

# Inhalt

Wie dieses Buch entstand	7
<b>1. Geschädigte und das System</b>	
1.1 Untenrum offen – was Frauen fühlen	11
1.2 Beckenbodenschäden: Tabuisiert, ignoriert, verharmlost	16
<b>2. Der Beckenboden: Vorher – nachher</b>	
2.1 Halt für alle Fälle: Das Becken und sein Boden	29
2.2 After-Baby-Body und After-Baby-Beckenboden	48
<b>3. Frauenleben, Frauen leben mit Geburtstraumen</b>	
3.1 Im freien Fall – Gebärmutterprolaps	69
3.2 Kein Pipifax – Harninkontinenz	89
3.3 Die große Scham – Stuhlinkontinenz	100
3.4 Lost Penis, lost Sex – (k)ein Thema nach der Geburt	115
<b>4. Der Kreißsaal als Tatort</b>	
4.1 Und bist du nicht willig – Zange und Saugglocke	141
4.2 Dammschutz – ein hohles Versprechen?	148
4.3 Schneller mit Kristeller?	158
<b>5. Alles muss in die Waagschale: Risiken, Alternativen, Geld</b>	
5.1 Zu alt, zu schwer, zu schwach? – Abwägen vor jeder Geburt	171
5.2 Kein Muttermauerblümchen sein – Kaiserschnitt als Plan B	181
5.3 Mehr als Schmerzensgeld: Juristische Genugtuung	204

<b>6. Schuld zuweisen</b>	
6.1 Frauen werden verletzt, Männer werden wütend	<b>221</b>
6.2 Provozieren wir!	<b>226</b>
<b>Glossar</b>	<b>239</b>
<b>Literatur und Links</b>	<b>243</b>