

# Inhalt

## **Was ist Anthroposophie? 7**

Vorwort des Herausgebers

## **Sieben Perspektiven**

### **Freude in der Gegenwart 15**

Jean-Claude Lin

### **Das Gespräch mit dem Kosmos 23**

Wolfgang Held

### **Fühlen auf dem Grund des Lebens 35**

Ruth Ewertowski

### **Die Wahrnehmung des Menschen 49**

Albert Vinzens

### **Mut zum Leben 63**

Nana Göbel

### **Schöpfen aus der Kraft des Denkens 77**

Martin Kollwijn

### **Sich selbst wandeln im Erkennen 93**

Jörg Ewertowski

## **Zugabe**

**Eine Begegnung mit der Anthroposophie  
im Zeichen der Freiheit**

**Begegnung mit Marian 123**

Gottfried Stockmar

**Fragmente eines Menschen: Gottfried 127**

Marian Conens

**Über Rudolf Steiner und die Autoren 137**