

Inhalt

Vorwort	8
Land und Leute	9
Die Hardangervidda	10
Geschichte	12
Geografie	15
Geologie	16
Flora	18
Fauna	20
Reise-Infos von A bis Z	25
Angeln	26
Anreise nach Norwegen	26
Anreise innerhalb Norwegens	30
Ausrüstung	34
Diplomatische Vertretungen	45
Einreisebestimmungen	45
Feiertage und Feste	47
Foto und Film	47
Geld	48
Klima und Wetter	49
Gesundheit	51
Information	52
Jedermannsrecht	52
Karten und GPS	53
Literatur	56
Markierung und Wegzustand	57
Mücken	60
Naturgefahren	60
Post	64
Reisezeit	64
Sprache	65
Strom	65
Tageslicht	66

Telefon		66
Unterkunft		67
Updates		73
Verpflegung		73
Wandertouren – Planung und Vorbereitung		76
 Tour 1: Nord-Süd-Querung		 81
1. Etappe: Finse – Rembesdalseter	20,6 km	83
2. Etappe: Rembesdalseter – Liseth	19,3 km	93
3. Etappe: Liseth – Vivelid Fjellstova	14,5 km	102
4. Etappe: Vivelid Fjellstova – Hadlaskard	13,5 km	107
5. Etappe: Hadlaskard – Torehytten	11,0 km	111
6. Etappe: Torehytten – Litlos	16,6 km	116
7. Etappe: Litlos – Hellevassbu	16,5 km	121
8. Etappe: Hellevassbu – Haukeliseter	21,3 km	126
 Tour 2: West-Ost-Querung		 133
1. Etappe: Røldal – Middalsbu	20,8 km	137
2. Etappe: Middalsbu – Litlos	21,7 km	147
3. Etappe: Litlos – Sandhaug	24,6 km	152
4. Etappe: Sandhaug – Rauhellere	24,6 km	158
5. Etappe: Rauhellere – Heinseter	13,7 km	164
6. Etappe: Heinseter – Tuva	11,8 km	168
7. Etappe: Tuva – Geilo	20,4 km	171
 Kleiner Sprachführer		 182
Grundlegendes Reisevokabular		184
Geografische Bezeichnungen		184
 Index		 189