

Inhalt

8 Wer sind wir, wenn niemand zuschaut?

- 10 **Das Experiment unseres Lebens**
- 12 **Heisenberg und der Beobachter**
- 14 **Mitten im Nirgendwo**
- 17 **Zwischenstopp mit Gunnar: Die Geschichten, die wir über uns erzählen**

22 Teil eins

- 25 **Wenn die Gefühle zu viel werden**
- 29 **Nicht alles glauben, was wir fühlen**
- 35 **Mit Gefühlen umgehen lernen**
- 38 **Aus Glauben leben**
- 39 **Den Gott kennenzulernen, der uns sieht**
- 41 **Zwischenstopp mit Gunnar: Gott Tag für Tag vertrauen**

46 Teil zwei

- 47 **Gewohnheiten bestimmen unseren Alltag**
- 57 **Die drei *Habits* des christlichen Lebens**
- 69 **Die vier *Habits* des Ankommens**

- 71 **Ziele in unsicheren Zeiten**
- 74 **Zwischenstopp mit Gunnar: Die Bestandsaufnahme**

80 **Teil drei**

- 87 **Auf das konzentrieren, was für immer bleibt**
- 90 **Das Unsichtbare sichtbar machen**
- 92 **Wie gelebte Hoffnung aus uns herausbricht**
- 96 **Der hoffnungsvolle Blick in die Zukunft**
- 99 **Zwischenstopp mit Gunnar: Jesus verwandelt unser hoffnungsloses Ende in endlose Hoffnung**

104 **Teil vier**

- 108 **Unser Leben vor Gott**
- 111 **Ein kleiner Abschied: unsere Reise**

114 **Deine Vision**

124 **Anhang**

- 124 **Vorlage für dein Commitment**
- 125 **Vorlage für einen Gebetszettel**
- 126 **Vorlage für deine Morgenroutine**
- 126 **Vorlage für deine stille Zeit**
- 127 **Vorlage mit kurzen *Habits***
- 132 **Anmerkungen**