

Inhalt

6 Entdecke, wie Gott in der Sprache deiner Persönlichkeit zu dir spricht

7 Die neun Persönlichkeitstypen des Enneagramms

10 Wir sind deine Reisebegleiter

1. Quartal

Dein Frieden

14 1. Woche
RUHE
Fest auf Gott vertrauen

20 2. Woche
GEDULD
Mit Liebe erfüllt

26 3. Woche
STILLE
Ruhe für den Geist

32 4. Woche
RUHE FINDEN
Befreit und leichter leben

38 5. Woche
DEINE GABEN
Richtiges Denken und richtiges Leben

44 6. Woche
GNADE
Beschenkt

50 7. Woche
IN FREIHEIT LEBEN
Felsenfest und treu

56 8. Woche
ANDERE SEGNNEN
Deine Aufgabe

62 9. Woche
HOFFNUNG
Schwingen wie Adler

68 10. Woche
LIEBE
Die höchste Form

74 11. Woche
ERMITIGUNG
Baue andere mit deinen Worten auf

80 12. Woche
VERTRAUEN
Der richtige Weg

86 13. Woche
MITGEFÜHL
Fair sein

2. Quartal

Dein Beschützer

94 14. Woche
DER BESCHÜTZER
Kein Keil zwischen uns

100 15. Woche
GOTTES AUSHÄNGESCHILD
Du bist sein Erbe

106 16. Woche
STRESS
Vertrauen in der Krise

112 17. Woche
WUT
Befreit leben

118 18. Woche
VERURTEILEN
Gott ist der Richter

124 19. Woche
SICHERHEIT
Dein vollkommener Wegbegleiter

130 20. Woche
SELBSTERKENNTNIS
Was uns zum Stolpern bringt

136 21. Woche
WAS DEIN HERZ HÖREN WILL
Stark und mutig

142 22. Woche
DEIN GANZ PERSÖNLICHER KAMPF
Leben in ganzer Fülle

148 23. Woche
TRAUER
Verliere nicht den Mut

154 24. Woche
DEINE WAFFENRÜSTUNG
Der wahre Feind

160 25. Woche
VERHALTENSWEISEN
HINTERFRAGEN
Nicht wie alle anderen

166 26. Woche
DIE GRUNDANGST
Wir vertrauen Gott

3. Quartal

Deine Bestimmung

- 174 27. Woche
DEINE BERUFUNG
Gott antworten
- 180 28. Woche
WACHSTUM
Kraft und Stärke
- 186 29. Woche
DEINE GRÖSSTE SEHNSUCHT
Sein Plan für dich
- 192 30. Woche
VERSPRECHEN
Ja und Amen
- 198 31. Woche
DEIN BERGGIPFEL
Größer als deine Träume
- 204 32. Woche
GÖTTLICHE EIGENSCHAFTEN
Die Wahrheit von Gottes Wort
- 210 33. Woche
BEZIEHUNGEN
Wahre Freiheit

- 216 34. Woche
FRIEDEN
Weisheit von oben
- 222 35. Woche
DEIN JÜNGERES ICH
Erinnere dich an längst vergangene Zeiten
- 228 36. Woche
GEISTLICH VERBUNDEN
Das Geheimnis lüften
- 234 37. Woche
BESTIMMUNG
Einsichten, die Frucht bringen
- 240 38. Woche
LOSLASSEN
Den Lauf vollenden
- 246 39. Woche
SEELISCHES WOHLBEFINDEN
Freiwillig Rechenschaft ablegen

4. Quartal

Dein persönliches Wachstum

- 254 40. Woche
DEINE KERNMOTIVATION
Bete zuerst
- 260 41. Woche
DIE FLÜGEL
Wunderbar und einzigartig gemacht
- 266 42. Woche
EMOTIONALE KÄMPFE
Strahlende Gesichter
- 272 43. Woche
REIFE EIGENSCHAFTEN
Gute Frucht bringen
- 278 44. Woche
GOTTES REDEN HÖREN
Öffne die Ohren deines Herzens
- 284 45. Woche
FREUNDSSCHAFTEN
Eine hilfsbereite Einstellung
- 290 46. Woche
ABWEHRMECHANISMEN
Gottes Botschaft annehmen
- 296 47. Woche
VERHALTENSKREISLAUF
Eine Gegenkultur
- 302 48. Woche
ECHTE GEMEINSCHAFT
Einheit
- 308 49. Woche
EINE BOTSCHAFT AUS
DEINER KINDHEIT
Extra für dich vorbereitet
- 314 50. Woche
EINE STEIGERUNG
Gott ist großzügig
- 320 51. Woche
DEIN SELBSTBILD
Kunstvoll gebildet
- 326 52. Woche
FREUDE
Im Überfluss
- 332 BOX BREATHING –
EINE ATEMÜBUNG
- 334 **WORTMEDITATION**
- 336 **ZUM NACHDENKEN**
- 342 **MEDITATION**
- 350 **DANKSAGUNG**
- 351 **QUELLENVERZEICHNIS**