

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	9
Die Grande Traversée des Alpes (GTA)	9
Land und Leute	12
Bevölkerung und Kultur	13
Die französischen Westalpen	13
National- und Regionalparks	18
Reise-Infos von A bis Z	23
Anforderungen	24
An- und Abreise	25
Apps	29
Ausrüstung und Packliste	29
Diplomatische Vertretungen	31
Einreise und Zoll	32
Elektrizität	32
Etappenübersicht und -aufteilung	33
Gehzeiten	36
Geld	37
Karten	37
Internet und Telefon	40
Einkaufs- /Einkehrmöglichkeiten	41
Medizinische Versorgung	43
Notruf und Bergrettung	43
Post	44
Reisezeit	44
Tourismusinformation/Office de Tourisme	45
Unterkunft	46
Updates	51
Verhaltensregeln	51
Verkehrsmittel	52
Wandern mit Hund	53
Wegmarkierung und Wegzustand	54
Wetter	54
Zeit	55
GTA Nordteil: Französische Nordalpen	56
1. Etappe: Saint-Gingolph – La Chapelle d'Abondance	57
2. Etappe: La Chapelle d'Abondance – Refuge de Chésery Lac Vert	62
3. Etappe: Refuge de Chésery Lac Vert – Refuge de la Golèse	66
4. Etappe: Refuge de la Golèse – Refuge Alfred Wills	70
5. Etappe: Refuge Alfred Wills – Refuge Bellachat ☆	75
6. Etappe: Refuge Bellachat – Bionnassay	80
7. Etappe: Bionnassay – Refuge de la Balme	85
8. Etappe: Refuge de la Balme – Refuge Plan Mya ☆	90
9. Etappe: Refuge Plan Mya – Valezan	94

10. Etappe: Valezan – Refuge de Rosuel	99
11. Etappe: Refuge de Rosuel – Val-d'Isère	104
12. Etappe: Val-d'Isère – Bessans	111
13. Etappe: Bessans – Refuge L'Auberge de Bellecombe	117
14. Etappe: Refuge L'auberge de Bellecombe – Refuge de l'Arpont	121
15. Etappe: Refuge de l'Arpont – Refuge de la Fournache	125
16. Etappe: Refuge de la Fournache – Modane	130
GTA Südteil: Französische Südalpen	134
17. Etappe: Modane – Les Granges de la Vallée Étroite	135
18. Etappe: Les Granges de la Vallée Étroite – Plampinet	142
19. Etappe: Plampinet – La Vachette	145
20. Etappe: La Vachette – Camping de l'Izoard	150
21. Etappe: Camping de l'Izoard – Ceillac	156
22. Etappe: Ceillac – Maljasset ☆	162
23. Etappe: Maljasset – Larche	167
24. Etappe: Larche – Bousiéyas ☆	173
25. Etappe: Bousiéyas – Saint-Étienne-de-Tinée	178
26. Etappe: Saint-Étienne-de-Tinée – Roya	182
27. Etappe: Roya – Refuge de Longon ☆	185
28. Etappe: Refuge de Longon – Saint-Dalmas	188
29. Etappe: Saint-Dalmas – Utelle	195
30. Etappe: Utelle – Aspremont	203
31. Etappe: Aspremont – Nizza	208
Kleiner Sprachführer	214
Index	221