

INHALT

Vorwort	10	Räuchern zu den Jahreszeiten	30
Warum räuchern wir?	12	Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche	32
Sammeln und Zubereiten der Räucherpflanzen	14	Sommersonnenwende	34
Harze reinigen	20	Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche	36
Räucherutensilien	22	Wintersonnenwende	38
Natürliche Räucherkohle	26	Rau(c)hnächte	40
Wie man richtig räuchert	28	Spezielle Räucherungen	41
		Neunerlei Holz	42
		Malefizglauben	44
		Fliegenpilz	46
		Räucherpflanzenlexikon	48
		Andorn	50
		Alant	52
		Baldrian	54
		Beifuß	56
		Beinwell	58
		Dost	60
		Engelwurz	62
		Erdrauch	64

Fenchel	66		
Frauenmantel	68		
Goldrute	70		
Gundermann	72		
Hopfen	74		
Holunder	76		
Johanniskraut	78		
Königskerze	80		
Lavendel	82	Räuchern mit Hölzern & Harzen	106
Minze	84	Holzapfel	108
Mistel	86	Birke	110
Rainfarn	88	Hasel	112
Rose	90	Fichtenharz	114
Rosmarin	92	Lärche	116
Ringelblume	94	Roskastanie	118
Salbei	96	Wacholder	120
Schafgarbe	98	Weide	122
Waldmeister	100	Weißdorn	124
Weinraute	102		
Wermut	104	Register	128