsatsiki
- 40 Bärlauch-Kartoffel-Salat
- 42 Frühlingsalat auf zweierlei Spargel
- 44 Gefüllte Eier auf Blattsalat

Hauptgerichte

- 48 Bärlauchgnocchi mit Fave und Tomaten
- 50 Schneckenspieß
- 50 Bärlauchknospensauce
- 51 Omelette mit Bärlauchfüllung
- 52 Bärlauchnudeln mit Morchel-Gemüse-Ragout
- 54 Lachs im Bärlauchravioli auf Schlüsselblumen-Safran-Sauce
- 56 Kümmelravioli mit Bärlauchfüllung
- 58 Tomme in der Haselnusskruste mit Bärlauchsauce
- 60 Penne mit Brokkoli und Pinienkernen
- 62 Wirzwickel auf Bärlauchsauce
- 64 Avocado-Hirse mit Bärlauch
- 66 Ricotta-Bärlauch-Burger
- 68 Bärlauchrisotto

- 68** Kartoffelgratin mit Bärlauch und Gruyère
- 70** Bärlauch-Kartoffelpüree mit Pilzragout
- 72** Bärlauchknöpfli mit glasierten Zwiebeln und Karotten
- 74** Luftiges Bälauchomelette
- 76** Kartoffelsoufflé mit Bärlauch
- 76** Kalbfleisch-Bärlauch-Röllchen

Brot - Brötchen - Kuchen

- 80** Gupfbrötchen mit Bärlauchmousse
- 81** Gefüllte Blätterteigronellen
- 82** Bärlauchquiche mit Sesamsamen
- 84** Bärlauchspiralbrot
- 86** Kartoffel-Bärlauch-Kuchen

Für den Vorrat

- 90** Bärlauchsoja
- 90** Bärlauchpesto
- 90** Bärlauchpaste
- 91** Bärlauchbutter
- 91** Falsche Kapern

- 92** Register
- 93** Abkürzungen