

Inhalt

Vor dem Rennen	
	7
Warmfahren	
	11
Der Start: <i>In die Ausreißergruppe gehen</i>	
	25
Mitte der Etappe: <i>Das Peloton kontrolliert</i>	
	69
Finale: <i>Mit sich spielen, mit den anderen spielen</i>	
	123
Nachbesprechung	
	171
Zusammenfassung des Rennens	
	179