

# Inhalt

Intensive Begegnungen	7
Wie viel Todesangst verträgt der Mensch?	8
Der Skandal ist banal	8
Verleugnete Todesangst	10
Kehrseite der Todesangst	13
Der Tod ist nicht der Tod	16
Wiederkehr der Todesangst	20
Wie viel Trost braucht der Mensch?	25
Trost und Vertröstung	25
Trostliteratur	28
Gedenke des Todes!	31
Eine Frage von Übung und Gewöhnung	34
Letzte-Hilfe-Koffer	35
Verfehlte Tröstung	44
Askese – Demut – Bescheidenheit	48
Störungen des Gleichgewichts	53
Kultur der Ungenauigkeit	57
Fürsorgliche Lüge oder schonungslose Aufklärung?	57
Urlaub von der Wahrheit	60
Die Falle der Patientenautonomie	62
Aufschub und Verdrängung	67
Nachkommen und Nachruhm	71
Natürlicher Tod	73
Naturfrömmigkeit	76
Religiöse Hoffnung	79
Religiosität ohne Dogma	81

Ohne Sorge 83  
Im Labyrinth der Trauer 84  
Abschied vom Abschied 87  
Der Tote 90  
Friedhof und Friedwald 94  
Der Tod 98  
Das Leben gut zu Ende bringen 101

Anmerkungen 103  
Literaturhinweise 107  
Zum Autor 108