

# INHALT

<b>Vorwort</b>		
<b>Grundsätzliches zu Haar, Pflege und Styling</b>		
Haar	4	<b>Frisur 17: Laura</b>
Pflege	6	Geflochtener Kranz für mittellanges Haar
Styling	7	69
<b>Frisur 1: Eugenia</b>	10	<b>Frisur 18: Scarlett</b>
Eleganter Knoten	15	Einfacher Dutt für kürzeres Haar
<b>Frisur 2: Julias Dutt</b>	22	72
Zarte Rolle im Nacken	26	<b>Frisur 19: Anna</b>
<b>Frisur 3: Hairstyle Romantic</b>	29	Flechtfrisur aus einem Pferdeschwanz
Aus Kordeln gebildeter Kranz	32	75
<b>Frisur 4: Lolita</b>	35	<b>Frisur 20: Veronika</b>
Mädchenhafte Kranzfrisur	38	Seitlich geflochten mit Schleife am Hinterkopf
<b>Frisur 5: Charlotte</b>	41	78
Elegante Zopffrisur	44	<b>Frisur 21: Adele</b>
<b>Frisur 6: Mary</b>	47	Opulente Flechtfrisur
Zarte Schleife am Hinterkopf	50	81
<b>Frisur 7: Süsse Schleife</b>	53	<b>Frisur 22: Hippie Style</b>
Mädchenhafte Schleife am Hinterkopf	56	Gedrehter Pferdeschwanz
<b>Frisur 8: Klassischer Dutt</b>	59	84
Vielseitig tragbar	62	<b>Frisur 23: Twist</b>
<b>Frisur 9: Griechische Welle</b>	65	Klassische Abendfrisur
mit Haarband gebildet	67	87
<b>Frisur 10: Dutt</b>	70	<b>Frisur 24: Hollywood-Wellen</b>
mit Knoten-Hairstyler	73	für besonders lange Haare
<b>Frisur 11: Seemannsknoten</b>	76	89
Einfache Hochsteckfrisur	79	<b>Frisur 25: Ährenzopf</b>
<b>Frisur 12: Helgas Kranz</b>	82	Aufwändige Flechtfrisur
Geflochtener Haarkranz	85	92
<b>Frisur 13: Angelina</b>	88	<b>Frisur 26: Prinzessin Leia</b>
Gedrehter Kranz mit Pferdeschwanz	91	Hochsteckfrisur für sehr langes Haar
<b>Frisur 14: Marion</b>	94	94
Hochsteckfrisur für mittellanges Haar	97	<b>Frisur 27: Helena</b>
<b>Frisur 15: Audrey</b>	100	Verspielte Zöpfe
Banane für mittellanges Haar	103	99
<b>Frisur 16: Rock Style</b>	106	<b>Frisur 28: Holländischer Zopf</b>
Flechtfrisur für kurzes Haar	109	für besonders langes Haar
<b>Frisur 17: Laura</b>	112	102
Geflochtener Kranz für mittellanges Haar	115	<b>Frisur 29: Rapunzel</b>
<b>Frisur 18: Scarlett</b>	117	Wellen mit Flechtfrisur am Oberkopf
Einfacher Dutt für kürzeres Haar	119	105
<b>Frisur 19: Anna</b>	122	<b>Frisur 30: Wasserfall</b>
Flechtfrisur aus einem Pferdeschwanz	125	Opulente Wellen mit zarter Flechtfrisur
<b>Frisur 20: Veronika</b>	128	108
Seitlich geflochten mit Schleife am Hinterkopf	131	<b>Frisur 31: Fester Pferdeschwanz</b>
<b>Frisur 21: Adele</b>	134	mit unsichtbarem Haargummi
Opulente Flechtfrisur	137	110
<b>Frisur 22: Hippie Style</b>	140	<b>Frisur 32: Bridget</b>
Gedrehter Pferdeschwanz	143	Toupiertes Dutt
<b>Frisur 23: Twist</b>	146	112
Klassische Abendfrisur	149	<b>Frisur 33: Alice</b>
<b>Frisur 24: Hollywood-Wellen</b>	152	Dutt, mit Zopf umwickelt
für besonders lange Haare	155	114
<b>Frisur 25: Ährenzopf</b>	158	<b>Frisur 34: Mia</b>
Aufwändige Flechtfrisur	161	Kombination aus Knoten und Flechtfrisur
<b>Frisur 26: Prinzessin Leia</b>	164	117
Hochsteckfrisur für sehr langes Haar	167	<b>Frisur 35: Chloe</b>
<b>Frisur 27: Helena</b>	170	Elegante geflochtene Hochsteckfrisur