

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise	6
Symbole	7
Die Top-Touren Boliviens	9
Wissenswertes zu Bolivien	14
Wandern in Bolivien	23
Die Wandergebiete	25
Informationen und Adressen	31
Übersichtskarten	36
Altiplano mit Titicacasee und Westkordillere	
1 Durchquerung der Isla del Sol, 4065 m	38
2 Cerro Calvario, 4018 m	42
3 Cerro Ceroka, 4188 m	44
4 Tiwanaku, 3880 m	46
5 Puya-Raimondi-Rundwanderung, 4250 m	48
6 Thermalquellen Jhuntuma Kuchu im Sajama-Nationalpark, 4320 m	50
7 Vulkan Tunupa, 5207 m	52
8 Isla Pescado, 3810 m	54
9 Vulkan Ollagüe, 5865 m	56
10 Vulkan Licancabur, 5919 m	59
11 Vulkan Uturuncu, 6008 m	62
Cordillera Apolobamba und Cordillera Real	
12 Durch die Cordillera Apolobamba von Pelechuco nach Curva, 5060 m	64
13 Sorata, 2650 m – Gruta San Pedro, 2550 m	70
14 Laguna Chillata, 4200 m	73
15 Cerro Austria, 5328 m	76
16 Condoriri-Trek, 5100 m	79
17 Cerro Thipala, 5045 m	84
18 Zur Hütte am Huayna Potosí, 5250 m	86
19 Vom Chacaltaya, 5395 m, zum Zongopass	88
20 Vom Zongopass über den Charkinipass, 4900 m, zum Cumbre Coroico	91
21 Cerro Charkini, 5392 m	94
22 Laguna Canada, 4750 m	96

23	5-Seen-Wanderung, 4893 m	98
24	Cerro Saturno, 5006 m	100
25	Serranias Almillanis, 5108 m	102
26	Cerro Kinkillosa, 5008 m	104
27	Vom Incachaca-Stausee ins Palkoma-Tal, 4850 m	106
28	Cerro Japa Japani, 5330 m	110
29	Valle de Luna, 3349 m	112
30	Muela de Diablo, 3995 m	114
31	Cuesta de las Animas, 4187 m	116
32	Uni, 3800 m – Palca-Schlucht, 3340 m	118
33	Cerro Altar Khalla, 4968 m	120

Yungas

34	Laguna Esmeraldas, 4501 m	122
35	Choro-Trail, 4882 m	124
36	Wasserfallroute um Coroico, 1830 m	128
37	Cerro Uchumachi, 2420 m	130
38	Camino Takesi, 4650 m	132

Zentrales Hochland um Cochabamba, Potosí und Tupiza

39	Trekking um Independencia, 3500 m	136
40	Cerro Tunari, 5038 m	142
41	Parque San Pedro und Cristo de Concordia, 2760 m	144
42	Minentour mit Cerro Rico, 4824 m	146
43	3-Seen-Tour über Potosí, 4430 m	148
44	Cerro Kari Kari, 4970 m	150
45	Schluchtwanderung, 4120 m, bei Tica Tica	153
46	Cerro de la Cruz, 3211 m	156
47	El Cañon, 3020 m, und Cerro Corazon de Jesus, 3100 m	158

Tiefland um Santa Cruz

48	Chorros de Cuevas, 1450 m	160
49	El Fuerte de Samaipata, 1960 m	162
50	Refugio Volcán, 1100 m	166
51	Laguna Volcán, 1140 m	168
52	Lomas de Arena, 460 m	170

Stichwortverzeichnis	172
-----------------------------	------------

Kleines Wanderlexikon Spanisch – Deutsch	176
---	------------