

INHALT

Bäume – Geschenke der Götter

<i>Bestimmt, Himmel und Erde zu verbinden</i>	8
---	----------

Die mythischen Bäume

Apfel <i>Bescheidener Heiler in unserer Nähe</i>	116
Birke <i>Alle Übergänge meistern</i>	32
Buche <i>Seelische wie leibliche Nahrung bieten</i>	418
Eiche <i>Leben und Tod bewältigen</i>	64
Eiche <i>Für Schöpfertum, Weisheit und Gerechtigkeit sorgen</i>	82
Eiche <i>Mit Widersprüchen umgehen</i>	98
Eiche <i>Aus der Tiefe in höchste Höhen finden</i>	112
Fichte & Tanne <i>Klarheit und Weiskraft verströmen</i>	124
Hazel <i>Schützend und bergend das Leichte leben</i>	146
Holunder <i>Sich den Verwandlungskräften stellen</i>	154
Kiefer & Lärche <i>Stille und Neuland erstreben</i>	178
Linde <i>Freude und Schönheit verbreiten</i>	186
Weide <i>Im Strom des ewigen Lebens wachsen</i>	202

Zu guter Letzt

<i>Orte der Kraft, Stille und inneren Einkehr</i>	216
<i>Wo geht die Reise hin?</i>	222
<i>Zum Weiterlesen</i>	228
<i>Porträts der Autoren und Fotografen</i>	238
<i>Übersicht zu den Rezepten und Anwendungen</i>	242
<i>Register</i>	244