

Inhalt

Einführung	8
-------------------	---

ERSTER TEIL:

DER STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARAT DES MENSCHEN	10
--	----

Kapitel 1: Der menschliche Bewegungsapparat	12
--	----

Kapitel 2: Gewebetypen	36
-------------------------------	----

Kapitel 3: Gelenke	52
---------------------------	----

Kapitel 4: Skelettmuskeln	76
----------------------------------	----

ZWEITER TEIL:

DIE NEUROLOGISCHEN GRUNDLAGEN DER BEWEGUNG	106
--	-----

Kapitel 5: Das Nervensystem	108
------------------------------------	-----

Kapitel 6: Sinneswahrnehmung	138
-------------------------------------	-----

Kapitel 7: Supraspinale Bewegungssteuerung	156
---	-----

DRITTER TEIL:	
BIOMECHANIK	172
 Kapitel 8: Prinzipien der Bewegung	 174
 VIERTER TEIL:	
ANATOMIE DER BEWEGUNG	204
 Kapitel 9: Schultergürtel und obere Gliedmaßen	 206
<hr/> Kapitel 10: Beckengürtel und untere Gliedmaßen	<hr/> 254
<hr/> Kapitel 11: Die Wirbelsäule	<hr/> 298
<hr/> Kapitel 12: Kopf und Halswirbelsäule	<hr/> 314
<hr/> Kapitel 13: Brustwirbelsäule und Rippen	<hr/> 342
<hr/> Kapitel 14: Lendenwirbelsäule und Becken	<hr/> 366
<hr/> Kapitel 15: Unser Gang	<hr/> 388
 Normbereiche und Normwerte	 414
Index	422
Danksagung	432