

Inhalt

Zur Entstehung des Büchleins	7
Mit Pater Bernhard im Gespräch	9
Über die Sündenerkenntnis und Beichte ..	57
Warum wird heute im Allgemeinen so wenig gebeichtet?	62
Was ist Sünde?	67
Wie erkennt man die Sünde?	68
Was ist die größte Sünde?	77
Zur Gewissenserforschung	87

Ratschläge für das geistliche Leben 109

Gebete 113

Beichtspiegel von Pater Karl Wallner 119

Hilfe zur Gewissenserforschung 120

1. Mein Verhältnis zu Gott 122

2. Mein Verhältnis zu den Menschen 125

3. Mein Verhältnis zu mir selbst 128

4. Was Kinder sich fragen sollten 131