

# INHALT

Im Einklang leben Das Ritual und seine Regeln 8	Annahme verweigert Schutz vor zerstörerischer Energie 42
Die Weisheit der Alten Eigen-mächtig sein 16	Die durchlässige Kriegerin Abwehrzauber 50
Was ich rufe, kommt Eigene Bedürfnisse klären 21	Die Macht der Dinge Schutzmamente 57
Karmische Opferbuchhaltung Die Fülle locken 27	Die andere Schicht der Wirklichkeit Trancereisen 61
Schlüsselerlebnisse Neue Räume öffnen 34	Gleiches zieht Gleiches an Sympathiezauber 65
Springen hilft nicht Vom Umgang mit der Angst 36	Alte Muster auftrennen Reinigung, Befreiung, Bestärkung 71

Abwarten und Tee trinken  
Heilungsrituale 76

Der Frosch und das  
heiße Wasser  
Rituell verbinden,  
heilsam trennen 84

In Frieden ruhen lassen  
Würdevoll Abschied nehmen 90

Das Krafttier hinter  
der Waschmaschine  
Helferwesen finden 96

Initiationsreise zur  
Lebenskraft  
Krisen bewältigen 106

Magisch reisen  
Kraftorte 112

Im eigenen Element sein  
Wind, Erde, Wasser, Feuer 117

Den Wandel feiern  
Übergangsrituale 120

Überlebenszauber  
Alltagsrituale 125

Im Ablauf der Zeit  
Jahreszeitenfeste 142

Register der Rituale 159