

Inhalt

<i>Vorwort</i>	5
----------------------	---

Land und Leute

• Das ist Franken	8
• Das Frankenlied	9
• Kultur in Franken	12
• Natur pur und Erholung	16
• So reden die Franken	20
• Das Mekka des Bieres	24
• Weinfranken	28
• Frankens Esskultur	32

Küche

• Kleine Gerichte	34
• Suppen	52
• Fisch	66
• Gemüsegerichte & Beilagen	76
• Hauptgerichte mit Fleisch	94
• Süßspeisen	122
• Kuchen & Gebäck	138

<i>Register</i>	158
-----------------------	-----