

Inhalt

- 09 Vorwort: Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen und Behalten
- 12 Übungen zur Förderung der Konzentration
- 13 Ungewöhnliche Reihenfolge
- 14 Ungewöhnliche Bewegungen
- 15 Spiegelbilder
- 16 Wer, wie, was?
- 17 Wie ein Baum
- 18 Wahr oder Täuschung (Partnerübung)
- 20 Ja oder nein (Partnerübung)
- 21 Wort-Dschungel (Partnerübung)
- 22 Blind vertraut (Partnerübung)
- 23 Wörter tippen (Partnerübung)
- 24 Gruppenspiele für ein gutes Gedächtnis
- 25 Plus oder minus
- 26 Eins, zwei oder drei
- 27 Falscher Körperteil
- 28 Körpernummern
- 30 Ich sage, du sagst
- 32 Richtungswechsel
- 33 Namen verschenken

- 34 Nimm bei Vier
- 36 Norden, Süden, Osten, Westen
- 38 Lernen braucht auch mal 'ne Pause

- 39 Assoziieren, Visualisieren, Verknüpfen
- 41 Lernstoff merken
- 42 Namen merken
- 43 Fachbegriffe/Fremdwörter merken
- 44 Vokabeln merken
- 45 Ereignisse merken
- 46 Gedichte merken
- 47 Logische Zahlenfolgen erkennen und merken
- 48 Informationen strukturieren und visualisieren
- 50 Informationen sammeln und merken
- 51 Wichtige Textinhalte erkennen und merken

- 52 Eselsbrücken
- 54 Info: Merk-Reime
- 55 Anwendung: Merk-Reime
- 56 Info: Merk-Bilder
- 57 Anwendung: Merk-Bilder
- 59 Info: Merk-Sätze
- 60 Anwendung: Merk-Sätze
- 61 Info: Merk-Geschichten

- 62 Anwendung: Merk-Geschichten
- 64 Info: Akronyme
- 65 Anwendung: Akronyme

- 66 Zahlen- und Ankertechniken
- 68 Info: Zahlenreihen kreativ merken
- 69 Anwendung: Zahlenreihen kreativ merken
- 70 Info: Ziffern-Anfangsbuchstaben-System
- 72 Anwendung: Ziffern-Anfangsbuchstaben-System
- 74 Info: Zahlen-Form-System
- 76 Anwendung: Zahlen-Form-System
- 78 Info: Körper-Loci-Technik
- 79 Anwendung: Körper-Loci-Technik
- 80 Info: Abc-Tierliste
- 81 Anwendung: Abc-Tierliste