

Inhalt

Vorwort von Gordon und Tilly Ramsay

@gordonramsayofficial @tillyramsay 8

Bevor du loslegst 10

Frühstück wann du willst 19

Chilaquiles rojos
von @theemoodyfoody 21

Pesto-Ei-Toast
von @amywilichowski 27

Das ultimative Frühstückssandwich
von @thekoreanvegan 28

Granatapfel-Poha
von @rootedinspice 30

Vegane Kokos-Vanille-Smoothie-Bowls
von @twincoast 33

Pancake-Cereal
von @myhealthydish 34

Zitronen-Blaubeer-Kekse
von @jerryguerabide 36

Beerige Cheesecake-Baked-Oats
von @lahbco 39

Baked Oats mit Schoko-Fudge
von @tazxbakes 40

Streuselkuchen mit Zimt
von @zaynab_issa 42

Party Starter 45

Veganer Brezelsnack
von @ballehurns 46

Warmer Krabben-Spinat-Dip
mit Knoblauchbrot
von @auntieloren 49

Salt-and-Vinegar-Pastachips
von @feelgoodfoodie 50

Vegane »Käse«-Tortilla
von @onegreatvegan 53

Bang-Bang-Shrimps
von @newt 54

Schweinefleisch-Schnittlauch-Taschen
von @diana_mengyan 57

Knusprig-scharfe Fischpakora
von @usajalandhar 59

Low-Key Dinner 63

Extrakäsiger gegrillter Käse
von @shreyacookssss 65

Klassische Tomatensuppe
von @zaynab_issa 66

Schnelle Fladenbrotpizza
mit Spinat und Huhn
von @beautiful eatsandthings 67

Char Siu Chicken Banh Mi
von @nishcooks 69

Kkanpoong-Tofu-Tacos
von @thekoreanvegan 73

Feta-Ramen aus dem Ofen
von @ramenkingivan 75

Ramen carbonara
von @cookingwithlynja 77

Gedämpfte Knoblauchgarnelen
mit Vermicelli
von @diana_mengyan 78

Feta-Pasta-Suppe
von @feelgoodfoodie 82

Butter-Chicken-Pasta
von @renes.cravings 85

Gebratener Reis mit Garnelen
von @chefchrischo 87

Gemüsereis für Faule
von @cookingbomb 88

High-Key Dinner 91

Ramen-Lasagne
von @ramenkingivan 93

Chicken 65 Biryani
von @renes.cravings 94

Chicken Wings mit
Parmesan-Knoblauch-Sauce
von @thegoldenbalance 97

Biscuit Pot Pie von @auntieloren	100
Haitianische Jackfrucht-Enchiladas von @onegreatvegan	103
Fish-and-Chips-Tortilla von @sheffara	106
Marinierte Rippchen mit Guajillosalsa von @jerryguerabide	111
Reverse-Seared Steak von @chucksflavortrain	114
Querrippen-Birria-Wraps »super crunk« von @hwoo.lee	119

Iss deine Veggies **123**

Koreanischer Käsemais von @chefchrisho	125
Süß-scharfer Rosenkohl von @ballehurst	127
Frischer gegrillter Mais mit Jalapeños von @cookingwithshereen	128
Handzerpflückter Kohl mit Bacon von @cookingbomb	130
Das beste Kartoffelpüree ever von @cookingwithshereen	133
Perfekte Tostones von @cheflorena	135

Süß und lecker **137**

Cloudbread von @myhealthydish	138
Erdnussbutter-Chocolate-Chip-Cookies von @chelsweets	141
Fudgy Brownies von @thesweetimpact	142
Apfel-Plunder von @theres.food.at.home	145
Knusprige Baklava-Röllchen von @tazxbakes	146
Erdbeer-Windbeutel von @scheckeats	150

Baskischer Käsekuchen en miniature von @rootedinspice	153
Olivenöl-Matcha-Kuchen mit Rosenglasur von @lahbco	154
Drei-Schichten-Buttercremetorte von @colinstimetobake	156
Kulfi mit Keksen und Sahne von @goldengully	161

Drinks mit und ohne **163**

Dalgona Coffee mit Karamell von @cookingwithlynja	164
Geeister »Dalgona«-Matcha-Latte von @beautiful eatsandthings	166
Hongkong-Milchtee mit geliertem Kaffee von @bobaguys	169
Masala Chai von @goldengully	171
Brasilianischer Mariachi von @thelucasassis_	172
Cidre-Rum-Punch von @spiritedla	173
Meine klassische Paloma von @thelucasassis_	174
Arnold Palmer mit Bourbon, Pfirsich und Ingwer von @spiritedla	177
No Kid Hungry	178
Danksagung	181
TikTok-Creators	182
Register	188