

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>8</b>
<b>Einführung</b> .....	<b>9</b>
1.1    Die nationalen Expertenstandards – mehr Sicherheit für die Pflege .....	9
1.2    Verfahrensanweisungen – wie aus Expertenstandards Alltag wird ..	13
<b>Sechs Tipps zum Umgang mit den Expertenstandards</b> .....	<b>14</b>
2.1    Stellen Sie das Wissen allen Mitarbeitern zur Verfügung .....	14
2.2    Entwickeln Sie eine attraktive Vision für Ihr Team .....	15
2.3    Erarbeiten Sie ein sinnvolles Schulungskonzept .....	16
2.4    Legen Sie ein gutes Fundament .....	17
2.5    Leben Sie die Pflegequalität .....	18
2.6    Nehmen Sie als Führungskraft das Ruder in die Hand .....	19
<b>Verfahrensanweisungen zu den Expertenstandards</b> .....	<b>20</b>
3.1    Verfahrensanweisung »Assessment – Risikoassessment« .....	20
3.2    Verfahrensanweisung »Beratung« .....	22
<b>Expertenstandard »Dekubitusprophylaxe in der Pflege«</b> .....	<b>32</b>
4.1    Verfahrensanweisung »Dekubitusprophylaxe in der Pflege« .....	32
<b>Expertenstandard »Entlassungsmanagement in der Pflege«</b> .....	<b>39</b>
5.1    Verfahrensanweisung »Entlassungsmanagement in der Pflege« ....	39
<b>Expertenstandard »Schmerzmanagement in der Pflege«</b> .....	<b>44</b>
6.1    Verfahrensanweisung »Schmerzmanagement in der Pflege« .....	44
<b>Expertenstandard »Sturzprophylaxe in der Pflege«</b> .....	<b>55</b>
7.1    Verfahrensanweisung »Sturzprophylaxe in der Pflege« .....	55
<b>Expertenstandard »Förderung der Harnkontinenz«</b> .....	<b>61</b>
8.1    Verfahrensanweisung »Förderung der Harnkontinenz« .....	61

<b>Expertenstandard »Pflege von Menschen mit chronischen Wunden«</b>	<b>68</b>
9.1 Verfahrensanweisung »Pflege von Menschen mit chronischen Wunden« .....	68
<b>Expertenstandard »Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege«</b>	<b>75</b>
10.1 Verfahrensanweisung »Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege« .....	75
<b>Pflegeplanung auf der Basis der Expertenstandards</b>	<b>82</b>
11.1 »Das Problem-Ressource-Dilemma« .....	83
11.2 Der Pflegeprozess .....	84
11.2.1 Informationssammlung oder Potenzialerkennung .....	85
Exkurs Ressourcen .....	89
11.3 Pflegeplanungsbeispiele .....	100
11.3.1 Pflegeplanungsbeispiele zum Thema Schmerzen .....	101
11.3.2 Pflegeplanungsbeispiele zum Thema Dekubitusprophylaxe .....	103
11.3.3 Pflegeplanungsbeispiele zur Sturzprophylaxe .....	106
11.3.4 Pflegeplanungsbeispiel zum Wundmanagement .....	110
11.3.5 Pflegeplanungsbeispiel für einen Dekubitus, Stadium 4 .....	111
11.3.6 Pflegeplanungsbeispiel zum Ernährungsmanagement .....	112
<b>Checklisten zur Überprüfung der Pflegequalität hinsichtlich der nationalen Expertenstandards</b>	<b>113</b>
12.1 Prüfen Sie die Pflegequalität zum Expertenstandard »Dekubitusprophylaxe in der Pflege« .....	113
12.2 Prüfen Sie die Pflegequalität zum Expertenstandard »Sturzprophylaxe in der Pflege« .....	115
12.3 Prüfen Sie die Pflegequalität zum Expertenstandard »Schmerzmanagement in der Pflege« .....	116
12.4 Prüfen Sie die Pflegequalität zum Expertenstandard »Förderung der Harnkontinenz in der Pflege« .....	117
12.5 Prüfen Sie die Pflegequalität zum Expertenstandard »Pflege von Menschen mit chronischen Wunden« .....	118
12.6 Prüfen Sie die Pflegequalität zum Expertenstandard »Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege« .....	120
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>121</b>
<b>Register</b>	<b>123</b>