

# Inhaltsverzeichnis

**5** Vorwort

## EINLEITUNG

- 8** Hinweise und Tipps für ein gutes Gelingen
- 10** Zutaten-Einmaleins

## HEFETEIG

- 16** Back-Know-how
- Rezepte**
  - 32** Neutraler Hefeteig
  - 104** Pikanter Hefeteig
  - 134** Süßer Hefeteig

## BACKPULVERTEIG

- 146** Back-Know-how
- Rezepte**
  - 148** Neutraler Backpulverteig
  - 156** Pikanter Backpulverteig
  - 158** Süßer Backpulverteig

## ANHANG

- 162** Resteverwertung für Altbrot
- 163** Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Diabetes mellitus
- 166** Alphabetisches Rezeptverzeichnis
- 167** Die Autorin