

# ***Inhalt***

Vor dem Rennen

**7**

Warmfahren

**11**

Der Start: *In die Ausreißergruppe gehen*

**25**

Mitte der Etappe: *Das Peloton kontrolliert*

**69**

Finale: *Mit sich spielen, mit den anderen spielen*

**123**

Nachbesprechung

**171**

Zusammenfassung des Rennens

**179**