

# Inhalt

- 09 Spiele, um die eigenen Gefühle kennenzulernen
- 10 Gefühle raten
- 12 Gefühle in Worte fassen
- 14 Angsthase und mutiger Löwe
- 16 Frust-Worte
- 17 Verletzte Gefühle
- 18 Gefühle sind wie Farben
- 19 Zeige, was du fühlst, wenn ...
- 21 Stimmungsmusik
- 22 Was mich wütend macht
- 24 Wut ankündigen
  
- 25 Spiele, um Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu entdecken
- 26 Fingerabdruck-Visitenkarten
- 27 Was ist gleich an mir und dir?
- 29 Gegensätze – Gemeinsames
- 30 Typisch Junge – typisch Mädchen
- 31 Bei uns ist das so
- 32 Platzwechsel
- 33 Gleich und gleich
- 34 Gemeinsamer Wunsch
- 36 Gleich und anders
- 38 Meine Freundin / mein Freund ist anders als ich

- 39 Spiele, um Verständnis für andere zu entwickeln
- 40 Märchenhafter Perspektivenwechsel
- 42 Nicht dazu gehören
- 43 Was wird da gespielt?
- 44 Gut Freund sein
- 46 Fair oder unfair?
- 47 Was du nicht willst, das man dir tut ...
- 49 Wunschzettel
- 50 Gefühlsspiegel
- 51 Stimmungsdetektive
- 53 Zimmer vermieten
  
- 55 Spiele, um Mitgefühl zu entwickeln
- 56 Wie geht's dir heute?
- 58 Beschützerball
- 59 Wolf im Schafspelz
- 60 Das traurige Kind
- 62 Außenseiter
- 63 Was sagst du dazu?
- 65 Trostpflaster
- 67 Sich in behinderte Kinder einfühlen
- 69 Kleidertausch
- 71 Fremdsprachen übersetzen

- 73 Spiele, um die Hilfsbereitschaft zu fördern
- 74 Gemeinsam stark
- 76 Kraftrunde
- 77 Rettende Insel
- 78 Herzklopfen und Schwitzehände
- 80 Igel streicheln
- 81 Erste Hilfe
- 82 Kannitverstan
- 83 Rettung aus dem Brunnen
- 84 Gefangene befreien
- 85 Wer hilft?