

Zu diesem Buch	7
1 Begriffsdefinitionen	8
2 Grundhaltung der Autorinnen	11
3 Rahmenbedingungen – oder was Sie vor der Durchführung wissen sollten	12
4 Hinweise zur Durchführung – wie Sie dieses Arbeitsbuch nutzen können	15
Literatur	16

Stichwortverzeichnis Lebenswelt	17
L 0 Themenfindung Lebenswelt	18
Anhang L 0	19
L 1a Tagesstruktur – Wochenplan	20
Anhang L 1a	21
L 1b Tagesstruktur – Prokrastination/Aufschieben	23
Anhang L 1b	24
L 2a Selbstwahrnehmung – Selbsteinschätzung	25
Anhang L 2a	26
L 2b Achtsamkeit	30
L 3 Fremdwahrnehmung	31
L 4a Umgang mit (wenig) Geld – Party planen	32
L 4b Umgang mit (wenig) Geld – Was kostet das Leben?	33
Anhang L 4b	34
L 5 Kontakte knüpfen	36
Anhang L 5	37
L 6 Umgang mit der Erkrankung	39
Anhang L 6	40
L 7 Freizeitgestaltung	41
L 8a Mut – Alltagssituationen	42
Anhang L 8a	43
L 8b Mut – Debatte führen	44
Anhang L 8b	45
L 9 Wohngemeinschaft gründen	48
Anhang L 9	49
L 10 Einsame Insel	52
Anhang L 10	53
L 11 Infoveranstaltung	54
L 12 Externe Dienste einladen	55
L 13 Was-wäre-wenn-Spiel	56
Anhang L 13	57
L 14 Geschichte schreiben	60
L 15 a Rituale und Tradition	61
Anhang L 15a	62
L 15 b Schenken	63
Anhang L 15b	64

Stichwortverzeichnis Berufswelt	65
B 0 Themenfindung Berufswelt	66
Anhang B 0	67
B 1 Bedeutung von Arbeit	68
Anhang B 1	69
B 2 Perspektivwechsel – fiktive Firma	71
Anhang B 2	72
B 3a Kommunikation – Bilder beschreiben	73
Anhang B 3a	74
B 3b Kommunikation – Lego bauen	76
B 3c Das 4-Ohren-Modell	77
Anhang B 3c	78
B 3d Betriebsanleitung schreiben	80
B 4 Umgang mit Kritik/kritisieren	81
Anhang B 4	82
B 5 Schriftliche Arbeitsanleitung	84
B 6 Unterschiedliche Berufe und ihre Anforderungen	85
Anhang B 6	86
B 7 Berufliche Orientierung	87
B 8a Selbsteinschätzung von Arbeitsfähigkeiten	88
B 8b Fremdeinschätzung von Arbeitsfähigkeiten	89
B 9 Ausgleich zur Arbeit	90
B 10 Infoveranstaltungen	91
B 11 Bewerbungstraining	92
B 12 Abschied vom Arbeitsplatz	93