

# Inhalt

Die Mühlen vom Brüm: Hesse, Glauser und Jakob Flach	11
Bavonatal: Rituale des Überlebens	17
Frühlingswiesen und Capretto	25
Thriller im Tal der hundert Täler	31
Rund um den Monte Verità	37
Auf den Spuren von Gusto Gräser und Hermann Hesse	45
Die Geister des Castelliere	51
Steine, grünes Wasser und Forellen: das Verzascatal	57
Monte di Comino – eine wunderschöne Alp	63
La Lupa und ihr Brotkuchen	69
Onsernone-Blues	75
Der Kraftort Sass da Grüm	83
Dimitri, der Clown	89
Von Moghegno nach Lodano – es leben die Kastanien!	95
Von Ascona über Monte Verità nach Ronco	101
Giornico und Sassi grossi	111
Das Gasthaus zum Castagneto	117
Winterliche Freuden im Gambarogno	127
Quellenvermerk	135
Register	136