

Inhalt

8 **Wer sind wir, wenn niemand zuschaut?**

10 **Das Experiment unseres Lebens**

12 **Heisenberg und der Beobachter**

14 **Mitten im Nirgendwo**

17 **Zwischenstopp mit Gunnar: Die Geschichten, die wir
über uns erzählen**

22 **Teil eins**

25 **Wenn die Gefühle zu viel werden**

29 **Nicht alles glauben, was wir fühlen**

35 **Mit Gefühlen umgehen lernen**

38 **Aus Glauben leben**

39 **Den Gott kennenlernen, der uns sieht**

41 **Zwischenstopp mit Gunnar: Gott Tag für Tag
vertrauen**

46 **Teil zwei**

47 **Gewohnheiten bestimmen unseren Alltag**

57 **Die drei *Habits* des christlichen Lebens**

69 **Die vier *Habits* des Ankommens**

- 71 **Ziele in unsicheren Zeiten**
74 **Zwischenstopp mit Gunnar: Die Bestandsaufnahme**

80 Teil drei

- 87 **Auf das konzentrieren, was für immer bleibt**
90 **Das Unsichtbare sichtbar machen**
92 **Wie gelebte Hoffnung aus uns herausbricht**
96 **Der hoffnungsvolle Blick in die Zukunft**
99 **Zwischenstopp mit Gunnar: Jesus verwandelt unser hoffnungsloses Ende in endlose Hoffnung**

104 Teil vier

- 108 **Unser Leben vor Gott**
111 **Ein kleiner Abschied: unsere Reise**

114 Deine Vision

124 Anhang

- 124 **Vorlage für dein Commitment**
125 **Vorlage für einen Gebetszettel**
126 **Vorlage für deine Morgenroutine**
126 **Vorlage für deine stille Zeit**
127 **Vorlage mit kurzen *Habits***
132 **Anmerkungen**