

Inhalt

- 09 Spiele zum Umgang mit Gefühlen
- 10 Laut und leise
- 11 Wenn ich wütend bin
- 12 Gefühlsspiegel
- 13 In deinen Mokassins gehen
- 15 Gefühle in Bewegung
- 17 Emotionsbilder
- 19 Schrei-Stopp
- 20 Wuttücher
- 22 Die Zauberschachtel
- 23 Wut-weg-Eimer

- 24 Spiele zum Abreagieren und Dampfablassen
- 25 „Nein!“
- 26 Kissenschlacht mit Luftballons
- 27 Der Prügelsack
- 28 Wer brüllt lauter?
- 30 Matten-Staffellauf
- 32 Auf Sorgenluftballonjagd
- 33 Pudel schütteln
- 35 Die Wut-Waschmaschine
- 36 Kegel umwerfen
- 37 So ein Mist!

05

- 38** Spiele zum Wild-sein-Dürfen
 - 39** Außer Rand und Band
 - 40** Räuber und Polizisten
 - 42** Fischfang
 - 43** Spinnenfußball
 - 45** Kreisfangen
 - 46** Bierdeckelkampf
 - 48** Fliegenfänger
 - 50** Kampf der Giganten
 - 51** Polsterkissenschatz
 - 53** Büffel und Indianer
-
- 54** Spiele zum Wut- und Stressabbau
 - 55** Begleitetes Schimpfen
 - 57** Fairer Zweikampf
 - 58** Luftballon- und Fliegenklatschen-Jongleure
 - 59** Schreifangen
 - 60** Rückenkampf
 - 61** Bälleboxen
 - 62** Ballonfight
 - 64** Autoscooter
 - 65** Noodle-Rangelei
 - 67** In der Holzwerkstatt

- 68** Spiele von der Anspannung zur Entspannung
- 69** Umarmungsmarathon
- 70** Mattenbad
- 71** Wolkenhimmel
- 73** Duschen mit Wassermusik
- 74** Futter klauen
- 75** Rakete, düse!
- 76** Die Friedensecke
- 77** Nervenkitzel
- 78** Blütenregen
- 79** So entspannt der Bär