

Willkommen in Finnland!	10
-------------------------	----

## I. LAND UND LEUTE 12

Historischer Überblick	13
Woher kommen die Finnen?	13
Vom 12. Jh. bis 1809: die schwedische Zeit	15
1809–1917: die russische Zeit	18
Unabhängigkeit, Bürgerkrieg und Weltkrieg	21
Finnland zwischen Ost und West	24
Nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion	26
Zeittafel	29
Landschaftlicher Überblick	31
Geologische Entstehung	31
Das Land der tausend Seen und seine Landschaften	32
Pflanzenwelt	36
Tierwelt	37
Klima und Reisezeit	39
Ökologische Situation und Umweltschutz	42
Finnland als Kulturlandschaft	44
Überblick	44
Feiertage und Feste	45
Ein schwieriges Kapitel: die finnische Sprache	47
Vom Mittelalter bis zur russischen Zeit	50
Das Goldene Zeitalter	54
Moderne Architektur und Design	58
Neuere Literatur, Musik und Film	64
Esskultur	68
Wirtschaftlicher Überblick	72
Allgemeines	72
Landwirtschaft und Fischerei	73
Forstwirtschaft	74
Industrie	76
Energieversorgung	78
Gesellschaftlicher Überblick	79
Verwaltung und Politik	79
Bevölkerung und Siedlungsstruktur	82
Religion	84
Bildung	85
Gleichberechtigung	86
Sport	87

## 2. REISEN IN FINNLAND 90

Allgemeine Reisetipps von A bis Z	91
Das kostet Sie das Reisen in Finnland	133
Überblick Reiserouten	138

<b>3. HELSINKI</b>	<b>140</b>
Überblick und Geschichte	141
Rundgang im Stadtzentrum	144
Redaktionstipps 145	
Weitere Sehenswürdigkeiten in Helsinki	157
Eine Rundfahrt	157
Die Halbinsel Katajanokka 158 · Design-Distrikt, Eira und Kaivopuisto 162 · Westlich des Zentrums 164 · Rund um die Toölo-Bucht 168	
Ausflug zur Festungsinsel Suomenlinna	171
Korkeasaari und andere Inseln	175
Ausflug in die Nachbargemeinden	188
Überblick	188
Vantaa	188
Espoo	193
Kirkkonummi (Kyrkslätt)	202
<b>4. DER SÜDWESTEN</b>	<b>204</b>
Überblick	205
Von Helsinki nach Turku	206
Über Lohja (Lojo) nach Tenala (Tenhola)	206
Redaktionstipps 207	
Entlang der Küste nach Ekenäs (Tammisaari)	209
Ekenäs (Tammisaari)	211
Ausflug in den Scharengarten: von Ekenäs zum finnischen Südkap Hanko 213	
Von Ekenäs über Salo nach Turku	216
Ausflug in den Scharengarten: von Perniö über Kimitoön nach Kasnäs 217 · Salö 219 · Ausflug in den Schärengarten: über Pargas nach Korpo 221	
Turku (Åbo) und Umgebung	224
Stadttrundgang	227
Redaktionstipps 228	
Zur Insel Ruissalo und in die Schären	239
Von Turku über Pori nach Tampere	240
Auf der Küstenstrecke nach Uusikaupunki	241
Naantali (Nädendal) 241 · Von Naantali nach Uusikaupunki 244	
Auf der Inlandstrecke nach Uusikaupunki	245
Uusikaupunki (Nystad)	248
Von Uusikaupunki nach Rauma	249
Rauma (Raumo)	250
Pori (Björneborg)	254
Poris Umgebung – Rundfahrt nach Yyteri, Reposaari und Ahlainen	258
Von Pori nach Tampere	260
Über Nokia 260 · Über Ikaalinen 260	
Tampere (Tammerfors)	262
Überblick	262
Stadttrundgang	264
Zentrumsnahe Sehenswürdigkeiten	270
Ausflugsziele in der Umgebung	273
Dichterweg und Silberlinie 273 · Viikinsaari 274 · Hervanta 275 · Manttä-Vil- ppula 275 · Nationalparks 275	

<b>Zwischen Tampere und Helsinki</b>	<b>276</b>
Kangasala 276 · Valkeakoski 277 · Iittala 278 · Hattula 279 · Aulanko 280 · Hämeenlinna (Tavastehus) 280 · Riihimäki 283 · Hyvinkää (Hyvinge) 284	
<b>5. DER SÜDOSTEN UND DIE FINNISCHE SEENPLATTE</b>	<b>286</b>
<b>Überblick</b>	<b>287</b>
<b>Über Lahti und Mikkeli nach Savonlinna</b>	<b>289</b>
Redaktionstipps 289	
Von Helsinki nach Lahti	289
Von Hämeenlinna nach Lahti	291
Lahti	291
Von Lahti über Heinola nach Mikkeli	298
Heinola 298	
Mikkeli (S:t Michel)	300
Von Mikkeli nach Savonlinna	303
<b>Von Lahti nach Kuopio oder Joensuu</b>	<b>304</b>
Auf der westlichen Uferstrecke nach Jyväskylä	305
Über Jämsänkoski und Petäjävesi nach Jyväskylä 306 · Über Korpilahti und Muurame nach Jyväskylä 307	
Auf der östlichen Uferstrecke nach Jyväskylä	307
Jyväskylä	308
Zwischen Jyväskylä und Kuopio	313
Kuopio	314
Zwischen Kuopio und Joensuu	320
Joensuu	323
<b>Von Kuopio oder Joensuu nach Lappeenranta</b>	<b>326</b>
Von Joensuu nach Savonlinna	326
Kerimäki 326	
Von Kuopio nach Savonlinna	327
Leppävirta 328 · Varkaus 328	
Savonlinna (Nyslott)	330
Punkaharju	333
Von Punkaharju über Imatra nach Lappeenranta	335
Imatra 335 · Von Imatra nach Lappeenranta 338	
Lappeenranta (Villmanstrand)	339
<b>Von Lappeenranta über Porvoo nach Helsinki</b>	<b>344</b>
Von Lappeenranta auf direktem Weg nach Porvoo	344
Von Lappeenranta entlang der Küste nach Porvoo	344
Hamina (Fredrikshamn) 345 · Kotka 347 · Loviisa (Lovisa) 349	
Porvoo (Borgå)	351
<b>6. ROUTEN IN DEN NORDEN: DURCH MITTELFINNLAND ZUM POLARKREIS</b>	<b>356</b>
<b>Überblick</b>	<b>357</b>
Die Westküsten-Route: von Pori nach Tornio bzw. Rovaniemi	358
Durch Mittelfinnland: von Kuopio nach Rovaniemi	359
Entlang der Ostgrenze: von Joensuu nach Kemijärvi	361
<b>Von Pori entlang der Westküste nach Tornio</b>	<b>363</b>
Pori/Reposaaari/Ahlainen 363 · Merikarvia 363 · Siipyy (Sideby) 363 · Lapväärtti (Lappfjärd) 363 · Redaktionstipps 363 · Kristinestad (Kristiinankaupunki) 364 ·	

## Inhalt

Närpes (Närpiö) 366 · Gamla Vasa (Vanha Vaasa) 367 · Solf (Sulva) 367 · Vaasa (Vasa) 368 · Korsholm und das Schärengebiet Kvarken 373 · Nykarleby (Uusikaarlepyy) 374 · Jakobstad (Pietarsaari) 375 · Kokkola (Karleby) 377 · Kalajoki 379 · Raahе (Brahestad) 380 · Oulu (Uleåborg) 381 · Ii 388 · Kemi 388	
<b>Alternativstrecke: entlang dem Kemijoki nach Rovaniemi</b>	<b>392</b>
<b>Tornio (Torneå)</b>	<b>393</b>
<b>Von der Seenplatte durch Mittelfinnland nach Rovaniemi</b>	<b>396</b>
Kuopio 396 · Iisalmi (Idensalmi) 396 · Redaktionstipps 397 · Kajaani (Kajana) 398 · Der Oulujärvi im UNESCO-Geopark Rokua 401 · Pudasjärvi und Syöte-Nationalpark 402 · Ranua 403	
<b>Rovaniemi</b>	<b>405</b>
Überblick 405 · Stadtbesichtigung 407	
<b>An der Ostgrenze entlang nach Kemijärvi</b>	<b>415</b>
Joensuu 415 · Redaktionstipps 416 · Kontiolahti 416 · Koli-Nationalpark 416 · Lieksa 417 · Ilomantsi 418 · Nationalparks bei Ilomantsi 420 · Nurmes 421 · Kuhmo 422 · Vartiussalmi 424 · Suomussalmi 425 · Nationalpark Hossa 427 · Kuusamo 428 · Ruka 429 · Nationalparks Oulanka und Riisitunturi 431	
<b>Kemijärvi</b>	<b>432</b>
<b>7. RUNDFAHRT DURCH LAPPLAND</b>	<b>434</b>
<b>Überblick</b>	<b>435</b>
Redaktionstipps 436	
<b>Von Tornio oder Rovaniemi entlang der schwedischen Grenze zum Dreiländereck</b>	<b>438</b>
<b>Variante 1: von Tornio nach Muonio</b>	<b>438</b>
Von Tornio nach Kolari 440 · Abstecher nach Yllästunturi und Pallastunturi 442	
<b>Variante 2: von Rovaniemi über Kittilä/Levi nach Muonio</b>	<b>444</b>
Kittilä 444 · Levi 445	
<b>Von Muonio nach Kilpisjärvi</b>	<b>446</b>
Muonio 446 · Zwischen Muonio und Kilpisjärvi 447 · Kilpisjärvi 447	
<b>Seitensprung nach Norwegen: Abstecher zum Nordkap</b>	<b>449</b>
Von Skibotn über Alta nach Skaidi 450 · Hammerfest 451 · Von Skaidi zum Nordkap 451	
<b>Von Norwegen über Inari nach Rovaniemi oder Kemijärvi</b>	<b>457</b>
<b>Variante 1: von Lakselv über Karasjok und Karigasniemi zum Inari-See</b>	<b>457</b>
<b>Variante 2: von Lakselv über Tana und Utsjoki zum Inari-See</b>	<b>458</b>
<b>Variante 3: von Lakselv über Tana und Neiden zum Inari-See</b>	<b>460</b>
<b>Mittlere Lapplandrundfahrt: über Enontekiö und Kautokeino</b>	<b>461</b>
Hetta in Enontekiö	461
Weiter nach Norwegen	462
<b>Kleine Lapplandrundfahrt: von Kittilä direkt zum Inari-See</b>	<b>463</b>
<b>Vom Inari-See nach Rovaniemi oder Kemijärvi</b>	<b>468</b>
<b>Am Inari-See</b>	<b>468</b>
Inari 469 · Ivalo 470	
<b>Vom Inari-See nach Sodankylä</b>	<b>472</b>
Saariselkä 472 · Urho-Kekkonen-Nationalpark 474 · Tankavaara 475 · Sodankylä 476	
<b>Von Sodankylä über Luosto und Pyhä nach Rovaniemi oder Kemijärvi</b>	<b>478</b>

<b>8.      ZWISCHEN FINNLAND UND SCHWEDEN:          DIE ÅLAND-INSELN</b>	<b>480</b>
Überblick	481
Landschaft und Klima	481
Geschichte und Gesellschaft	484
Wirtschaft	488
Besuch auf der Hauptinsel (Fasta Åland)	490
Mariehamn	490
Rundgang 491 · Redaktionstipps 491	
Touren über Fasta Åland	501
In den Südosten: nach Lemland und Lumparland	501
In den Nordwesten: nach Hammarland und Eckerö	503
In den Norden: Rundfahrt nach Sund, Saltvik und Geta	507
Ziele im åländischen Schärengürtel	513
Nach Nordosten	514
Tofto und Vårdo 514 · Enklinge und Kumlinge 514 · Lappo und Brändö 515	
Nach Südosten	516
Föglö und Overö 516 · Sottunga 518 · Kökar 518	
<b>9.      ANHANG</b>	<b>525</b>
Kleines Wörterbuch	526
Literatur	528
Stichwortverzeichnis	530