

INHALT

Im Einklang leben
Das Ritual und seine Regeln 8

Die Weisheit der Alten
Eigen-mächtig sein 16

Was ich rufe, kommt
Eigene Bedürfnisse klären 21

Karmische
Opferbuchhaltung
Die Fülle locken 27

Schlüsselerlebnisse
Neue Räume öffnen 34

Springen hilft nicht
Vom Umgang mit der Angst 36

Annahme verweigert
Schutz vor zerstörerischer Energie 42

Die durchlässige Kriegerin
Abwehrzauber 50

Die Macht der Dinge
Schutzamulette 57

Die andere Schicht der
Wirklichkeit
Trancereisen 61

Gleiches zieht Gleiches an
Sympathiezauber 65

Alte Muster auftrennen
Reinigung, Befreiung, Bestärkung 71

Abwarten und Tee trinken
Heilungsrituale 76

Der Frosch und das
heiße Wasser
Rituell verbinden,
heilsam trennen 84

In Frieden ruhen lassen
Würdevoll Abschied nehmen 90

Das Krafttier hinter
der Waschmaschine
Helferwesen finden 96

Initiationsreise zur
Lebenskraft
Krisen bewältigen 106

Magisch reisen
Kraftorte 112

Im eigenen Element sein
Wind, Erde, Wasser, Feuer 117

Den Wandel feiern
Übergangsrituale 120

Überlebenszauber
Alltagsrituale 125

Im Ablauf der Zeit
Jahreszeitenfeste 142

Register der Rituale 159