

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	7
Vorwort	9
Vorwort zur 2. Auflage	11
Dorn-Therapie	13
Geschichte der Dorn-Therapie	14
Grundregeln der Dorn-Therapie	15
Eigenbehandlung	17
Wirbel und ihre Bezüge zu Organen und Beschwerden	17
Dysfunktion eines Wirbels oder Gelenks	19
Indikationen	20
Kontraindikationen	21
Beinlängendifferenz in der Dorn-Therapie	22
Untersuchung der Beinlängendifferenz	22
Behandlung der Beinlängendifferenzen	25
Hüftgelenk	26
Behandlung des Hüftgelenks durch den Therapeuten	26
Behandlung des Hüftgelenks in Außenrotation	27
Behandlung des Hüftgelenks in Innenrotation	28
Eigenbehandlung des Hüftgelenks	28
Eigenbehandlung des Hüftgelenks im Liegen	29
Eigenbehandlung des Hüftgelenks im Stehen	30
Kniegelenk	31
Behandlung des Kniegelenks	31
Eigenbehandlung des Kniegelenks	32
Oberes Sprunggelenk	33
Behandlung des oberen Sprunggelenks	33
Eigenbehandlung des oberen Sprunggelenks	33
Allgemeines zur Behandlung der Wirbelsäule	35
Sacroiliakgelenk	35
Untersuchung des Sacroiliakgelenks	35
Behandlung des Sacroiliakgelenks	36
Eigenbehandlung des Sacroiliakgelenks	37
Kreuzbein	39
Untersuchung des Kreuzbeins	39
Behandlung des Kreuzbeins	40
Eigenbehandlung des Kreuzbeins	40

Steißbein 41

 Untersuchung des Steißbeins 41

 Behandlung des Steißbeins 42

Lendenwirbelsäule und untere Brustwirbelsäule 43

 Untersuchung der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule 43

 Behandlung der Lendenwirbelsäule und unteren Brustwirbelsäule 44

 Eigenbehandlung der unteren Brustwirbelsäule 45

Mittlere und obere Brustwirbelsäule 46

 Untersuchung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule 46

 Behandlung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule 48

 Eigenbehandlung der mittleren und oberen Brustwirbelsäule 49

Halswirbelsäule 50

 Untersuchung der Halswirbelsäule 50

 Behandlung der Halswirbelsäule 54

 Eigenbehandlung der Halswirbelsäule 60

Kiefergelenk 61

 Untersuchung des Kiefergelenks 61

 Behandlung des Kiefergelenks 62

 Eigenbehandlung des Kiefergelenks 63

Rippen-Brustwirbel-Gelenke 64

 Untersuchung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke 64

 Behandlung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke 65

 Eigenbehandlung der Rippen-Brustwirbel-Gelenke 65

Rippen-Brustbein-Gelenke 66

 Untersuchung der Rippen-Brustbein-Gelenke 66

 Behandlung der Rippen-Brustbein-Gelenke 66

 Eigenbehandlung der Rippen-Brustbein-Gelenke 66

Sternoklavikulargelenk 67

 Untersuchung des Sternoklavikulargelenks 67

 Behandlung des Sternoklavikulargelenks 68

 Eigenbehandlung des Sternoklavikulargelenks 68

Clavikuloakromialgelenk 69

 Untersuchung des Clavikuloakromialgelenks 69

 Behandlung des Clavikuloakromialgelenks 70

 Eigenbehandlung des Clavikuloakromialgelenks 71

Schultergelenk 72

 Untersuchung des Schultergelenks 72

 Behandlung des Schultergelenks 72

 Eigenbehandlung des Schultergelenks 73

Ellenbogengelenk	74
Untersuchung des Ellenbogengelenks	75
Behandlung des Ellenbogengelenks	75
Eigenbehandlung des Ellenbogengelenks	76
Handgelenk	77
Untersuchung des Handgelenks	77
Behandlung des Handgelenks	77
Eigenbehandlung des Handgelenks	78
Fingergelenke	79
Untersuchung der Fingergelenke	79
Behandlung der Fingergelenke	79
Eigenbehandlung der Fingergelenke	80
Daumensattelgelenk	81
Untersuchung des Daumensattelgelenks	81
Behandlung des Daumensattelgelenks	81
Eigenbehandlung des Daumensattelgelenks	82
Zehengelenke	83
Untersuchung der Zehengelenke	83
Behandlung der Zehengelenke	83
Eigenbehandlung der Zehengelenke	84
Traditionelle Chinesische Medizin und Meridiane	87
Grundlagen der TCM	88
Qi	88
Energiefülle und -leere	88
Yin und Yang	91
Fünf-Elemente-Lehre und fünf Wandlungsphasen	94
Meridiane	99
Symptome und Strukturen/Gewebe	100
Lungen-Meridian	101
Dickdarm-Meridian	102
Magen-Meridian	103
Milz-Pankreas-Meridian	104
Herz-Meridian	105
Dünndarm-Meridian	106
Blasen-Meridian	107
Nieren-Meridian	108
Perikard-Meridian	109
3-Erwärmer	110
Gallenblasen-Meridian	111

Leber-Meridian	112
Sondermeridiane	113
Organuhr und Meridiane	116
Meridianumläufe der zwölf Hauptmeridiane	119
Funktionskreise	122
Pathologie aus Sicht der TCM	124
Qi	125
Energiefülle und -leere	125
Yin und Yang	126
Fünf-Elemente-Lehre	126
Meridiane	128
Organuhr und Meridiane	129
Meridianumläufe der zwölf Hauptmeridiane	130
Funktionskreise	131
Verbindung von Dorn-Therapie und TCM	133
Wirkung dysfunktioneller Wirbel und Gelenke auf Meridiane und Funktionskreise . .	135
Meridiane und Wirbel	136
Meridiane und periphere Gelenke	138
Meridiane und ihre peripheren Gelenke	138
Periphere Gelenke und ihre Meridiane	140
Zusammenführung der Theorie der TCM und der Dorn-Therapie	140
Qi, Energiefülle und -leere	142
Yin und Yang	142
Funktionskreise der TCM	142
Meridianumläufe	143
Organuhr	144
Fünf-Elemente-Lehre	145
Schichtverbindung	147
Behandlungskaskade der Dorn-Therapie	148
Behandlungskaskade der Dorn-Therapie	150
Patientenbeispiele für die meridianbasierte Behandlungskaskade	154
Mögliche Widersprüche von TCM und Dorn-Therapie	161
Anhang	163
Literaturverzeichnis	166
Bildnachweis	166
Index	167