

Inhalt

Einführung	4
Einfacher Spaziergang rund um den Haider See	8
Waalwegwanderung im Obervinschgau	14
Zum romanischen Kirchlein St. Ägidius.....	18
Kulinarische Wanderung im Schnalstal	22
Promenadenrunde und Tappeinerweg	28
Auf den Spuren Kaiserin Elisabeths	32
Panoramarundwanderung im Talschluss von Ulten ..	36
Drei-Almen-Wanderung am Deutschnonsberg	40
St. Hippolyt – die Königsloge des Burggrafenamtes.	44
Zur Andreas-Hofer-Alm im Passeiertal	48
Spaziergang zu den Eislöchern in Eppan	52
Über die Fennpromenade zu den Erdpyramiden.....	56
Von Oberbozen nach Klobenstein.....	60
Von Salurn auf die Haderburg	66
Wanderung zu den Arkadien Tirols	70

Zur Liegalm auf dem Hochplateau von Lavazé	74
Unterwegs auf dem Oachner Höfeweg	78
Genusswanderung zur Sanonhütte	84
Rundwanderung nach Kloster Säben	88
Der alte Poststeig von Lajen zum Weiler St. Peter ...	92
Naturerlebnisweg Zans in Villnöß	96
Rundspaziergang in Bruneck	100
Rundtour auf dem Sonnenplateau Kronplatz	104
Auf dem Naturlehrpfad „Trú De Vistles“	108
Wanderung zu den Weilern im Mühlental	112
Der Franzosensteig in Antholz	116
Der Gesundheitsweg in Prettau	120
Auf dem Stoanamandl in Vals	124
Zur gemütlichen Astner Bergalm	128
Rund um den Toblacher See	132