

# Inhalt

- 09 Spiele zum Umgang mit Gefühlen
- 10 Laut und leise
- 11 Wenn ich wütend bin
- 12 Gefühlsspiegel
- 13 In deinen Mokassins gehen
- 15 Gefühle in Bewegung
- 17 Emotionsbilder
- 19 Schrei-Stopp
- 20 Wuttücher
- 22 Die Zauberschachtel
- 23 Wut-weg-Eimer
  
- 24 Spiele zum Abreagieren und Dampfablassen
- 25 „Nein!“
- 26 Kissenschlacht mit Luftballons
- 27 Der Prügelsack
- 28 Wer brüllt lauter?
- 30 Matten-Staffellauf
- 32 Auf Sorgenluftballonjagd
- 33 Pudel schütteln
- 35 Die Wut-Waschmaschine
- 36 Kegel umwerfen
- 37 So ein Mist!

- 38 Spiele zum Wild-sein-Dürfen
- 39 Außer Rand und Band
- 40 Räuber und Polizisten
- 42 Fischfang
- 43 Spinnenfußball
- 45 Kreisfangen
- 46 Bierdeckelkampf
- 48 Fliegenfänger
- 50 Kampf der Giganten
- 51 Polsterkissenschatz
- 53 Büffel und Indianer
  
- 54 Spiele zum Wut- und Stressabbau
- 55 Begleitetes Schimpfen
- 57 Fairer Zweikampf
- 58 Luftballon- und Fliegenklatschen-Jongleure
- 59 Schreifangen
- 60 Rückenkampf
- 61 Bälleboxen
- 62 Ballonfight
- 64 Autoscooter
- 65 Noodle-Rangelei
- 67 In der Holzwerkstatt

- 68 Spiele von der Anspannung zur Entspannung
- 69 Umarmungsmarathon
- 70 Mattenbad
- 71 Wolkenhimmel
- 73 Duschen mit Wassermusik
- 74 Futter klauen
- 75 Rakete, Düse!
- 76 Die Friedensecke
- 77 Nervenkitzel
- 78 Blütenregen
- 79 So entspannt der Bär