

Inhalt

Vorwort	11
Kontakt zwischen Mensch und Tier	15
Balance und Lebenskraft	19
Vom Loslassen und den Grenzen	25
Die Seele.....	29
Orientierung.....	33
Fliegen lernen	37
Selbstvertrauen	41
Verletzungen.....	45
Tod und Trauer	49
Stürmische Zeiten.....	53
Abschiednehmen	57
Konflikte.....	61
Sensibilität.....	65
Angst	69
Krankheiten	73
Energie.....	77
Liebe.....	81
Zusammenleben.....	85
Leichtigkeit.....	89
Natur	93
Danksagung	95