

Inhalt

Einführung	8
<hr/>	
ERSTER TEIL:	
DER STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARAT DES MENSCHEN	10
<hr/>	
Kapitel 1: Der menschliche Bewegungsapparat	12
<hr/>	
Kapitel 2: Gewebetypen	36
<hr/>	
Kapitel 3: Gelenke	52
<hr/>	
Kapitel 4: Skelettmuskeln	76
<hr/>	
ZWEITER TEIL:	
DIE NEUROLOGISCHEN GRUNDLAGEN DER BEWEGUNG	106
<hr/>	
Kapitel 5: Das Nervensystem	108
<hr/>	
Kapitel 6: Sinneswahrnehmung	138
<hr/>	
Kapitel 7: Supraspinale Bewegungssteuerung	156

DRITTER TEIL:	
BIOMECHANIK	172
Kapitel 8: Prinzipien der Bewegung	174
 VIERTER TEIL:	
ANATOMIE DER BEWEGUNG	204
Kapitel 9: Schultergürtel und obere Gliedmaßen	206
<hr/>	
Kapitel 10: Beckengürtel und untere Gliedmaßen	254
<hr/>	
Kapitel 11: Die Wirbelsäule	298
<hr/>	
Kapitel 12: Kopf und Halswirbelsäule	314
<hr/>	
Kapitel 13: Brustwirbelsäule und Rippen	342
<hr/>	
Kapitel 14: Lendenwirbelsäule und Becken	366
<hr/>	
Kapitel 15: Unser Gang	388
Normbereiche und Normwerte	414
Index	422
Danksagung	432